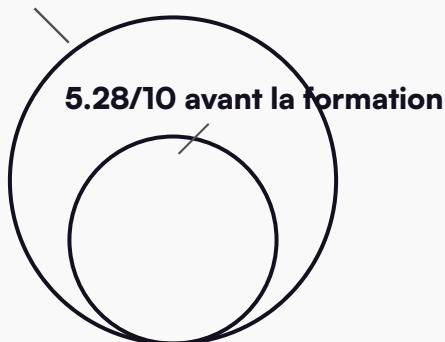


Rapport qualité de la formation

Les pathologies en escalade - 2025

9.1 / 10

8.26/10 après la formation



+2.98 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS 9.1

Évaluez de manière globale la formation : 8.5

Organisation de la formation 9.4

Déroulement de la formation 9.4

Contenu de la formation 9.1

Efficacité de la formation 9.0

PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences [Connaitre les blessures liées à l'escalade et leur traitement](#)

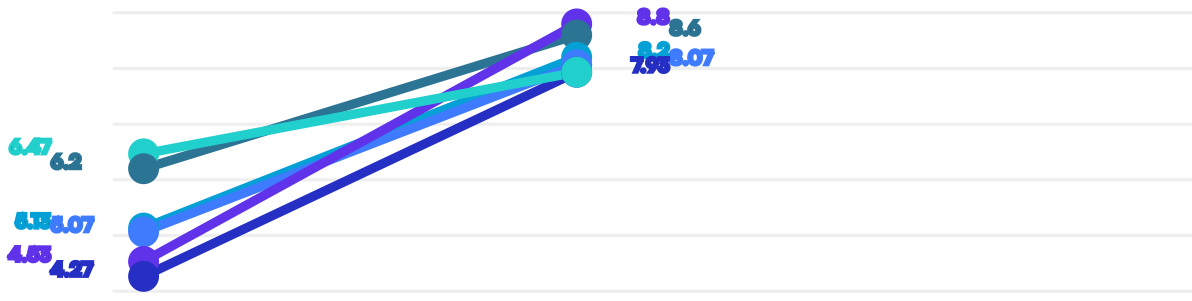
Évaluez vos compétences [Connaitre les contraintes spécifiques liées aux différents mouvements en escalade](#)

Évaluez vos compétences [Maîtriser les facteurs de progression de reprise du sport](#)

Évaluez vos compétences [Pouvoir réaliser un bilan adapté à un grimpeur](#)

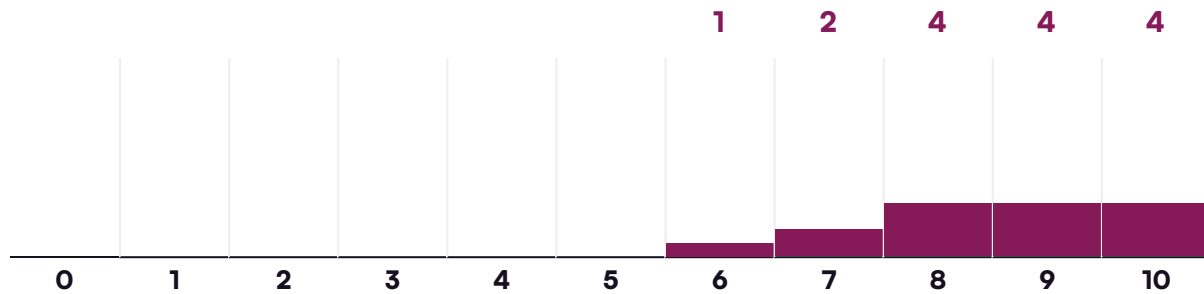
Évaluez vos compétences [Savoir réaliser les strapp' et tape adaptés aux pathologies courantes en escalade](#)

Évaluez vos compétences [Être capable de transposer les connaissances acquises à d'autres sports](#)



ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

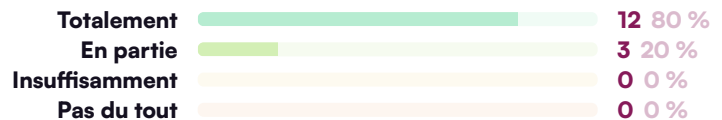
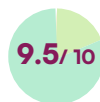
Évaluez de manière globale la formation :



