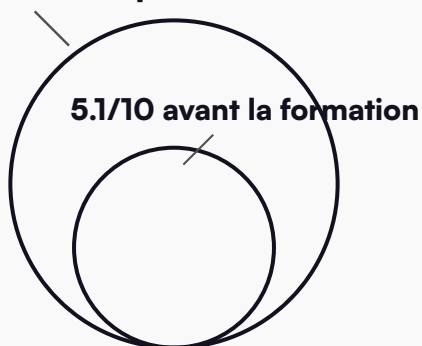


# Rapport qualité de la formation

Les cervicalgies chez l'adulte - Novembre 2025

9.5 / 10

8.28/10 après la formation



+3.18 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS 9.5

Évaluez de manière globale la formation : 9.1

Organisation de la formation 9.8

Déroulement de la formation 9.7

Contenu de la formation 9.5

Efficacité de la formation 9.5

## PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences Choisir et doser les techniques passives de modulation symptomatique sans créer d'addiction à celles-ci

Évaluez vos compétences Connaître la neurophysiologie de la douleur et savoir l'adapter en pratique clinique

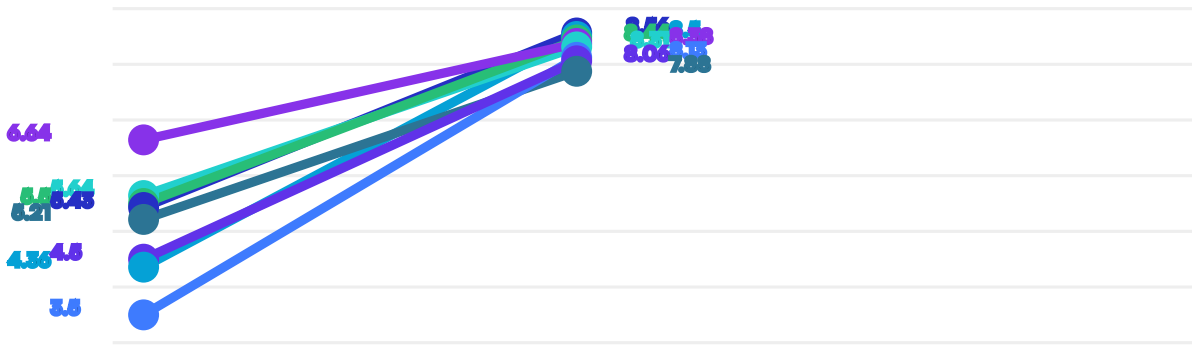
Évaluez vos compétences Connaître les recommandations françaises et internationales

Évaluez vos compétences Etablir un programme d'auto-rééducation individualisé en partenariat avec le patient

Évaluez vos compétences Maîtriser le diagnostic d'exclusion et le diagnostic différentiel

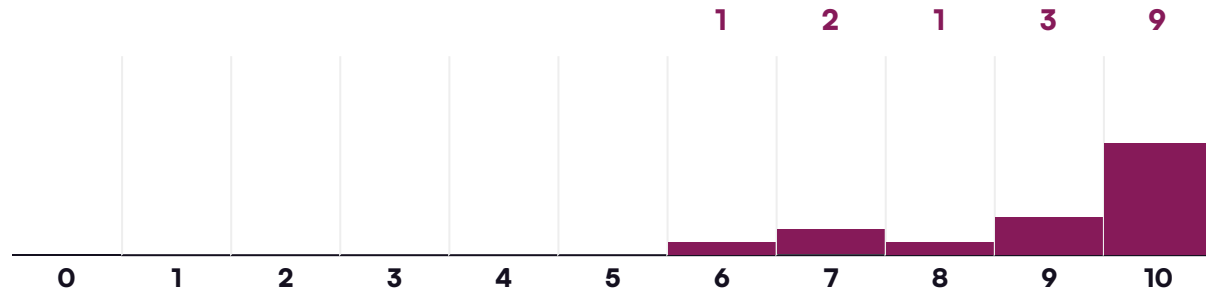
Évaluez vos compétences Mettre en place des stratégies d'éducation thérapeutique

