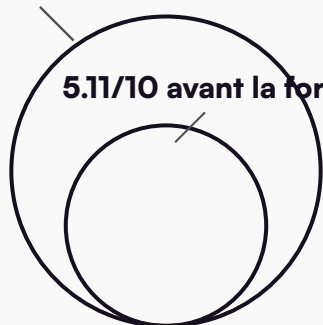


Rapport qualité de la formation

Les clés du succès dans l'entraînement et le ré-entraînement des qualités métaboliques

9.3 / 10

7.83/10 après la formation



+2.72 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS	9.3
Evaluez de manière globale la formation :	8.9
Organisation de la formation	9.8
Déroulement de la formation	9.6
Contenu de la formation	9.4
Efficacité de la formation	9.0
Evaluez le lieu de formation :	9.1

PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Evaluez vos compétences Comprendre le concept de coût métabolique et apprendre à l'optimiser par une combinaison équilibrée d'entraînement en force et en endurance

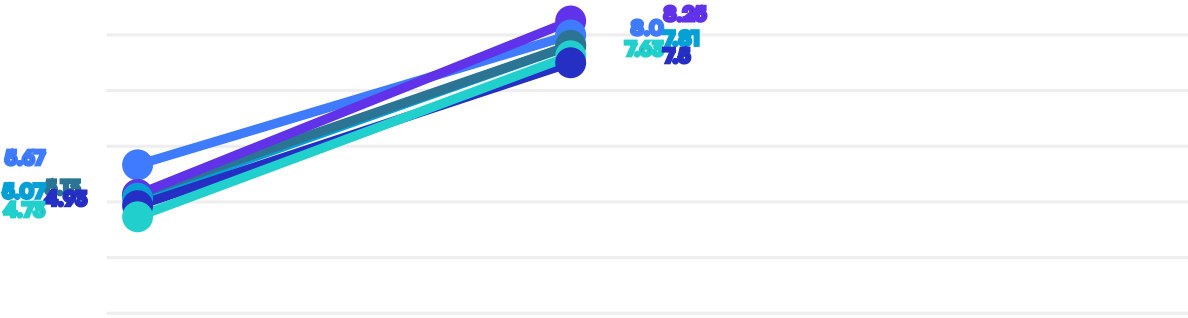
Evaluez vos compétences Etre en mesure de proposer des stratégies d'entraînement des qualités métaboliques adaptées à l'activité et à l'état physiologique du patient ou de l'athlète

Evaluez vos compétences Identifier les facteurs physiologiques influençant l'aptitude aérobie

Evaluez vos compétences Maîtriser les tests et outils de mesure permettant d'évaluer l'aptitude aérobie

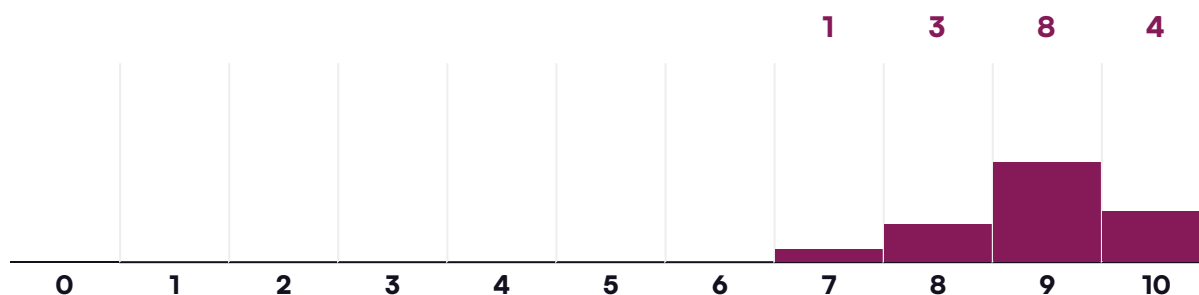
Evaluez vos compétences Savoir ajuster les paramètres d'entraînement pour atteindre un pic de performance à un moment précis

