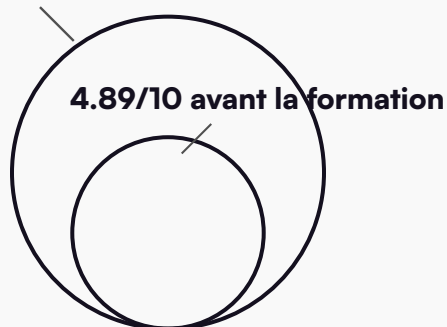


# Rapport qualité de la formation

Optimisation du renforcement musculaire en kinésithérapie - Novembre 2 2025

**9.7** / 10

7.9/10 après la formation



**+3.01** / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

---

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS **9.7**

Évaluez de manière globale la formation : **9.6**

Organisation de la formation **9.7**

Déroulement de la formation **9.9**

Contenu de la formation **9.4**

Efficacité de la formation **9.7**

## PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences Connaître différentes méthodes permettant de diminuer l'inhibition neuro-musculaire après une pathologie/blessure

Évaluez vos compétences Connaître différentes méthodes permettant d'améliorer la force musculaire maximale après une pathologie/blessure

Évaluez vos compétences Connaître différentes méthodes permettant d'améliorer la trophicité musculaire après une pathologie/blessure

Évaluez vos compétences Connaître différentes méthodes permettant d'améliorer la vitesse de production de force et/ou vitesse gestuelle après une pathologie/blessure

Evaluez vos compétences Connaitre les différents mécanismes physiologiques aboutissant à l'amyotrophie et à l'inhibition musculaire

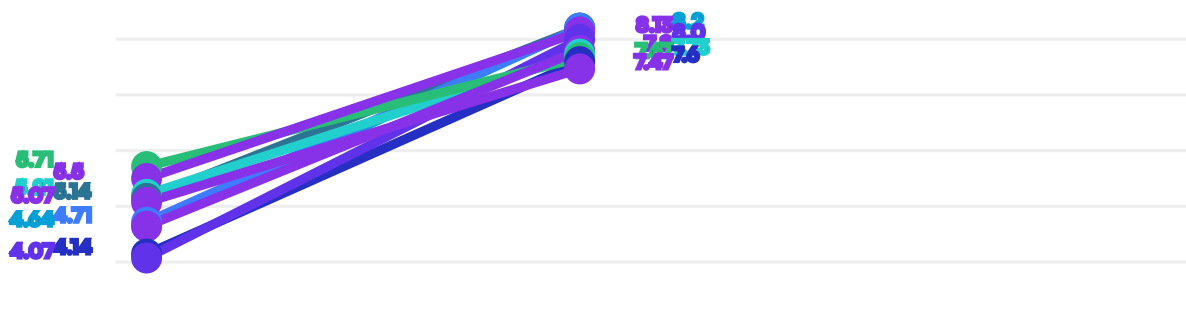
Evaluez vos compétences Savoir choisir l'exercice et les modalités de travail adaptés à la spécificité de chaque patient/chaque pathologie

Evaluez vos compétences Savoir mettre en place une démarche d'éducation thérapeutique visant l'adhésion et l'autonomisation du patient dans cet axe de thérapie active

Evaluez vos compétences Savoir repérer les facteurs de récurrences en lien avec la pathologie d'un patient

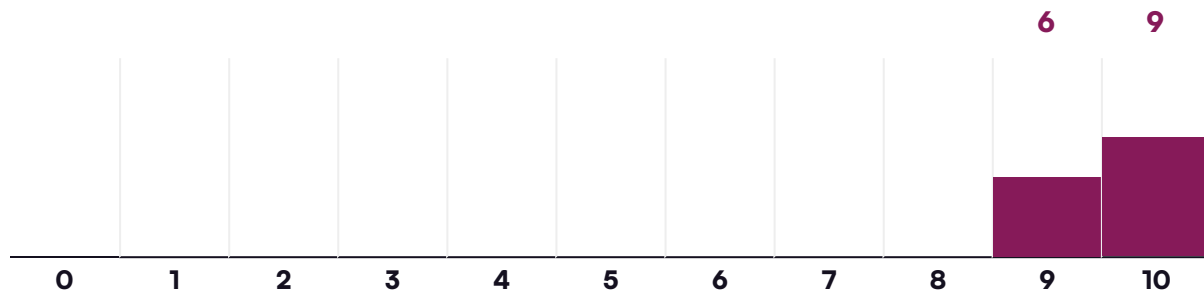
Evaluez vos compétences Savoir évaluer les différentes capacités du système neuromusculaire d'un patient