Evaluez vos compétences Orienter le patient, dès que possible, vers un abord actif spécifique et progressif  
Evaluez vos compétences Être capable d'interroger le patient afin de déterminer ses attentes et son niveau d'auto-efficacité



# ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

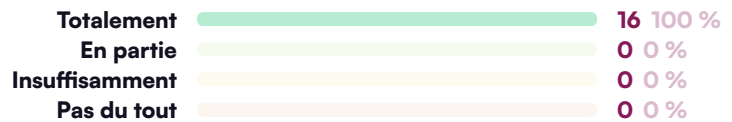
Évaluez de manière globale la formation :



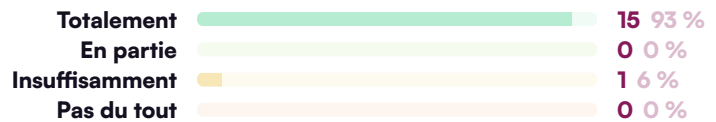
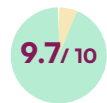
Organisation de la formation



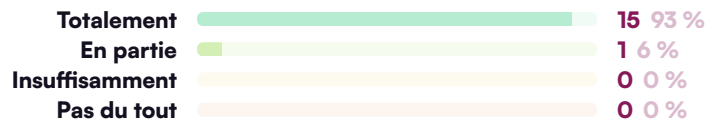
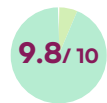
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

Toujours aussi bien organisé, disponibilité par mail

\*\*\*\*

La formation aurai pu etre condensée sur 2j

\*\*\*\*

tout bon, pourrait juste commencer plus tôt le matin

\*\*\*\*

**3 jours c'est parfait pour avoir le temps de revoir les mouvements et de bien intégrer toutes les informations.**

\*\*\*\*

**Formation tres complete Sur 3 jours c'est ideal, nous avons le temps de pratiquer et le formateur nous fait des rappels a chaque debut de matinée sur ce qui a été vu. Les techniques apprises et le raisonnement clinique sont applicables sur nos patients tout de suite.**

\*\*\*\*

**Les nouveaux locaux sont exceptionnels !!! L'accueil est toujours top!!!**

\*\*\*\*

**j'ai apprécié de revoir toute la formation entre bilan et traitement le dernier jour.**

\*\*\*\*

**Le format sur 3 jours est top et me donne le sentiment de pouvoir même en œuvre la formation directement car nous avons pu tout réviser sur place**

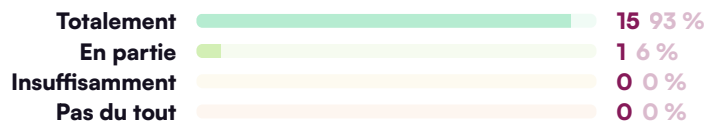
\*\*\*\*

**Les temps théoriques et pratiques sont bien répartis, le e-learning pré formation permet d'assimiler quelques notions qui font gagner du temps ensuite. Très bon complément à la formation lombalgie.**

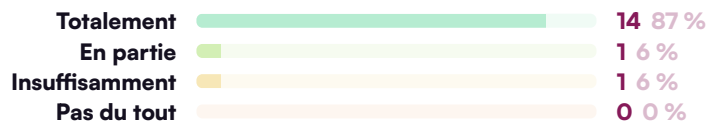
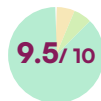
## Déroulement de la formation

**9.7 / 10**

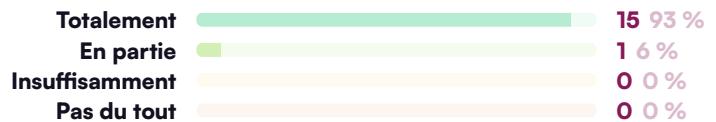
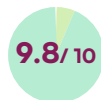
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