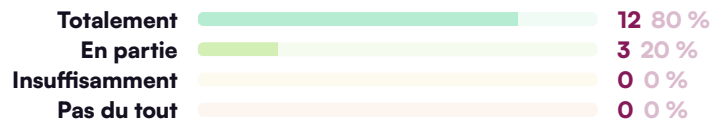
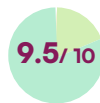
Organisation de la formation



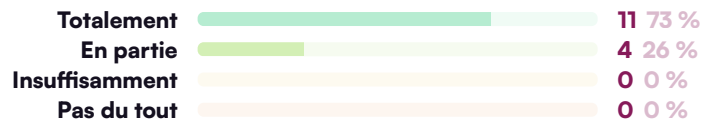
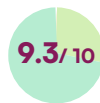
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

Au top, merci notamment à Adeline.

Très bonne formation sur les pathologies en escalade, la durée et les moyens sont idéal

Baucoup d'informations à assimiler mais Julien a su exprimer ceci dans des exemples qui nous parlent à tous

Repas aux pauses uniquement sous forme de sucre industriel.

Les 2 jours sont pertinents, et le rythme choisi est top (plus intense le 1er jour). Je pense qu'il y aurait un intérêt à y ajouter plus de pratique avec les agrès.

Peut être une demi journée supplémentaire pour plus de pratique ou de test ?

L'organisation est très bien et nous avons respecté le programme prévu (bon timing).

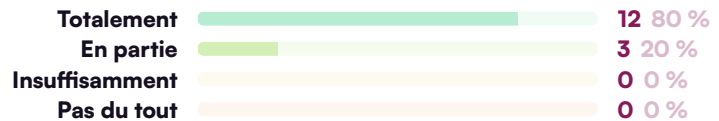
Globalement c'est un bon format. La première journée un peu dense mais c'est bien car on est motivé. Contenu adapté et j'ai bien aimé que l'on aborde les pathos de grimpeur annexes (entorse cheville, genou...) avec l'aspect grimpe. Autre que les doigts

Revoir les en-cas, moins de sucres ..

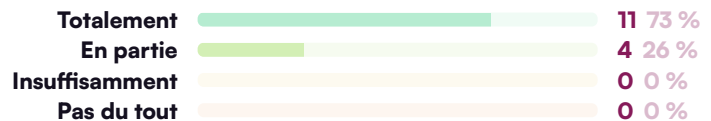
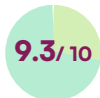
Déroulement de la formation

 9.4 / 10

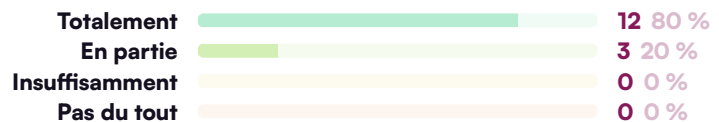
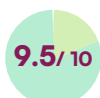
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



Merci de préciser votre réponse :

Très bien de scinder les différentes pathologies et de varier théorie/pratique.

Très bon formateur, la partie exercice permet de faire une pause dans la théorie mais l'impact de ses exercices ne sont pas assez appuyé par la théorie

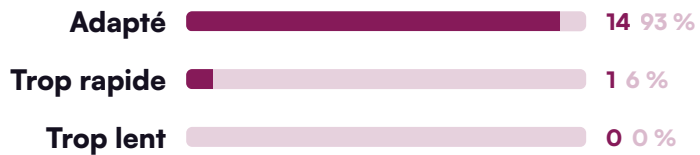
Julien a pris le temps de clarifier les points qui semblaient flous au premier abord

Julien est très clair dans ses explications et n'hésite pas à revenir sur certains points.

Peut être juste faire un peu plus de pratique. On a fait en groupe. Mais des démos ensemble parfois ça parle mieux. Quelques démonstrations plus concrète pour visualiser mieux la mise en place des protocoles.

Super contenu mais manque de dynamisme de temps en temps

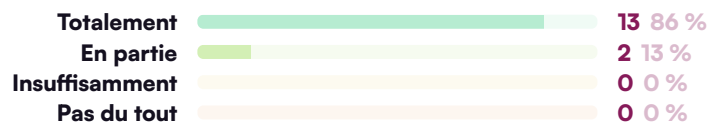
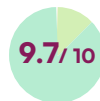
Le rythme de la formation était il ?