Evaluez vos compétences Être capable de construire des séances de renforcement musculaire adaptées à la pathologie du patient



# ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

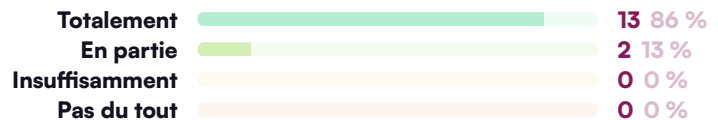
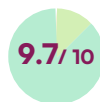
Évaluez de manière globale la formation :



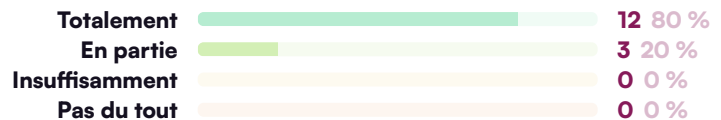
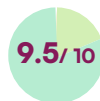
Organisation de la formation



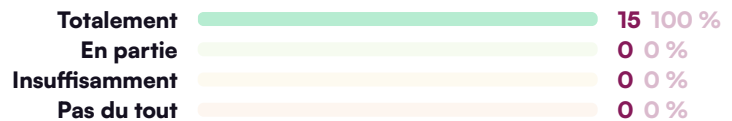
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

Dans un monde idéal ça aurait été intéressant de faire une journée en plus axée sportif de haut niveau

\*\*\*\*

Le changement du lieu de la formation pratiquement à la dernière minute est le seul bémol. Mais j'ai compris les raisons et sais que cela est exceptionnel et ne se reproduira maintenant plus.

\*\*\*\*

.

\*\*\*\*

**Top**

\*\*\*\*

**Lieu et durée top**

\*\*\*\*

**Super organisation, supers locaux**

\*\*\*\*

**Changement d'adresse qui nous a forcé à modifier notre réservation de logement**

\*\*\*\*

**Formation conforme à la description. Bon équilibre entre la théorie et la pratique.**

\*\*\*\*

**Toute la mise en place de la partie renforcement est cohérente avec la cible de la formation.**

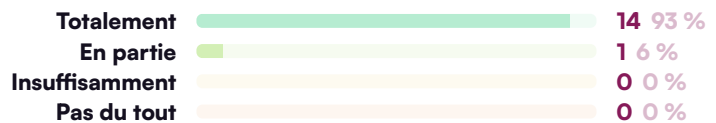
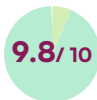
\*\*\*\*

**Lieu moderne et très fonctionnel. Très bien d'avoir du matériel d'appoint comme ça. Cela permet de donner des idées sur du matériel simple et malléable dans notre cabinet**

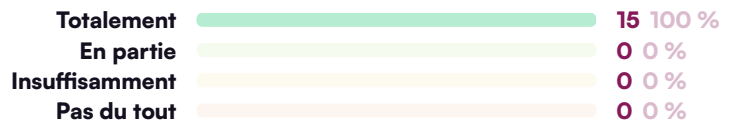
## Déroulement de la formation

**9.9 / 10**

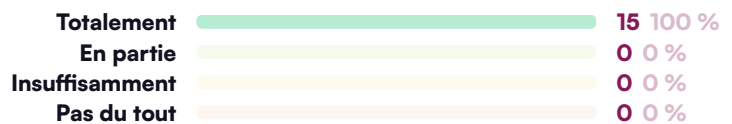
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



**Merci de préciser votre réponse :**

\*\*\*\*

.

