



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LA RÉÉDUCATION PELVI- PÉRINÉALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES DYSFONCTIONS DU PLANCHER PELVIEN CHEZ LA FEMME ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS

PROGRAMME

JOUR 1

3 jours - 21 heures - Chantal DUMOULIN

- 8h15-8h30 :** Accueil des stagiaires
Introduction et préalables à la formation
- 8h30-10h15 :** Changements anatomiques et physiologiques des structures pelvi-périnéales, liés à la ménopause et au vieillissement
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h :** Dysfonctions pelvi-périnéales (incontinences urinaires, prolapsus des organes pelviens, atrophie vulvo-vaginale, incontinence fécale) en lien avec le vieillissement chez la femme
- 12h-13h :** Déjeuner
- 13h-16h30 :** Évaluation physique et pelvi-périnéale chez la femme vieillissante



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LA RÉÉDUCATION PELVI- PÉRINÉALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES DYSFONCTIONS DU PLANCHER PELVIEN CHEZ LA FEMME ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS

PROGRAMME

JOUR 2

3 jours - 21 heures - Chantal DUMOULIN

- 8h30-10h15 :** Évaluation physique et pelvi-périnéale chez la femme vieillissante. (session pratique 1)
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h :** Évaluation pelvi-périnéale chez la femme vieillissante (session pratique 2)
- 12h-13h :** Déjeuner
- 13h-15h :** Rééducation pelvi-périnéale chez la femme âgée dans un contexte individuel
- 15h-16h30 :** Rééducation pelvi-périnéale chez la femme âgée dans un contexte de groupe



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

LA RÉÉDUCATION PELVI- PÉRINÉALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES DYSFONCTIONS DU PLANCHER PELVIEN CHEZ LA FEMME ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS

PROGRAMME

JOUR 3

3 jours - 21 heures - Chantal DUMOULIN

- 8h30-10h15 :** Rééducation pelvi-périnéale chez la femme âgée dans un contexte individuel (pratique)
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h :** Rééducation pelvi-périnéale chez la femme agée dans un contexte de groupe (pratique)
- 12h-13h :** Déjeuner
- 13h-13h30 :** Précautions et contre-indications à l'évaluation et aux traitements
- 13h30-15h :** Problématiques fréquemment observées dans les interventions de groupe
- 15h-16h15 :** Histoire de cas clinique
- 16h15-16h30 :** Conclusion, période de questions, Évaluation de la formation

LA RÉÉDUCATION PELVI- PÉRINÉALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES DYSFONCTIONS DU PLANCHER PELVIEN CHEZ LA FEMME ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Approfondir les connaissances des changements anatomiques et physiologiques systémiques liés à la ménopause et au vieillissement chez la femme
- Réviser et approfondir les connaissances des changements anatomiques et physiologiques spécifiques aux structures pelvi-périnéales liés à la ménopause et au vieillissement
- Définir la pathophysiologie des dysfonctions pelvi-périnéales les plus prévalentes (incontinences urinaires, prolapsus pelvien, syndrome génitourinaire de la ménopause (atrophie vulvo-vaginale) et incontinence fécale) chez la femme vieillissante
- Identifier, concevoir et appliquer les évaluations physiques et pelvi-périnéales propres à la femme âgée
- Identifier, concevoir et effectuer des interventions de rééducation pelvi-périnéale préventives et curatives adaptées aux femmes de 60 ans et plus dans un contexte individuel et un contexte de groupe
- Identifier les précautions et les contre-indications à la pratique de la rééducation pelvi-périnéale individuelle et de groupe chez la femme de 60 ans et plus
- Résoudre les problématiques fréquemment observées dans les interventions individuelle ou de groupe auprès de cette clientèle

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

LA RÉÉDUCATION PELVI- PÉRINÉALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES DYSFONCTIONS DU PLANCHER PELVIEN CHEZ LA FEMME ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS

PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

LA RÉÉDUCATION PELVI- PÉRINÉALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES DYSFONCTIONS DU PLANCHER PELVIEN CHEZ LA FEMME ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 770€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

Formateur

- Chantal DUMOULIN
- Physiothérapeute en rééducation pelvipérinéale depuis 1994
- Professeur et Directrice du programme de Rééducation pelvi-périnéale de l'École de Réadaptation, Université de Montréal et Titulaire de la Chaire de recherche Canadienne en santé urogynécologique et vieillissement
- Chercheur et directrice de laboratoire depuis 2007
- Professeur en rééducation périnéale et pelvienne à l'université de Montréal depuis 1994

version du 08/01/2026

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973