Evaluez vos compétences Savoir analyser et interpréter les données issues de ces différents tests



ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

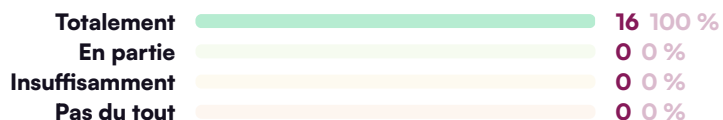
Évaluez de manière globale la formation :



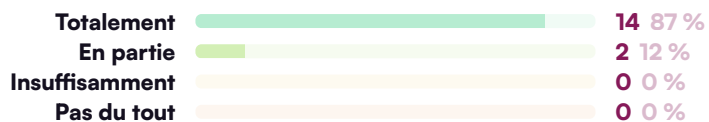
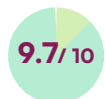
Organisation de la formation



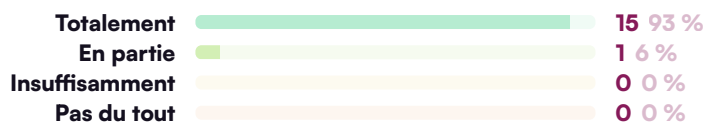
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

/

trop de clim dans la salle de travail

Formations théorique avec un support clair (version papier et numérique). L'organisation dans les nouveaux locaux est simple et permet une proximité du groupe et de l'intervenant pour une bonne compréhension du contenu.

Très bonne formation avec un formateur qui sait de quoi il parle (et ca, c'est vraiment plaisant !!), qui nous transmet son savoir d'une façon claire et limpide, de façon assez "ludique" (sous forme d'exo pour mettre directement en application les dires).

Les nouveaux locaux sont sympas (la clim était malheureusement appréciable) , Adeline est toujours très investit et est d'une grande aide pour la administrative. Une mention spéciale pour les colations qui étaient excellentes.

Très bonne organisation, comme toujours !

Très riche en contenu, argumentation et exemples pratiques et retour expérience sur terrain

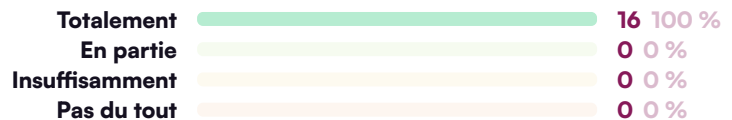
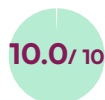
TB sur l'organisation, top les nouveaux locaux.

Très beaux locaux, un peu tot le début et toujours difficile de venir comme c'est loin mais pas trop dérangeant!

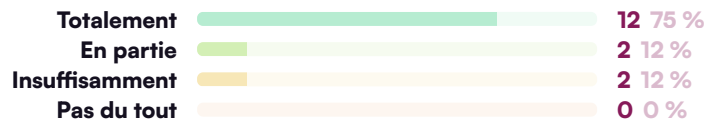
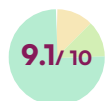
Déroulement de la formation

 9.6 / 10

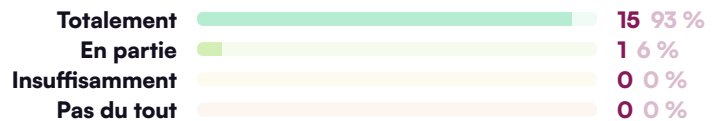
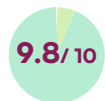
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



Merci de préciser votre réponse :

/

beaucoup de conversion mathématique dont on a plus l'habitude

Travail sur les conversations mathématiques pas trop pertinents et trop long

j'ai apprécié l'approche et la méthodologie pédagogique très universitaire de Mr Bosquet

La construction de la formation est limpide, les échanges dynamiques avec un lien direct entre théorie et pratique permettant de comprendre où en est la science et quelles sont les limites rencontrées à ce jour.

Très bonne formation avec un formateur qui sait de quoi il parle (et ca, c'est vraiment plaisant !!), qui nous transmet son savoir d'une façon claire et limpide, de façon assez "ludique" (sous forme d'exo pour mettre directement en application les dires). Bonne échange avec le formateur.