\*\*\*\*

**Très précis**

\*\*\*\*

**Intervenant dynamique pas de sensation de temps morts**

\*\*\*\*

**Formateur très clair, vulgarise parfaitement des concepts qui nous sont souvent expliqués de manière beaucoup plus compliquée. Super pédagogue**

\*\*\*\*

**Je crois que j'ai enfin compris la physiologie de la contraction musculaire et notamment la fonction des différentes fibres.**

\*\*\*\*

**Un bon rythme et de bons échanges.**

\*\*\*\*

**Intervenant clair, plein de connaissances et passionnant dans son discours. Vulgarisation de beaucoup de notion qui permet d'éclaircir les notions apprises lors du DUPP Dijon. La durée de 2 jours est adaptée.**

\*\*\*\*

**Formateur très pédagogue, clair et intéressant. Explications bien imagées qui permettent de bien comprendre le cours.**

**Le rythme de la formation était il ?**

**Adapté**  **14 93 %**

**Trop rapide**  **1 6 %**

**Trop lent**  **0 0 %**

**Contenu de la formation**

 **9.4 / 10**

Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Totalement		14 93 %
En partie		1 6 %
Insuffisamment		0 0 %
Pas du tout		0 0 %

Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Totalement		11 73 %
En partie		4 26 %
Insuffisamment		0 0 %
Pas du tout		0 0 %

Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Totalement		10 66 %
En partie		5 33 %
Insuffisamment		0 0 %
Pas du tout		0 0 %

**Merci de préciser votre réponse :**

\*\*\*\*

**Des fois peut-être une petite explication en plus sous les graphes des études**

\*\*\*\*

**Le support gagnerait en clarté avec des commentaires un peu plus précis que seulement des images (concerne certaines slides)**

\*\*\*\*

.

\*\*\*\*

**Très pertinent**

\*\*\*\*

**Contenu adapté et riche**

\*\*\*\*

**apprentissage de toutes les notions visées avant la formation**

\*\*\*\*

**Population cible non sportive ou amateur Cabinet non équipé**

\*\*\*\*

**Je pense que cette formation va m'aider à faire évoluer ma pratique.**

\*\*\*\*

**Je pense que le PDF pourrait être plus moderne et vendeur, le contenu est parfait mais la forme est peut être à améliorer ?**

\*\*\*\*

peut-être des parties pratique plus collective et dirigées ?

\*\*\*\*

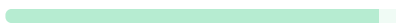
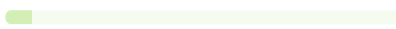

Diapo clair. Dossier fournit est un vrai plus. Matériel a dispo

## Efficacité de la formation

 9.7 / 10

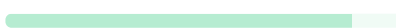
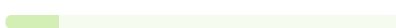

Cette formation améliore t-elle vos compétences ?



Beaucoup		14 93 %
Un peu		1 6 %
Non		0 0 %

Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Beaucoup		13 86 %
Un peu		2 13 %
Non		0 0 %

## Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

J'en sens déjà les bienfaits et ai bien mieux compris la physio, les conséquences et le côté pratique qu'en enseignement initial

\*\*\*\*

.

\*\*\*\*

J'ai été venu chercher quelque chose que j'ai obtenu et je repars très content

\*\*\*\*

Formation applicable au cabinet dès le lendemain

\*\*\*\*

approfondit bien mes connaissances que je vais pouvoir mettre en pratique dès mon retour au cabinet

\*\*\*\*

J'aimerais m'équiper d'un dynamomètre, poulie au sein de mon cabinet pour optimiser l'hypertrophie musculaire de mes patients

\*\*\*\*

J'appréhende mieux les différents types de contraction musculaire en vue de cibler certains types de fibre musculaire.

\*\*\*\*

ma pratique concerne un public un peu particulier... Mais contenu très intéressant même sur le plan perso.

\*\*\*\*

Répond à ma problématique après un DU ou on a des notions applicable avec des sportifs mais pas forcément avec des patients.

