



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

PROGRAMME

2 journées - 16h - Matthieu LOUBIÈRE & Edouard DE SOUZA

VIDEOS PRE-FORMATION (facultatives)

Vidéos préparatoires préconisées en préambule à la formation mises à disposition

- Anatomie du rachis cervical et biomécanique du rachis cervical
- Physiopathologie du rachis cervical
- Neurodynamique : concepts, effets, outils, limites
- Thérapie manuelle : théorie
- Raisonnement clinique dans les pathologies d'épaule



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

PROGRAMME

JOUR 1 2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE & Edouard DE SOUZA

- 9h-9h30 :** Accueil des participants
QCM d'évaluation des connaissances des participants
- 9h30-9h45 :** Rappel physiopathologique sur l'épaule
- 9h45-10h15 :** Atelier conduite de l'interrogatoire
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h15 :** Examen physique de l'épaule - Mise à jour et consensus sur l'examen clinique
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-14h30 :** Particularités du patient cervical dans l'interrogatoire
- 14h30-15h15 :** Examen physique: tests d'exclusion éventuels, évaluation
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-16h30 :** Fin de l'examen physique
- 16h30-17h30 :** Jeu de rôle autour des douleurs cervicales



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

PROGRAMME

JOUR 2 2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE & Edouard DE SOUZA

- 8h30-9h30 :** Retour sur les patterns cliniques cervicaux pouvant être associés aux douleurs d'épaule
- 9h30-10h15 :** Rappel physiopathologique sur l'épaule
- 9h45-10h15 :** Le syndrome hypomobile – Approche TM: PAIVM's, PPIVM's
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h15 :** Le syndrome hypomobile – Approche Hands Off: SNAG, MWM, SMWAM
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-14h30 :** Troubles de coordination – Contrôle moteur des fléchisseurs et des extenseurs en progression
- 14h30-16h15 :** Irradiation – Neurodynamique
- 16h15-17h00 :** Jeux de rôle et conclusion



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Comprendre les liens entre le rachis cervical et les douleurs d'épaule, ainsi que l'impact d'une origine cervicale sur la présentation clinique
- Réaliser et maîtriser un examen clinique systématique du rachis cervical, et être capable de poser un diagnostic fondé sur le phénotypage
- Construire un plan de traitement, connaître des indicateurs de suivis et les modalités de modifications de charge
- Appliquer avec précision les techniques passives destinées à la colonne cervicale (mobilisations, dosage, posologie)
- Réévaluer les effets des interventions et ajuster la prise en charge en fonction de l'évolution du patient
- Proposer un programme de réathlétisation progressif et adapté de la région cervicale

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- Les participants seront invités à visionner des vidéos préparatoires à la formation (plusieurs vidéos pour une durée d'1h)
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel
- 24 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC & FIF PL en attente

Formateurs

- Matthieu LOUBIERE
- Intervenant en formation continue et en IFMK
- Activité libérale depuis 2005
- Spécialisation en Thérapie Manuelle Orthopédique, Maitland, McKenzie et Mulligan
- Membre d'OMT France

- Edouard DE SOUZA
- Intervenant en formation continue
- MKDE depuis 2018

version du 19/01/2026

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973