Laurent Bosquet a su synthétiser clairement les notions actuelles de l'entraînement métaboliques . Si il manquait quelquechose , ça ne s'est pas vu !

On sent que l'intervenant souhaite transmettre son savoir et son savoir faire : c'était très agréable de l'écouter et de suivre son intervention. Il a su, par ses exercices garder du dynamisme en l'absence de pratique.

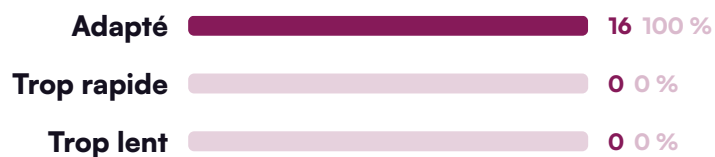
La théorie était appuie de ses retours d'expérience et petits exercices à réaliser

Peut être trop de "math" qui ne vont pas forcément être utiles plus tard. Plus utile de créer les séances et les semaines d'entraînement

TB aussi, clair, accessible, réponse aux questions, bonne écoute et bonne gestion du temps

Très bonne formation! Pr. Bosquet est très pédagogique, son cours est fluide, lisible et agréable. Très théorique cependant, mais très satisfaisant

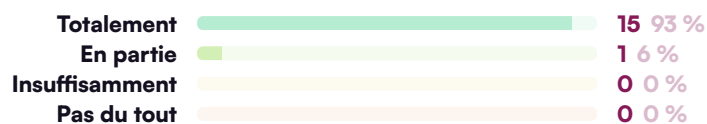
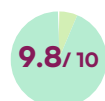
Le rythme de la formation était-il ?



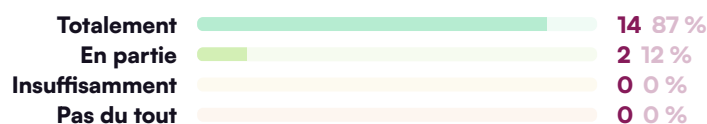
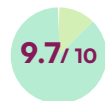
Contenu de la formation

9.4 / 10

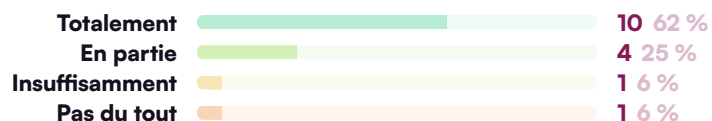
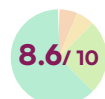
Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Merci de préciser votre réponse :

/

support en ligne pratique pour éviter une trop grande prise de note et donc une baisse de participation oral pendant l'intervention de l'expert

Le contenu est très poussé permettant d'être limité seulement par l'aspect amateur des athlètes que j'encadre. De nombreux outils et connaissances nous ont été présentés pour optimisé leurs suivis.

Problème de mise en page du support.

Problème d'impression sur le support papier, le support numérique est arrivé dans la première matinée. L'absence de WIFI n'a pas permis de le télécharger dans l'immédiat. Des détails qui se lisseront quand vous aurez le WIFI dans vos salles de formation.

Juste petit erreur impression sinon tt était parfait

Erreur diapo

Problème d'impression du support ++, cadre un peu petit pour certaines diapo




Pour une première, pas de problème mais effectivement le support a mal été imprimé. Mais le fait d'avoir sur ordi sur ordi suffit largement.

Efficacité de la formation

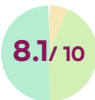
 9.0 / 10

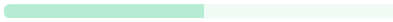


Cette formation améliore t-elle vos compétences ?



Beaucoup		15 93 %
Un peu		1 6 %
Non		0 0 %

Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Beaucoup		8 50 %
Un peu		7 43 %
Non		1 6 %

Merci de préciser votre réponse :

/

Je vais devoir adapté le contenu axé très sportif avec la population avec laquelle je travaille, des patients envoyé dans mon cabinet pour du réentraînement à l'effort (insuffisant cardiaque, surpoids, dépression...).

