



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

JOUR 1

2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

- 9h-9h45 :** Épidémiologie
Modèle biopsychosocial et douleur aigüe : une dominance nociceptive à pondérer
Evidence based practice : les attentes du patient au cœur de la stratégie thérapeutique
- 9h45-10h15 :** Neurophysiologie de la douleur et réaction inflammatoire
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-11h15 :** Physiopathologie : source nociceptive discogénique, source nociceptive zygapophysaire, la côte comme source nociceptive, cas de l'articulation sacro-iliaque, autres sources : musculaires, posturales, instabilité
- 11h15-11h45 :** Facteurs de risque et pronostic
- 11h45-12h15 :** Douleur thoracique aigüe : patterns cliniques, recommandations
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-14h :** Interrogatoire, drapeaux rouges, examen clinique
- 14h-14h30 :** Communication : gestion de crise, réassurance et potentialisation des effets contextuels
- 14h30-15h15 :** Techniques articulaires de bas grade et de haut grade
- 15h15-15h30 :** Pause



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

JOUR 1 **suite** 2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

- 15h30-16h :** Techniques de muscle energy 2.0
- 16h-16h30 :** Autres techniques de modulation de la douleur : strain/counterstrain, techniques réflexes
- 16h30-17h :** L'actif comme modulateur symptomatique
Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on
- 17h-17h30 :** L'actif comme outil de prévention



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

JOUR 2

2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

- 9h-9h30 :** Douleur cervicale aigüe : patterns cliniques, recommandations
- 9h30-10h15 :** Interrogatoire, drapeaux rouges, examen clinique
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-11h :** Techniques articulaires de bas grade et de haut grade
- 11h-11h30 :** Techniques de muscle energy 2.0
- 11h30-11h45 :** Autres techniques de modulation de la douleur
- 11h45-12h15 :** L'actif comme modulateur symptomatique
Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on
L'actif comme outil de prévention
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-13h45 :** Douleur lombo-pelvienne aigüe : patterns cliniques, recommandations
- 13h45-14h30 :** Interrogatoire, drapeaux rouges, examen clinique
- 14h30-15h15 :** Techniques articulaires de bas grade et de haut grade
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-16h :** Techniques de muscle energy 2.0



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

JOUR 2 **suite** 2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

- 16h-16h30 :** Autres techniques de modulation de la douleur : strain/counterstrain, techniques réflexes
- 16h30-17h :** L'actif comme modulateur symptomatique
Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on
- 17h-17h15 :** L'actif comme outil de prévention
- 17h15-17h30 :** Conclusion de la formation



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Définir l'épidémiologie des douleurs aigües du rachis
- Expliquer une douleur aigüe d'un point de vue du modèle biopsychosocial et la neurophysiologie de la douleur rachidienne aigüe
- Associer la notion de pronostic (risque de récurrence, de chronicité) à la prise en charge en aigüe
- Réaliser un bilan kinésithérapique permettant d'éliminer la présence de drapeaux rouges
- Maîtriser des techniques de traitement variées (techniques articulaires, musculaires, de modulation de la douleur, intégration des techniques actives précoces)
- Proposer une méthode de communication pertinente qui prend en compte la gestion de la douleur, la réassurance et la potentialisation des effets contextuels.

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
 - Les participants seront invités à visionner des vidéos préparatoires à la formation (plusieurs vidéos pour une durée d'1h30)
 - En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
 - Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
 - En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
 - Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 14h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge FIF PL possible

Formateur

- Fabrice BARILLEC
- Formateur depuis 2001
- MKDE en libéral depuis 2001
- Nombreuses publications et participations à des congrès en tant que formateur en cervicalgies et thérapie manuelle

version du 23/01/2026