**Merci de préciser votre réponse :**

\*\*\*\*

**Très bonne pédagogie et explications claires et appropriées**

\*\*\*\*

**J'ai trouvé la formation fluide et structurée. Et surtout la possibilité de mettre en œuvre tous les apprentissages dès le retour au cabinet sans avoir à revoir le support**

\*\*\*\*

**bonne compréhension de la formation**

\*\*\*\*

**Très concret et utilisable en pratique tout de suite. Et formateur très pédagogue, qui a pris le temps de revenir sur les points qui posaient problème et de répondre aux questions de tout le monde.**

\*\*\*\*

**Le formateur est super, il est très à l'écoute et répond à toutes nos questions. Si qqch n'est pas claire il revient plusieurs fois dessus jusqu'à ce que tout soit compris**

\*\*\*\*

**Fabrice est toujours impressionnant d'humilité et de clarté**

\*\*\*\*

**Fabrice est vraiment un excellent formateur.**

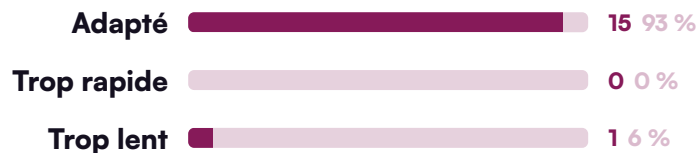
\*\*\*\*

**Très sympa, pédagogue et à l'écoute**

\*\*\*\*

**Participation active par groupe ou individuelle. Vidéos recap très bien pour l'après stage.**

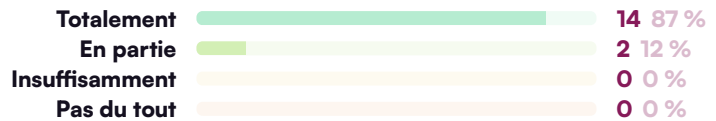
**Le rythme de la formation était il ?**



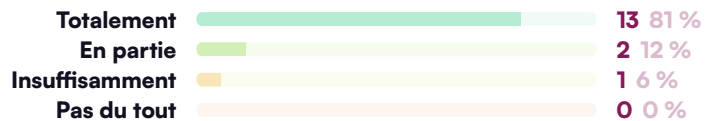
**Contenu de la formation**



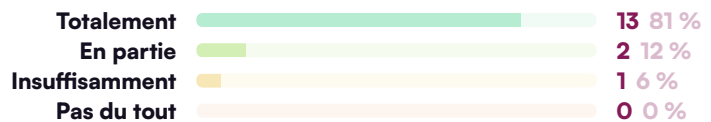
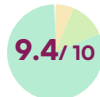
Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Merci de préciser votre réponse :

\*\*\*\*

Partie kiné passive bien complète. Pas assez de temps consacré à la partie kiné active selon moi Formation donc difficilement applicable sur les populations sportives Peu de liens avec les pathologies d'épaule alors que ça a été demandé par plusieurs personnes en début de formation Peu de cas cliniques Pas toujours possible de lire les slides sur le livre

\*\*\*\*

Je suis toujours un peut sur ma faim avec les powerpoints imprimé, c'est difficile à retrouver rapidement les informations pertinentes à l'intérieur après la formation

\*\*\*\*

Formation riche en contenu avec une trame qui permet d'y voir plus clair dans les choix thérapeutique et qui apporte beaucoup de pistes pour notre pratique

\*\*\*\*

Support parfait avec une vidéo qui résume tout le bilan et un dossiers exos photos C'est top

\*\*\*\*

Parfaitement adapté.

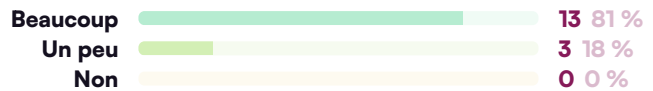
\*\*\*\*

100% répondu à mes attentes

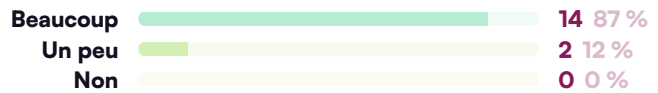
Efficacité de la formation



Cette formation améliore-t-elle vos compétences ?



Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



**Merci de préciser votre réponse :**

\*\*\*\*

**Informations applicables dès le lendemain au cabinet. On ressort avec une vision claire et structurée.**

\*\*\*\*

**N'ayant pas pu participer à la dernière journée (car je me sentais pas bien à cause de ma grossesse), je m'attendais à retrouver + d'actif et d'exercices au cours des deux premiers jours - un peu trop de passif à mon goût + raisonnement clinique pas assez poussé pour map art. J'aurai aimé voir des choses spécifiques au coup du lapin par ex, trauma, arthrose, utilisation du dynamo. Quel ratio de force ? Mettre en évidence une logique d'inhibition . activation et du coup sur sollicitation de certains muscles.**

\*\*\*\*

**Complètement et je dirai même plus largement qu'au domaine des cervicales. Les formations sont toujours un bon moyen de redynamiser son travail de manière générale**

\*\*\*\*

**moins applicable car patiente très active**

\*\*\*\*

**Beaucoup appris sur les mobilisations et manipulations. De voir comment faire un bilan structuré et comment adapter en fonction de ce qu'on retrouve chez le patient.**

\*\*\*\*

**Comme dit au dessus Formation très pratique applicable de suite**

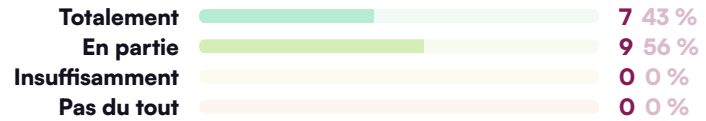
\*\*\*\*

**100% répondu à mes attentes**

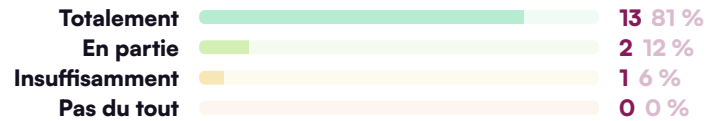
**À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?**



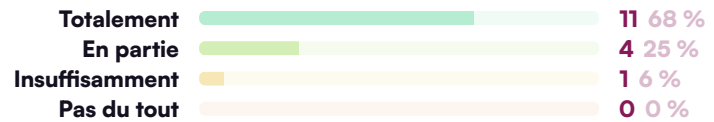
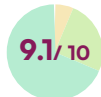
Connaître la neurophysiologie de la douleur et savoir l'adapter en pratique clinique



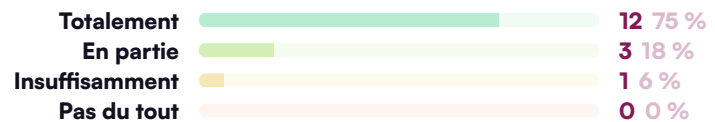
Maîtriser le diagnostic d'exclusion et le diagnostic différentiel



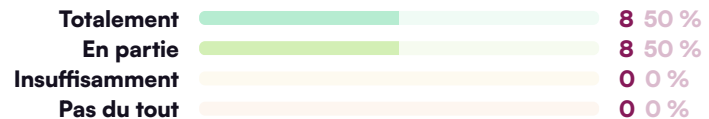
Être capable d'interroger le patient afin de déterminer ses attentes et son niveau d'auto-efficacité



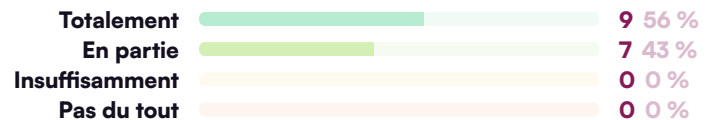
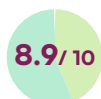
Mettre en place des stratégies d'éducation thérapeutique