Cette formation vient complétées celles déjà faite pour permettre le développement de mon activité.

Je me sens apte à prendre en charge des patients et sportifs sur la partie métabolique de leur entraînement et réhabilitation.

Les compétences sont applicables, après un gros travail de mis en place et de réflexion mais nous avons tous les outils pour arriver à une mise en place complète et concrète : bravo !

Je n'ai pas eu le temps encore mais sûrement oui

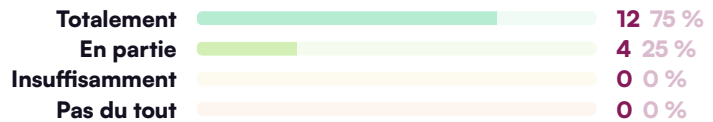
Applicable sur suivi d'athlète, compliqué au cabinet sur patient, à voir comment l'intégrer.

Ce n'est pas ma patientèle

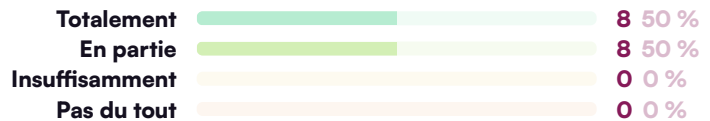
À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?



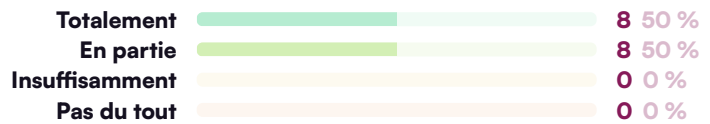
Identifier les facteurs physiologiques influençant l'aptitude aérobie



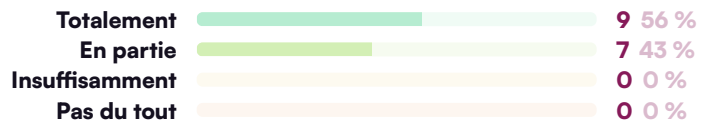
Maîtriser les tests et outils de mesure permettant d'évaluer l'aptitude aérobie



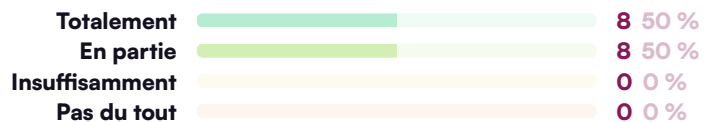
Savoir analyser et interpréter les données issues de ces différents tests



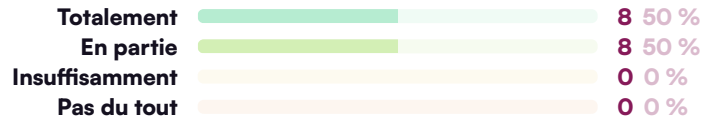
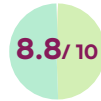
Etre en mesure de proposer des stratégies d'entraînement des qualités métaboliques adaptées à l'activité et à l'état physiologique du patient ou de l'athlète



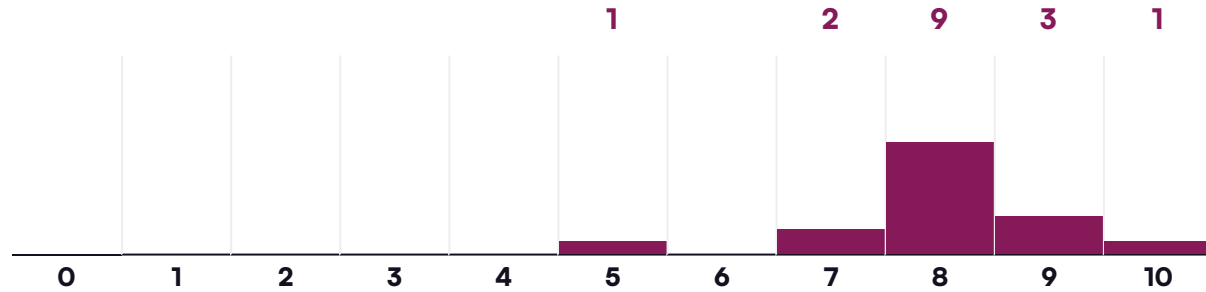
Comprendre le concept de coût métabolique et apprendre à l'optimiser par une combinaison équilibrée d'entraînement en force et en endurance