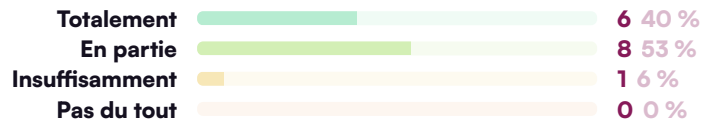
\*\*\*\*

Les notions semblent applicables rapidement et simplement en cabinet. Formation très « pratique »

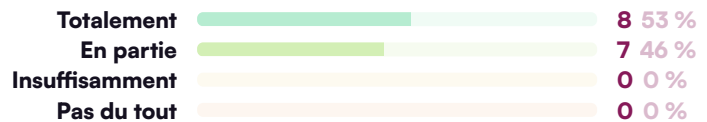
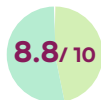
À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?



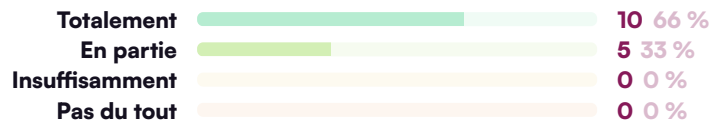
Savoir évaluer les différentes capacités du système neuromusculaire d'un patient



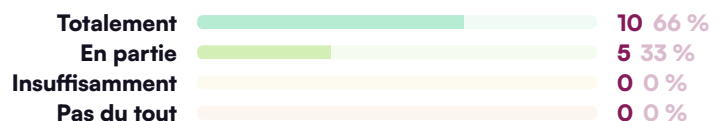
Connaitre les différents mécanismes physiologiques aboutissant à l'amyotrophie et à l'inhibition musculaire



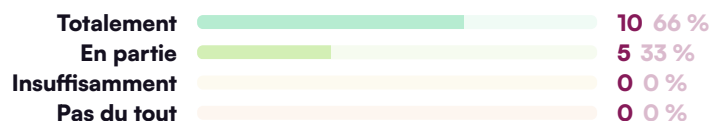
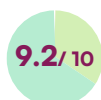
Connaitre différentes méthodes permettant d'améliorer la trophicité musculaire après une pathologie/blessure



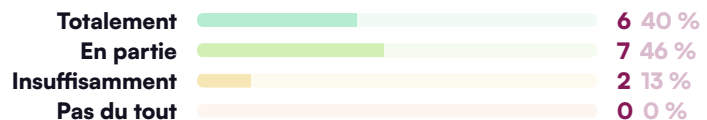
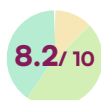
Connaitre différentes méthodes permettant de diminuer l'inhibition neuro-musculaire après une pathologie/blessure



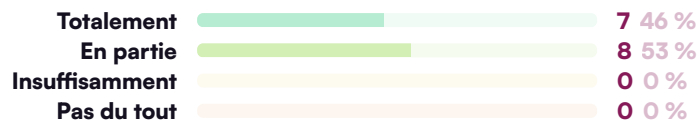
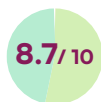
Connaitre différentes méthodes permettant d'améliorer la force musculaire maximale après une pathologie/blessure



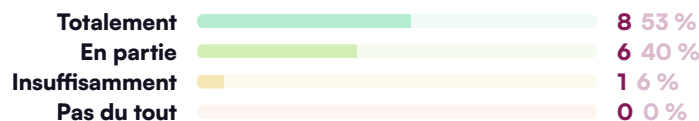
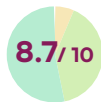
Connaitre différentes méthodes permettant d'améliorer la vitesse de production de force et/ou vitesse gestuelle après une pathologie/blessure



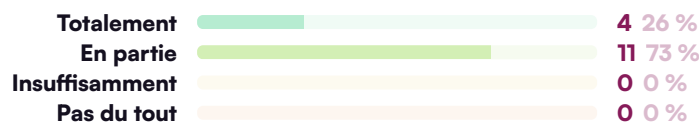
Être capable de construire des séances de renforcement musculaire adaptées à la pathologie du patient



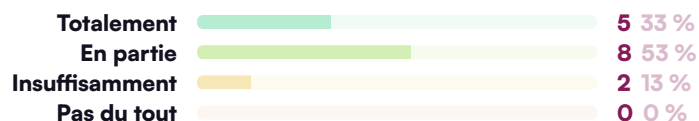
Savoir choisir l'exercice et les modalités de travail adaptés à la spécificité de chaque patient/chaque pathologie



