



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

MIGRAINE ET CÉPHALÉES EN KINESITHERAPIE

PROGRAMME

JOUR 1

2 jours - 16 heures - Anthony DEMONT

- 9h-9h15 :** Accueil, présentation de la formation et questionnaire préformation
- 9h15-10h30 :** Synthèse et réponses aux questions à la suite du visionnage des capsules vidéo pré-formation
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h30 :** Céphalée cervicogénique et céphalée attribuée à un trouble temporomandibulaire : 1ère partie
- 12h30-13h30 :** Pause déjeuner
- 13h30-15h15 :** Céphalée cervicogénique et céphalée attribuée à un trouble temporomandibulaire : 2ème partie
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-17h15 :** Migraine : 1ère partie
- 17h15-17h30 :** Synthèse et échanges sur la première journée



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

MIGRAINE ET CÉPHALÉES EN KINESITHERAPIE

PROGRAMME

JOUR 2

2 jours - 16 heures - Anthony DEMONT

- 8h30-09h :** Rappels de la première journée
- 09h-10h45 :** Migraine : 2ème partie
- 10h45-11h :** Pause
- 11h-12h :** Céphalée de tension
- 12h-12h30 :** Céphalée post-traumatique
- 12h30-13h30 :** Pause déjeuner
- 13h30-15h :** Atelier pratique : évaluation d'un patient
- 15h-15h30 :** Atelier pratique : résolution de cas cliniques en groupe
- 15h30-15h45 :** Pause
- 15h45-17h :** Atelier pratique : résolution de cas cliniques en groupe
- 17h-17h30 :** Synthèse et échanges sur la deuxième journée
- 17h30-17h45 :** Questionnaire post-formation et sa correction en groupe



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

MIGRAINE ET CÉPHALÉES EN KINESITHERAPIE

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Définir l'épidémiologie et les principaux mécanismes physiopathologiques impliqués dans les types de céphalée les plus prévalents
- Réaliser un interrogatoire approfondi du patient présentant une céphalée et/ou une douleur faciale au regard des critères de la Classification Internationale des Céphalées et des recommandations de bonnes pratiques
- Trier les patients à la suite de l'évaluation initiale et reconnaître les situations lorsque l'avis d'un médecin est nécessaire ;
- Définir les mécanismes d'action et l'intérêt du traitement pharmacologique interagissant avec la prise en kinésithérapie au regard du tableau clinique du patient ;
- Explorer les dimensions psychosociales et réaliser un examen clinique adapté du patient pour la formulation d'hypothèses cliniques en vue de la planification du traitement ;
- Appliquer les stratégies thérapeutiques les plus adaptées au patient selon la forme de céphalées et de douleurs faciales qu'il présente ;
- Permettre l'acquisition des compétences d'auto-soins aux patients afin de visée l'autonomisation de sa prise en charge ;

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

MIGRAINE ET CÉPHALÉES EN KINESITHERAPIE

PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
 - Les participants seront invités à visionner des vidéos préparatoires à la formation (plusieurs vidéos pour une durée d'1h)
 - En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
 - Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
 - En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
 - Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

MIGRAINE ET CÉPHALÉES EN KINESITHERAPIE

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

Formateur

- Anthony DEMONT
- MKDE en libéral
- Doctorat en santé publique
- Enseignant en formation initiale et en formation continue
- Auteur d'une trentaine de publications scientifiques dans le domaine de la kinésithérapie

version du 16/07/2026