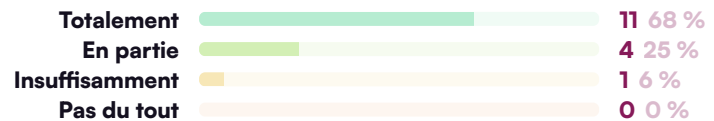
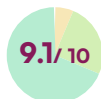
Connaître les recommandations françaises et internationales



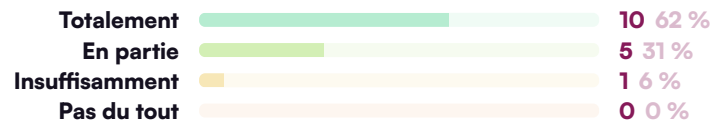
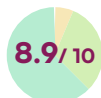
Choisir et doser les techniques passives de modulation symptomatique sans créer d'addiction à celles-ci



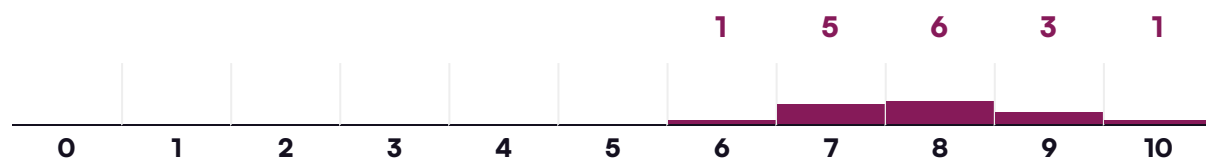
Orienter le patient, dès que possible, vers un abord actif spécifique et progressif



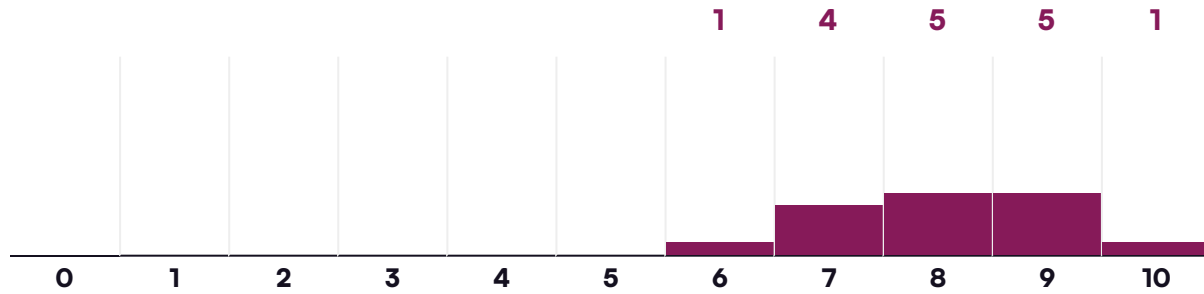
Établir un programme d'auto-rééducation individualisé en partenariat avec le patient



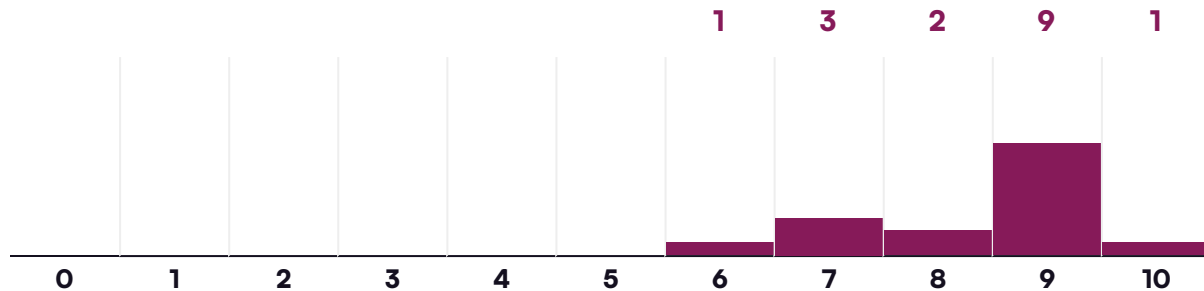
Évaluez vos compétences : Connaître la neurophysiologie de la douleur et savoir l'adapter en pratique clinique