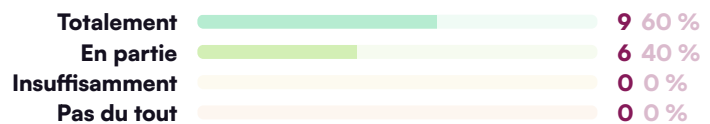
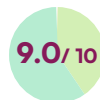
Contenu de la formation



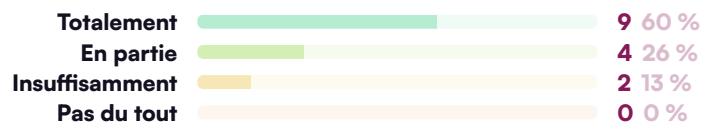
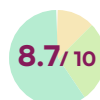
Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Merci de préciser votre réponse :

Le rythme a été assez intense sur la première journée, et un peu rapide la deuxième journée pour le rachis et MI notamment, mais ce sont des zones qu'on connaît bien si on fait de la kiné du sport avec d'autres sportifs, je n'ai donc pas été spécialement gênée. Mais d'autres peuvent trouver cette partie un peu rapide je pense.

Le support de formation laisse très peu de place à une information claire et remobilisable, manque de diapo résumé ou points marquants.

Nous n'avons pas tous une population de grimpeurs au cabinet mais peut être que cela les amenera à plus nous fréquenter

Etre plus précis sur les bilans sur le support de cours et les exercices, il fallait prendre bcp de note à côté et réorganiser les bilans etc car rien ou juste des mots clefs sur le diapo. C'est cool d'avoir au moins le bilan complet et pouvoir écouter le formateur sans à avoir à prendre de note.

support pas fou avec les 2 diapos ultra portantes qui sont carrement illisibles 1 er jour lourd et dense +++ 2eme léger léger Toujours de belle présentation sur les étiologies et les pathologies. Pas grand chose sur la prise en charge thérapeutique.

rien à dire tout me semble très bien concernant le contenu.

Peut être des diapos avec plus d'informations pour avoir plus de support de cours concret


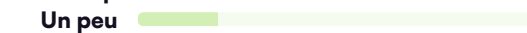

Plus détailler les phases de bilan sur le polycopié

Efficacité de la formation

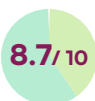
 9.0 / 10

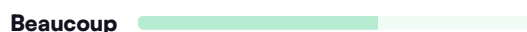
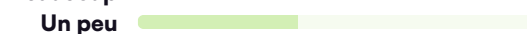

Cette formation améliore t-elle vos compétences ?



Beaucoup		12 80 %
Un peu		3 20 %
Non		0 0 %

Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Beaucoup		9 60 %
Un peu		6 40 %
Non		0 0 %

Merci de préciser votre réponse :

Je ne vais pas beaucoup mettre en application la formation dans mon quotidien car pour le moment je ne prends pas beaucoup de grimpeurs en charge.

Pour l'instant je n'ai pas encore mobilisé ces compétences dans ma pratique.

A utiliser même avec d'autres sports et pathologies

Beaucoup de connaissances acquises pour le suivi des grimpeurs, surtout sur le mb sup. J'espère pouvoir l'appliquer en me rapprochant des clubs aux alentours

Merci de nous avoir suggéré une liste de matériel "basique" puis "avancée", je trouve cela très pertinent.

Approche intéressante pour les patients grimpeurs mais transposable aussi dans d'autres pathologies des sportifs ou non.

beau challenge de ne pas avoir fait une conf uniquement "kiné de la main". Très bien de mettre l'esprit kiné du sport dans une discipline jusque là dominé par les kinés de la main, leurs ultrasons et la thécarthérapie

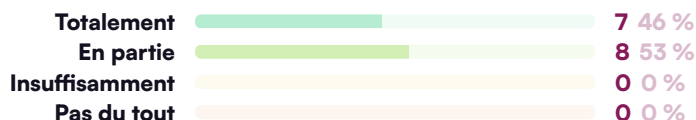
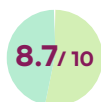
Je souhaite avoir davantage de grimpeurs au cabinet pour mettre en application ce qu'on a vu pendant cette formation.

Ras

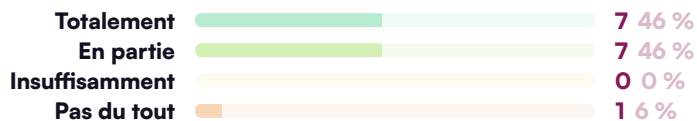
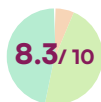
À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?