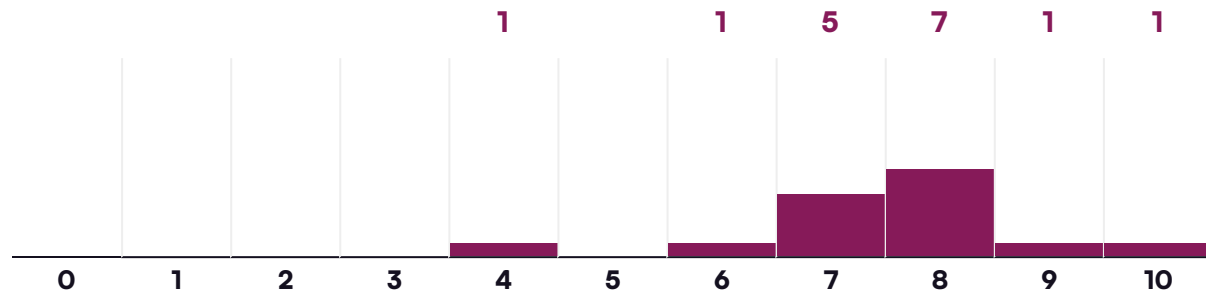
Savoir ajuster les paramètres d'entraînement pour atteindre un pic de performance à un moment précis



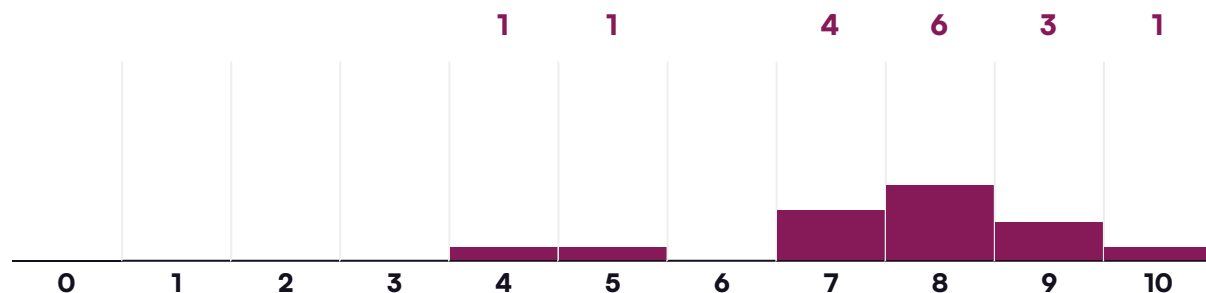
Évaluez vos compétences : Identifier les facteurs physiologiques influençant l'aptitude aérobie



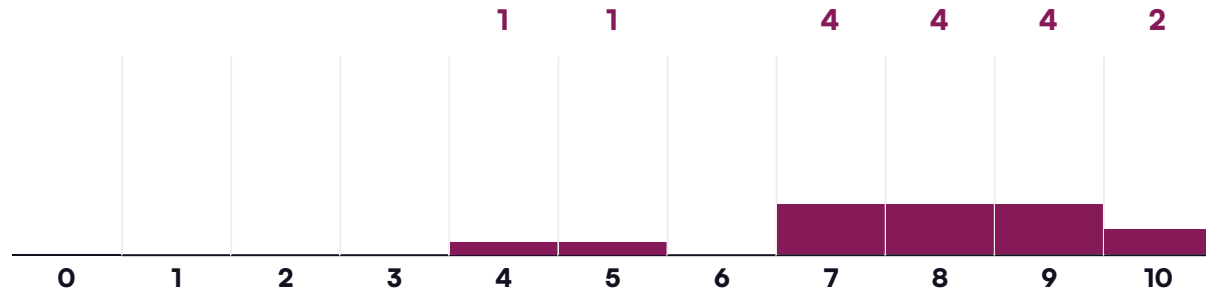
Évaluez vos compétences : Maîtriser les tests et outils de mesure permettant d'évaluer l'aptitude aérobie