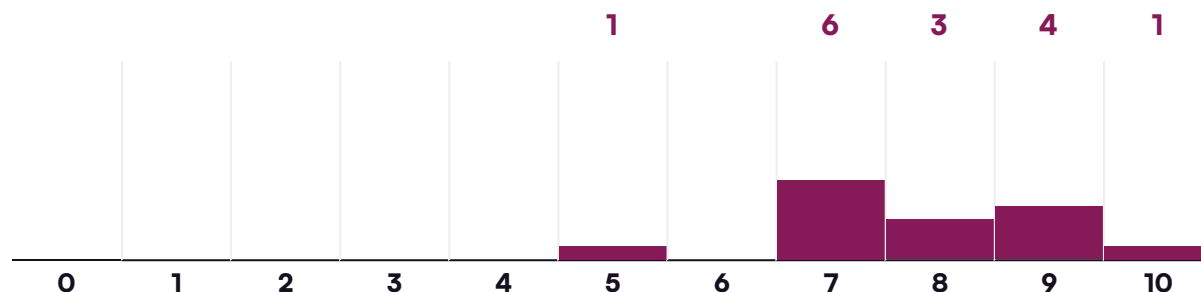
Savoir mettre en place une démarche d'éducation thérapeutique visant l'adhésion et l'autonomisation du patient dans cet axe de thérapie active



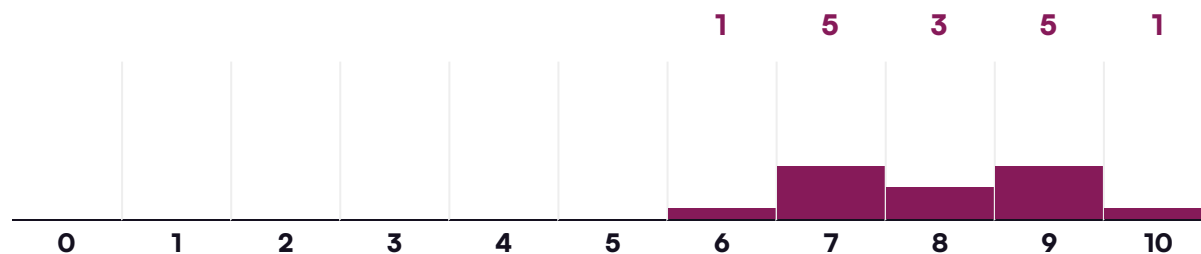
Savoir repérer les facteurs de récurrences en lien avec la pathologie d'un patient



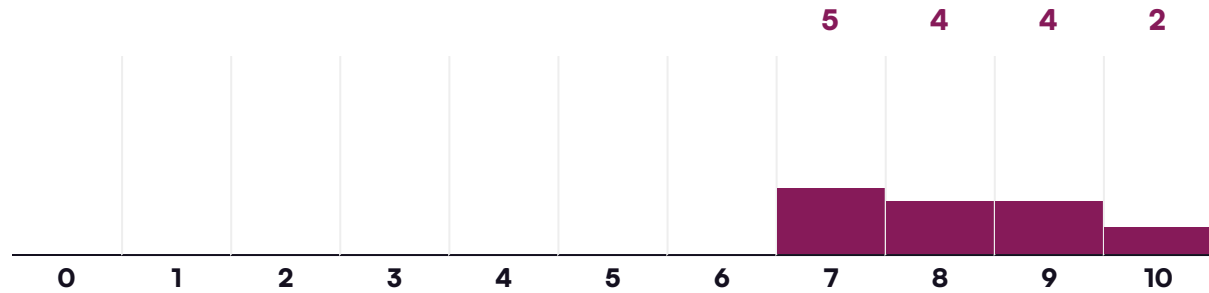
Évaluez vos compétences : Savoir évaluer les différentes capacités du système neuromusculaire d'un patient