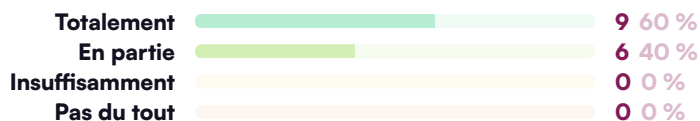
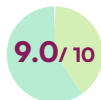
Connaître les blessures liées à l'escalade et leur traitement



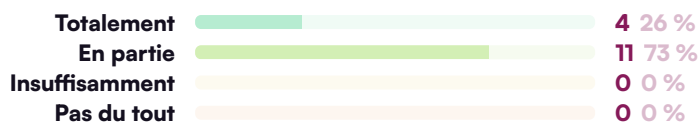
Être capable de transposer les connaissances acquises à d'autres sports



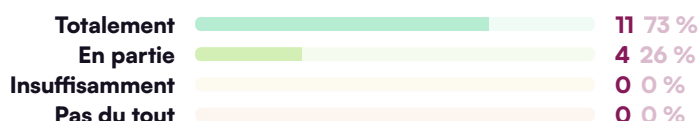
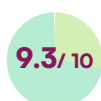
Connaitre les contraintes spécifiques liées aux différents mouvements en escalade



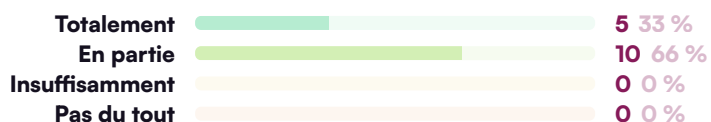
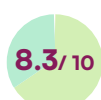
Pouvoir réaliser un bilan adapté à un grimpeur



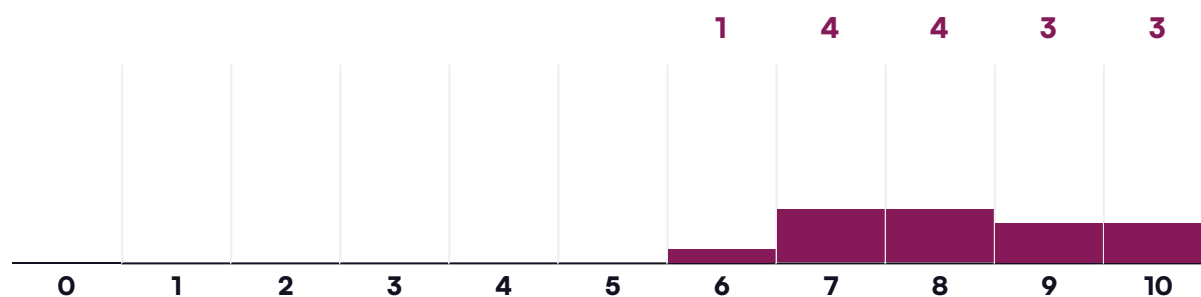
Savoir réaliser les strapp' et tape adaptés aux pathologies courantes en escalade



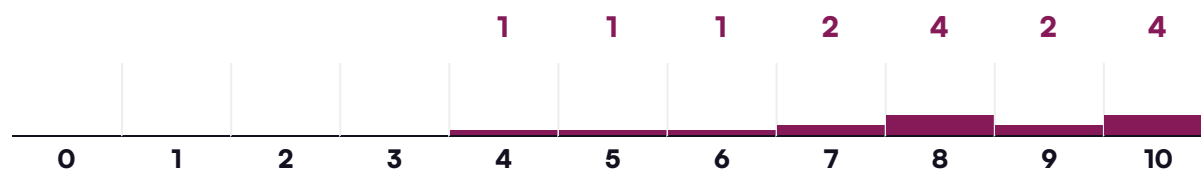
Maitriser les facteurs de progression de reprise du sport