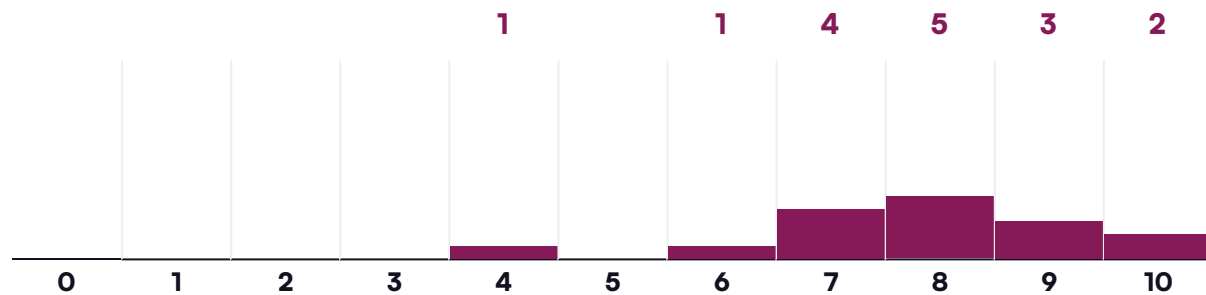
Évaluez vos compétences : Savoir analyser et interpréter les données issues de ces différents tests



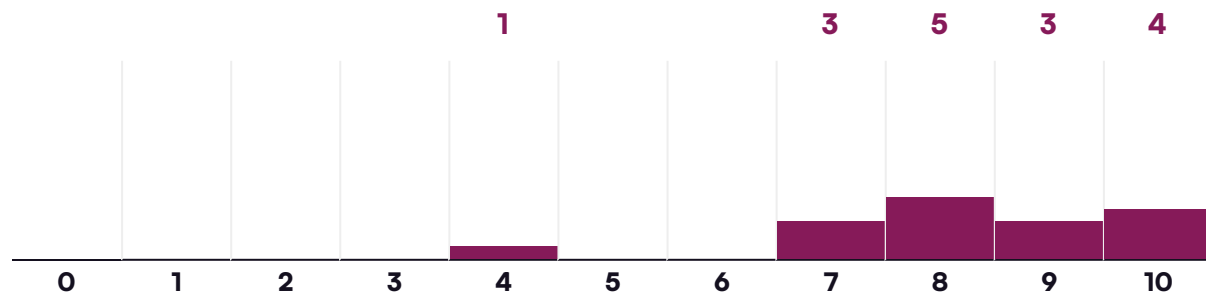
Évaluez vos compétences : Etre en mesure de proposer des stratégies d'entraînement des qualités métaboliques adaptées à l'activité et à l'état physiologique du patient ou de l'athlète



Évaluez vos compétences : Comprendre le concept de coût métabolique et apprendre à l'optimiser par une combinaison équilibrée d'entraînement en force et en endurance

