



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

PRISE EN CHARGE ET ÉVALUATION DE L'HYPOTONIE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

PROGRAMME

JOUR 1

3 jours - 21 heures - Benoit CHEVALIER

- 9h-9h30 :** Accueil des stagiaires
Introduction et préalables à la formation
- 9h30-10h45 :** Définitions du tonus et de l'hypotonie
Physiopathologie du tonus musculaire
- 10h45-11h :** Pause
- 11h-12h30 :** Trisomie 21, modèle de pathologie hypotonique
Epidémiologie, Sémiologie, Trajectoire de prise en charge
- 12h15-13h30 :** Déjeuner
- 13h30-15h :** Les 6 domaines d'évaluation clinique
- 15h-15h15 :** Pause
- 15h15-17h :** Sphère orofaciale
Prise en charge respiratoire



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

PRISE EN CHARGE ET ÉVALUATION DE L'HYPOTONIE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

PROGRAMME

JOUR 2

3 jours - 21 heures - Benoit CHEVALIER

- 9h-10h15 :** Pathologies associées (ex : T21)
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h30 :** Outils d'évaluation (HNNE, HINE, GMA)
- 12h30-13h30 :** Déjeuner
- 13h30-15h30 :** Cognition et apprentissage moteur (concept d'affordance et rééducation)
- 15h30-15h45 :** Pause
- 15h45-17h00 :** Synthèse bibliographique et EBP des stratégies de rééducation



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

PRISE EN CHARGE ET ÉVALUATION DE L'HYPOTONIE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

PROGRAMME

JOUR 3

3 jours - 21 heures - Benoit CHEVALIER

- 9h-10h15 :** Construire sa rééducation à partir du bilan
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h30 :** Coordination interprofessionnelle, rôle des familles
Accompagnement parental et autorééducation
- 12h30-13h30 :** Déjeuner
- 13h30-15h :** Atelier de co-construction de prise en charge
- 15h-15h15 :** Pause
- 15h15-16h30 :** Évaluation finale : QCM + cas clinique
- 16h30-17h :** Evaluation à chaud et bilan

PRISE EN CHARGE ET ÉVALUATION DE L'HYPOTONIE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Prise en charge globales des attitudes asymétriques des nourrissons dans le cadre des torticolis et des plagiocéphalies
- Comprendre les algorithmes de prise en charge, les choix thérapeutiques
- Mise à jour des données de la littérature (Algorithme de prise en charge et Evidence Based Practice)
- Evaluer les déformations et prendre en charge les asymétries du nourrisson sur le plan neurologique et orthopédique
- Mettre en place des soins de développement et des conseils adaptés pour la prévention des déformations du crâne
- Comprendre les enjeux et la fabrication de l'appareillage (orthèse crânienne, matelas de positionnement)
- Appliquer les recommandations de la HAS

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation, mannequin bébé).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

PRISE EN CHARGE ET ÉVALUATION DE L'HYPOTONIE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

PROGRAMME

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaitre" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique

Modalités de la formation

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel
- 16 stagiaires maximum avec un formateur
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 770€ - Prise en charge DPC et FIF PL en attente

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

PRISE EN CHARGE ET ÉVALUATION DE L'HYPOTONIE DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

PROGRAMME

Formateur

- Benoit CHEVALIER
- MKDE pédiatrique depuis 1998
- Intervenant en formation continue depuis 2000

version du 19/03/2026

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973