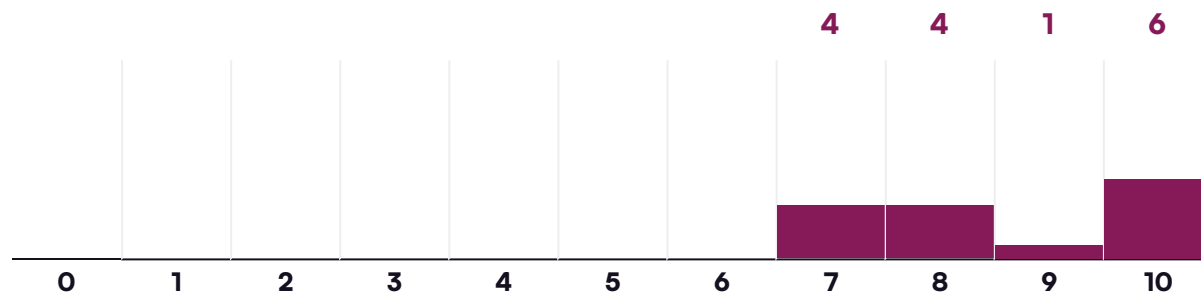
Évaluez vos compétences : Connaitre les blessures liées à l'escalade et leur traitement



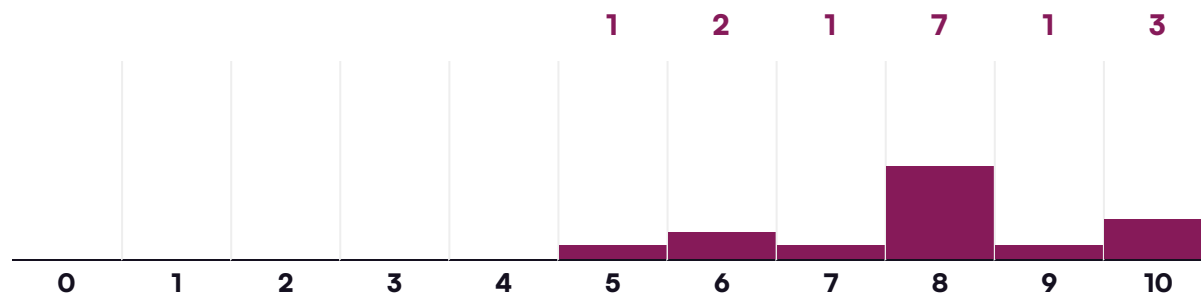
Évaluez vos compétences : Être capable de transposer les connaissances acquises à d'autres sports



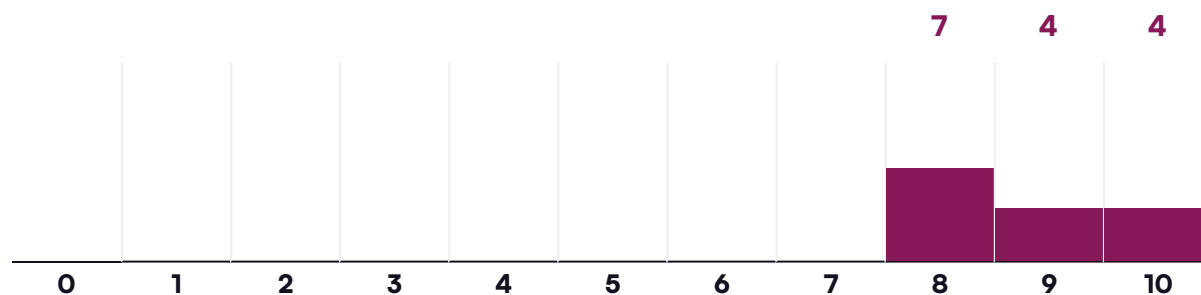
Évaluez vos compétences : Connaître les contraintes spécifiques liées aux différents mouvements en escalade



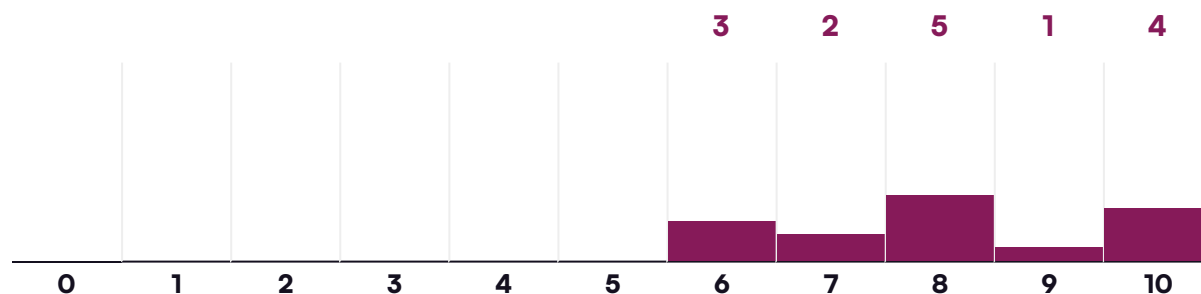
Évaluez vos compétences : Pouvoir réaliser un bilan adapté à un grimpeur



Évaluez vos compétences : Savoir réaliser les strapp' et tape adaptés aux pathologies courantes en escalade



Évaluez vos compétences : Maitriser les facteurs de progression de reprise du sport



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui  15 100 %

Non  0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

L'interaction avec le formateur, les mises en application pratiques après les parties théoriques, le support papier. La vidéo pré-formation pour reprendre toute l'anatomie ++ !