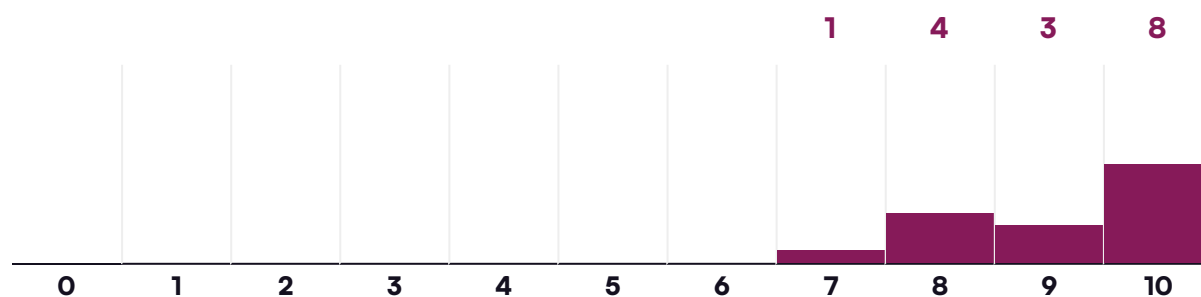


Évaluez vos compétences : Savoir ajuster les paramètres d'entraînement pour atteindre un pic de performance à un moment précis



Evaluez le lieu de formation :

 9.1 / 10



Merci de préciser votre réponse :

/

Le contenu étant très dense, il va me falloir une relecture des notions évoquées avant de pouvoir prétendre maîtriser les outils et compétences évoquées ci-dessus.

Formation très pertinente avec beaucoup de contenu et concept qui me demande personnellement d'être encore un peu bachoté en travail perso pour la maîtriser pleinement

En théorie les nouvelles connaissances acquises semblent claires et applicables, il ne reste plus qu'à mettre en pratique.

Superbe lieu, bravo ! Le bâtiment est un vrai aquarium, il faut absolument avoir accès au WIFI pour télécharger les contenus sur la plateforme, faire des recherches en cours de journée, ... Sinon lieu agréable.

Tout était très bien organisé, seulement le wifi qui arrive dans une semaine la reste parfait

Super, hyper complet mais dense ++, à retravailler rapidement pour intégrer au mieux le programme très dense

RAS

Recommanderiez vous cette formation ?

Oui 16 100 %

Non 0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

l'expérience du formateur, les informations importées via des études scientifiques

Orga / Formateur

très précise et complète

Le format "universitaire" de la méthode d'enseignement (chapitre I, chapitre II, petit 1, petit 2.... et les objectifs de cours bien définis en amont de chaque demi-journée et chapitre évoqués) et l'expertise, le sérieux, l'humilité de l'intervenant qui semblait maîtriser ce sujet en me mettant suffisamment à l'aise pour que j'ose poser des questions (qui peuvent sembler stupide parfois...)

Formateur très pertinent, avec de bons outils de présentation des différents points abordés pour faciliter la compréhension.

La formation est complète et s'adapte à un grand nombre de pratiques sportives

- le formateur (contenu du cours, façon d'expliquer) - le rapport qu'il fait entre la théorie et la pratique

Un contenu clair et synthétique

Sujet, format, formateur très passionnant et très pédagogue

L'intervenant Le contenu Les documents transmis par le formateur

Théorie et pratique

Experience du formateur

Poussée, ciblage efficace

RAS

Quels sont les points faibles de cette formation ?

manque de synthèse globale sur les différents points abordés pour mieux comprendre

Mon avis : Trop axé course à pied donc pour moi l'intitulé de la formation ne correspond pas en tout point avec le contenu. Meme si la formation était top, le formateur très explicite et d'un aura parfait.

dure a associé directement en kiné.

trop de clim dans la salle

Peut être rajouté un peu de pratique sur la réalisation d'un test de VMA même si je conçois la difficulté à le mettre en place.

Un support mal imprimé.

**L'absence de pratique immédiate pour travailler sur des valeurs concrètes par la suite ?
Avoir une liste de matériels que l'on peut utiliser dans notre pratique clinique : exemple du système de VO2Max VO2 Master qui coûte 8000 €, existe-t-il un outil donnant une valeur avec une erreur de mesure acceptable plus accessible financièrement ? L'idée est de savoir ce qui peut être acheté ou pas.**

Sa serait peut être utile une demi journée ou ateliers testing?

Trop de math?

Aucun

RAS

Autres remarques ou suggestions

/

ras

Merci c'était passionnant

Journée en laboratoire pour test et analyse de test pourrait être incroyable

RAS