

PERFECTIONNEMENT DE L'ÉVALUATION ET DE LA RÉÉDUCATION DE LA MIGRAINE ET DES CÉPHALÉES DE L'ADULTE

Niveau 2
PROGRAMME

JOUR 1

2 jours - 15 heures - Anthony DEMONT

- 9h-9h15 :** Accueil, présentation de la formation et questionnaire préformation
- 9h15-10h :** Synthèse et réponses aux questions avec les participants concernant leur pratique clinique + rappels théoriques
- 10h-10h15 :** Tableaux cliniques des différents types de céphalées indiqués à la kinésithérapie
- 10h15-10h30 :** Tableaux cliniques des différents types de céphalées les plus prévalents nécessitant un avis médical
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h45 :** 1ère supervision clinique d'un patient atteint de céphalées : évaluation, synthèse et élaboration d'un plan de traitement
- 12h45-14h :** Pause déjeuner
- 14h-14h45 :** 1ère supervision clinique d'un patient atteint de céphalées : synthèse
- 14h45-16h30 :** 2e supervision : tableau clinique du patient et synthèse
- 16h30-17h30 :** Application et choix de la posologie et du recours à la thérapie manuelle et aux exercices

PERFECTIONNEMENT DE L'ÉVALUATION ET DE LA RÉÉDUCATION DE LA MIGRAINE ET DES CÉPHALÉES DE L'ADULTE

Niveau 2
PROGRAMME

JOUR 2

2 jours - 15 heures - Anthony DEMONT

- 8h30-09h30 :** Rappels de la première journée - Questions / réponses
- 09h30-12h30 :** 3e supervision : évaluation initiale + synthèses des résultats + élaboration d'un plan de traitement + synthèses du plan de traitement
- 12h30-13h45 :** Pause déjeuner
- 13h45-15h15 :** Raisonnement clinique au travers des patients évalués
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-16h45 :** Indications à l'orientation du patient vers un médecin pour la demande de traitements médicamenteux
- 16h45-17h30 :** Questions / réponses

PERFECTIONNEMENT DE L'ÉVALUATION ET DE LA RÉÉDUCATION DE LA MIGRAINE ET DES CÉPHALÉES DE L'ADULTE

Niveau 2 PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent et avoir déjà suivi une formation sur l'évaluation et les traitements des céphalées et de la migraine

Objectifs

- Être en mesure de réaliser un interrogatoire approfondi du patient présentant une céphalée et/ou une douleur faciale au regard des critères de la Classification Internationale des Céphalées et des recommandations de bonnes pratiques ;
- Être capable de trier les patients à la suite de l'évaluation initiale et reconnaître les situations lorsque l'avis d'un médecin est nécessaire ;
- Savoir explorer les dimensions psychosociales et réaliser un examen clinique adapté du patient pour la formulation d'hypothèses cliniques en vue de la planification du traitement ;
- Appliquer les stratégies thérapeutiques les plus adaptées au patient selon la forme de céphalées et de douleurs faciales qu'il présente ;
- Être en mesure de permettre l'acquisition des compétences d'autosoins aux patients afin de visée l'autonomisation de sa prise en charge

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

PERFECTIONNEMENT DE L'ÉVALUATION ET DE LA RÉÉDUCATION DE LA MIGRAINE ET DES CÉPHALÉES DE L'ADULTE

Niveau 2 PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- Les participants seront invités à visionner des vidéos préparatoires à la formation (plusieurs vidéos pour une durée d'1h)
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique

PERFECTIONNEMENT DE L'ÉVALUATION ET DE LA RÉÉDUCATION DE LA MIGRAINE ET DES CÉPHALÉES DE L'ADULTE

Niveau 2

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 15h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC & FIF PL en attente

Formateur

- Anthony DEMONT
- MKDE en libéral
- Doctorat en santé publique
- Enseignant en formation initiale et en formation continue
- Auteur d'une trentaine de publications scientifiques dans le domaine de la kinésithérapie

version du 29/09/26