Intervention très pertinente, les mouvements, contraintes et blessures liées sont bien expliqué. L'expérience professionnelle de l'intervenant est un grand plus. Le bilan dans les spécificités et éléments chez le grimpeur à rechercher sont très bien décrites. Activités, mesures et ateliers sont plus ou moins pertinent et offre une vue sur ce que l'on peut proposer au cabinet. Les vidéos sont un moyen pédagogique intéressant pour visualiser les patterns de blessures.

Son rythme, sa précision et ce qu'elle englobe au niveau sportif

L'apprentissage technique lié à l'escalade, toute la partie sur le bilan des doigts/poignet/coude, le lien patho / technique sur le mur, des éléments d'expérience sur la remise en charge, la technique etc ...

Expérience du formateur Clarté Efficacité Tips

Approche dynamique , explication claire ,mise en pratique de la rééducation, découverte de matériel utile

spécificité liée à l'escalade importante avec très bonne connaissance de la discipline. Julien est fort dans cette niche +++

Contenu pas trop dense mais balaie un maximum de pathologies tout de même. Organisme de formation très bien organisé, accueillant et très sympathique. Mise en application de la théorie en pratique. Possible d'utiliser ces nouvelles connaissances dès la sortie de la formation.

Le côté très spécifique escalade

Bilan et diag différentiel des pathos de la main Mise en pratique

Quels sont les points faibles de cette formation ?

Le public cible est spécifique (on le sait), la pratique qui en découle ne sera pas régulière pour ma part.

Manque total d'information clinimétrique dans les tests, ce qui les rends le raisonnement clinique avec quasiment impossible. En général un approche et explication biomécanique qui a selon moi a ses limites et par conséquent une approche plus basé sur l'expérience professionnelle que sur une pratique EBP. Pas de chapitre sur la prévention des blessures. En général, des propos qui cherche à être appuyer par des etudes et non des informations issus d'étude solide qui découle sur des éléments clinique. Pas de résumé claire des éléments importants pour chaque pathologies -Éléments clinique (bilan) -Diagnostics différentiel -Durée des phase du traitement - Traiments proposés Transposition à d'autre sport un peu la pour en parler mais selon moi pas très utile.

applicable pour seulement une petite partie de nos patients mais c'était prévu

Diapo pas top, trop évasif surtout sur les bilans. J'ai trouvé la partie sur le rachis bizarre. on a vu un exo en cervical un peu sorti de nul part, pareil en thoracique, sans trop de contexte ni de source derrière. Je pense qu'il faudrait mieux structurer cette partie et peut être axer ++ sur le rôle du rachis pendant la grimpe avec de l'analyse de mouvement par ex., ou juste l'enlever pour être encore plus exhaustif sur le mb sup.

Il n'y en a pas ,ce sont juste mes connaissances en anatomie et en physiologie qui sont à reprendre pour profiter au mieux de cette formation pointue;)

un peu plus léger sur l'expertise même de pathologies, épaule coude ... Julien n'a pas encore l'expertise ni l'aisance d'un master mais en même temps la pathologie est très variée+++

ras

Rien de particulier

Exercice rééducation poignet Passer trop vite sur certaines patho / région anatomique comme cervicale

Autres remarques ou suggestions

C'était top, merci !

Très bonne base pour une formation sur les pathologies du grimpeur qui peut grandement s'améliorer

c'est un bon début, il faut bien garder cette haute spécificité du sport mais augmenter le niveau d'efficience et d'expertise sur la prise en charge des pathologies. Améliorer l'infographie.

Merci beaucoup pour cette formation ! Très intéressante et spécifique, je suis ravie de l'avoir faite !

Peut-être Julien se laisse un peu dépasser par les temps de pauses et les blabla. C'est cool pour l'ambiance mais ça peut casse un peu le rythme