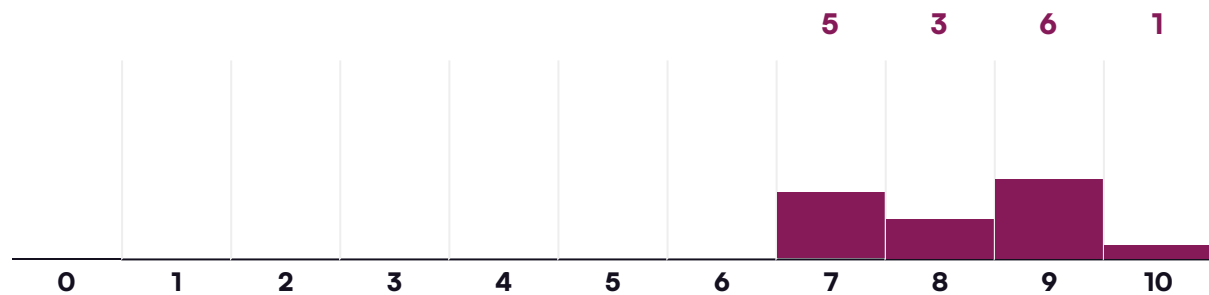
Évaluez vos compétences : Connaître les différents mécanismes physiologiques aboutissant à l'amyotrophie et à l'inhibition musculaire



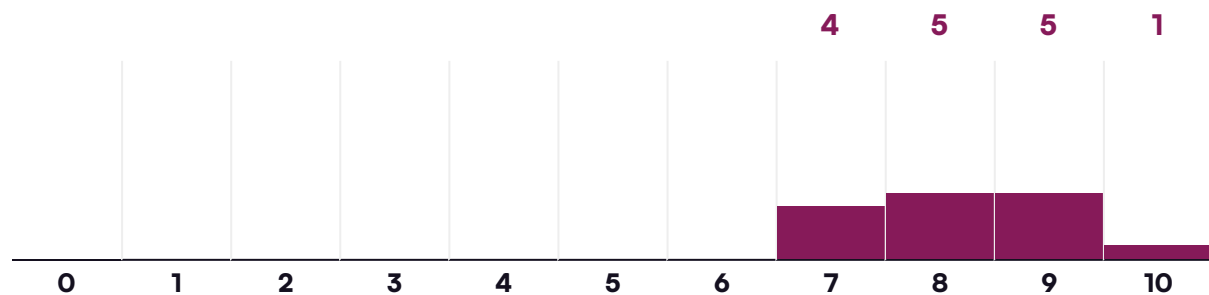
Évaluez vos compétences : Connaître différentes méthodes permettant d'améliorer la trophicité musculaire après une pathologie/blessure



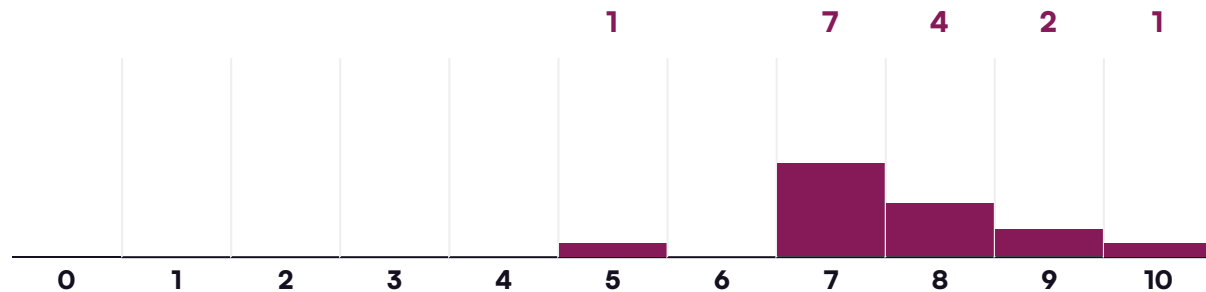
Évaluez vos compétences : Connaître différentes méthodes permettant de diminuer l'inhibition neuro-musculaire après une pathologie/blessure



