



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

PROGRAMME

Module 1 JOUR 1

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Aurélie LACOUR

- 9h-10h30 :** Fondations
Qui sommes-nous ? Qui sont les participants ?
Quelles sont leurs attentes et leurs besoins ?
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h30 :** Qu'est-ce que l'Entretien Motivationnel (EM) ?
Sur quoi est-ce basé ?
- 12h30-13h30 :** Repas
- 13h30-15h30 :** Ambivalence et discours changement
Pourquoi le changement est-il si difficile ?
- 15h30-15h45 :** Pause
- 15h45-16h45 :** Comment mettre en place des conditions favorables pour faire cheminer le patient ?
- 16h45-18h00 :** Retour sur la journée



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

PROGRAMME

Module 1 **JOUR 2**

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Aurélie LACOUR

- 9h-10h45 :** Techniques fondamentales
Les questions
Les reflets
- 10h45-11h00 :** Pause
- 11h00-12h15 :** Mise en pratique des outils déjà travaillés en lien avec les notions d'ambivalence et de discours de changement
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-15h45 :** Valorisation
Don d'information
- 15h45-16h00 :** Pause
- 16h00-16h45 :** Mise en pratique de l'ensemble des outils en se centrant sur le patient
- 16h45-18h00 :** Retour sur la journée



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

PROGRAMME

Module 1 JOUR 3

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Aurélie LACOUR

- 9h-11h15 :** Autonomisation - Plannification
- 11h15-11h30 :** Pause
- 11h30-12h30 :** Observer et étudier un entretien motivationnel mené par un expert
- 12h30-13h30 :** Repas
- 13h30-15h30 :** Intégration dans la pratique
- 15h30-15h45 :** Pause
- 15h45-16h45 :** Identifier les freins à l'intégration dans la pratique
Concevoir des stratégies - Envisager la supervision
- 16h45-17h00 :** Retour sur la journée



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Expliquer en profondeur le concept d'entretien motivationnel
- Clarifier l'ambivalence du bénéficiaire
- Co-construire avec le bénéficiaire un objectif commun vers lequel cheminer
- Utiliser des outils de communication pour guider le bénéficiaire vers l'objectif commun
- Intégrer directement l'Entretien Motivationnel dans sa pratique quotidienne

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'emargement par demi-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel
- Jusqu'à 12 stagiaires pour 1 formateur, 20 pour 2 formateurs
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 770€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

Formateurs

- Vincent HAMEL
- MKDE libéral depuis 2014
- Fondateur I/Osport
- Membre OMT France

- Aurélie LACOUR
- MKDE libérale depuis 2011

version du 05/03/2026

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973