



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

RÉÉDUCATION PÉRINEALE MASCULINE

PROGRAMME

JOUR 1

2 journées - 14h - Laura BEAUBOIS & Benoit STEENSTRUP

- 9h-9h45 : Accueil et présentation des participants
Attentes et objectifs
- 9h45-10h45 : Appréhender les spécificités de la rééducation masculine
- Activité physique et cancérologie
- Raisonnement clinique
- 10h45-11h : Pause
- 11h-12h15 : Connaitre l'anatomie et la physiologie de la vessie, la prostate et du plancher pelvien chez l'homme :
- Rôle de la prostate
- Rappels anatomiques
- 12h15-13h30 : Pause repas
- 13h30-16h : Connaitre l'anatomie et la physiologie de la vessie, la prostate et du plancher pelvien chez l'homme :
- Neurophysiologie de la miction
- Anatomie prostate
- Physiopathologie prostatique: HBP
- Physiopathologie prostatique: Adénocarcinome
- 16h-16h15 : Pause
- 16h15-17h : Comprendre le parcours patient, le rôle du kinésithérapeute (et des autres professionnels de santé) dans l'accompagnement du patient et sa prise en charge
- 17h-17h30 : Connaitre les différentes pathologies relatives à la prostate, leurs effets secondaires, ainsi que les outils et moyens de traitements



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

RÉÉDUCATION PÉRINEALE MASCULINE

PROGRAMME

JOUR 2

2 journées - 14h - Laura BEAUBOIS & Benoit STEENSTRUP

8h30-9h15 :

Comprendre le parcours patient, le rôle du kinésithérapeute (et des autres professionnels de santé) dans l'accompagnement du patient et sa prise en charge

9h15-10h45 :

Maitriser le raisonnement clinique et les technologies d'un traitement rééducatif des troubles de la sphère pelvienne

10h45-11h :

Pause

11h-11h45 :

Maitriser et connaître les recommandations actuelles sur le rôle pré opératoire du kinésithérapeute

11h45-12h30 :

Comprendre le parcours patient, le rôle du kinésithérapeute (et des autres professionnels de santé) dans l'accompagnement du patient et sa prise en charge

12h30-13h30 :

Pause déjeuner

13h30-14h30 :

Maitriser le raisonnement clinique et les technologies d'un traitement rééducatif des troubles de la sphère pelvienne

14h30-15h30 :

Construire et réaliser un bilan clinique précis et spécifique à cette région

15h30-15h45 :

Pause

15h45-16h45 :

Maitriser et connaître les recommandations actuelles sur le rôle pré et post opératoire du kinésithérapeute

16h45-17h15 :

Comprendre le parcours patient, le rôle du kinésithérapeute (et des autres professionnels de santé) dans l'accompagnement du patient et sa prise en charge

17h15-17h30 :

Cas cliniques en groupes
Questions - Conclusion



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

RÉÉDUCATION PÉRINEALE MASCULINE

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Connaître l'anatomie et la physiologie de la vessie, la prostate et le plancher pelvien chez l'homme
- Appréhender les spécificités de la périnéologie masculine
- Comprendre le parcours patient, le rôle du kinésithérapeute (et des autres professionnels) dans l'accompagnement du patient et sa prise en charge
- Construire et réaliser un bilan clinique précis et spécifique à cette région
- Maîtriser le raisonnement clinique et les technologies d'un traitement rééducatif des troubles de la sphère pelvienne
- Connaître les différentes pathologies relatives à la prostate, leurs effets secondaires ainsi que les outils et les moyens de traitements

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

RÉÉDUCATION PÉRINEALE MASCULINE

PROGRAMME

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- Les participants seront invités à visionner des vidéos préparatoires à la formation (plusieurs vidéos pour une durée d'1h30)
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 14h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

RÉÉDUCATION PÉRINEALE MASCULINE

PROGRAMME

Formateurs

Laura BEAUBOIS

- MKDE spécialisée en rééducation pelvi-périnéale masculine et féminine
- Master Recherche et Innovation en soin

Benoit STEENSTRUP

- MKDE en maison médicale
- Chargé de cours et tuteur de stage en IFMK et formation continue

version du 18/12/25

ZA le Tillet
1168, route d'Aix
73420 Viviers-du-Lac
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973