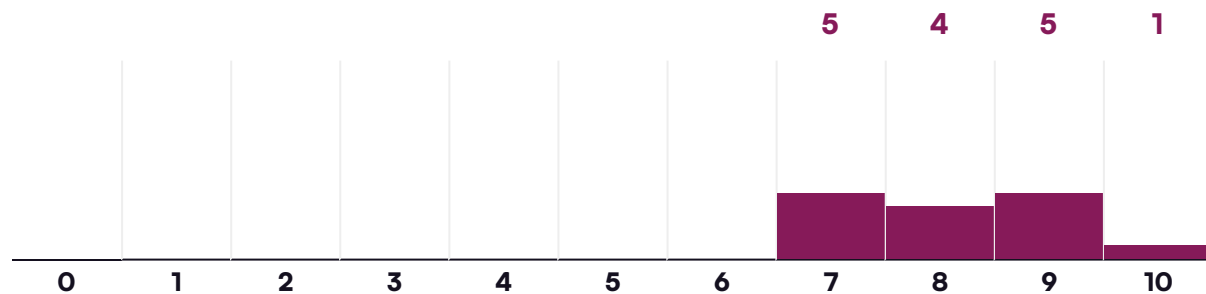
Évaluez vos compétences : Connaître différentes méthodes permettant d'améliorer la force musculaire maximale après une pathologie/blessure



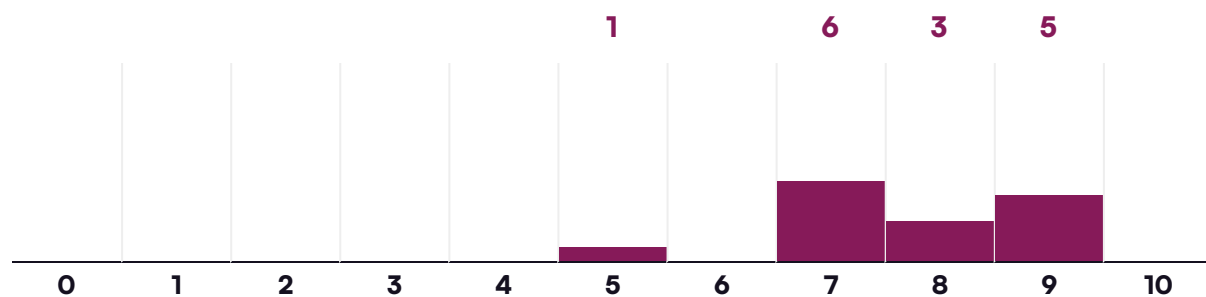
Évaluez vos compétences : Connaitre différentes méthodes permettant d'améliorer la vitesse de production de force et/ou vitesse gestuelle après une pathologie/blessure



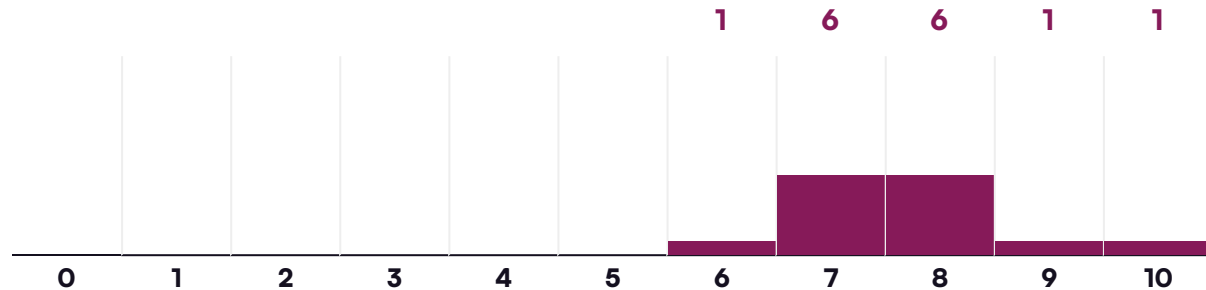
Évaluez vos compétences : Être capable de construire des séances de renforcement musculaire adaptées à la pathologie du patient



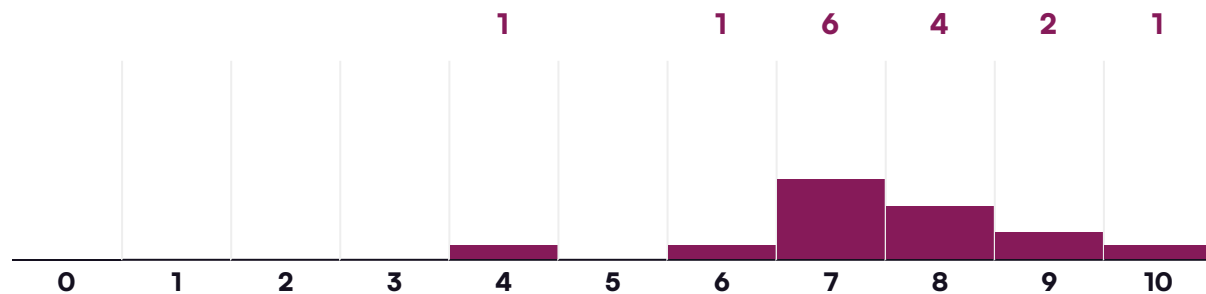
Évaluez vos compétences : Savoir choisir l'exercice et les modalités de travail adaptés à la spécificité de chaque patient/chaque pathologie



Évaluez vos compétences : Savoir mettre en place une démarche d'éducation thérapeutique visant l'adhésion et l'autonomisation du patient dans cet axe de thérapie active



Évaluez vos compétences : Savoir repérer les facteurs de récurrences en lien avec la pathologie d'un patient



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui 15 100 %

Non 0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

\*\*\*\*

clarté, références bibliographiques, mises en pratique, exemples de patient, le matériel et le partage d'expérience

\*\*\*\*

petit groupe de formation temps de pratique

\*\*\*\*

**Formation très globale et bien pertinente**

\*\*\*\*

**Contenu clair et précis, pouvoir testé sur soi les protocoles et les outils**

\*\*\*\*

**formateur pédagogue, présentation claire, ateliers pratiques représentatifs de notre activité**

\*\*\*\*

**Dynamisme formateur Clarté information, concret pour la mise en application en clinique  
Tester BFR, dynamomètre**

\*\*\*\*

**Le formateur, le contenu qui est clair et argumenté, la mise en pratique.**

\*\*\*\*

**La rendre fonctionnelle dès demain, améliorer de manière rapide et facile la prise en charge d'un bon nombre de patient.**

\*\*\*\*

**Formation très riche, approche pédagogique accessible et motivante**

\*\*\*\*

**Le formateur, les connaissances**

\*\*\*\*

**Le formateur**

### **Quels sont les points faibles de cette formation ?**

\*\*\*\*

**on en veut encore**

\*\*\*\*

**la densité d'info sur un sujet aussi vaste mais je ne suis pas sure qu'on puisse faire mieux.**

\*\*\*\*

**Peut-être plus de cas clinique, mais si vraiment il faut dire quelque chose**

\*\*\*\*

**durée un peu courte, un jour de plus pourrait permettre d'encore mieux assimiler les connaissances**

\*\*\*\*

**Difficulté à projeter l'application de ces principes de renforcement musculaire à une population non sportive et peur de ne pas obtenir l'adhésion thérapeutique**

\*\*\*\*

**Le point faible me concerne: est ce que je vais être capable de m'être en place ce que j'ai appris pendant ces 2 jours?**

\*\*\*\*

**Peu peut-être un peu plus de pratique pour l'évaluation et la mise en oeuvre. Plus de démonstrations**

\*\*\*\*

**Le lieu quand on vient des Landes**

\*\*\*\*

**Chambéry (en venant de loin)**

### **Autres remarques ou suggestions**

\*\*\*\*

**la logistique dans la salle de formation et la préparation sont nickels comparé à d'autres formations.**

\*\*\*\*

.

\*\*\*\*

**Peut-être faire des groupes WhatsApp communs pour qu'on puisse échanger après si on a des questions**

\*\*\*\*

**Très bonne formation, je recommanderai, merci**

\*\*\*\*

**Peut être un peu plus de pratique avec le dynamomètre.**

\*\*\*\*

**Le restaurant d'a coté est incroyablement efficace et pratique (et pas cher)**

\*\*\*\*

**Merci pour l'organisation, le suivi et la formation**