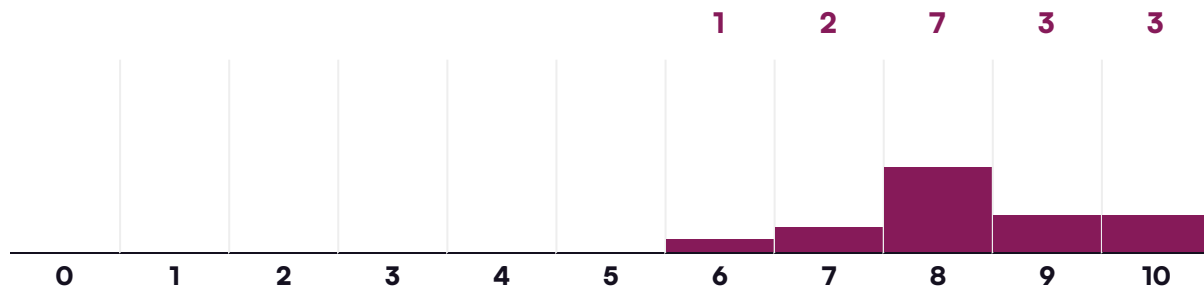
Évaluez vos compétences : Maîtriser le diagnostic d'exclusion et le diagnostic différentiel



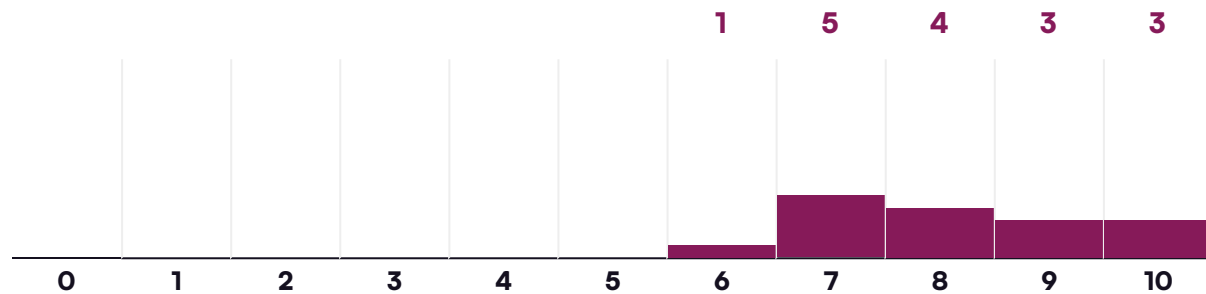
Évaluez vos compétences : Être capable d'interroger le patient afin de déterminer ses attentes et son niveau d'auto-efficacité



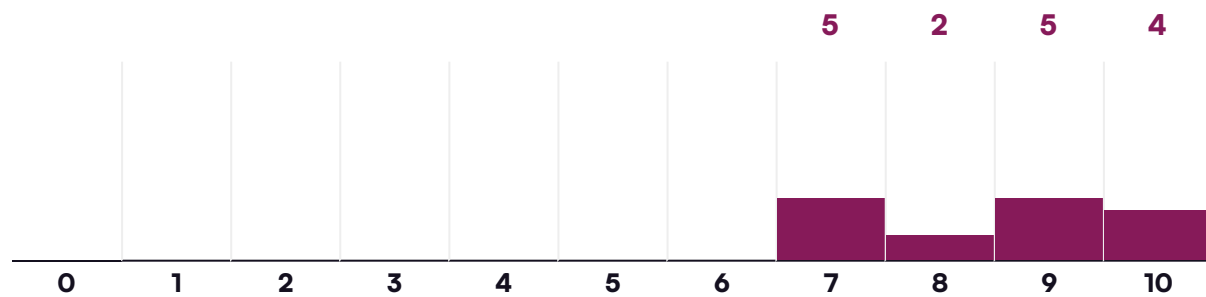
Évaluez vos compétences : Mettre en place des stratégies d'éducation thérapeutique



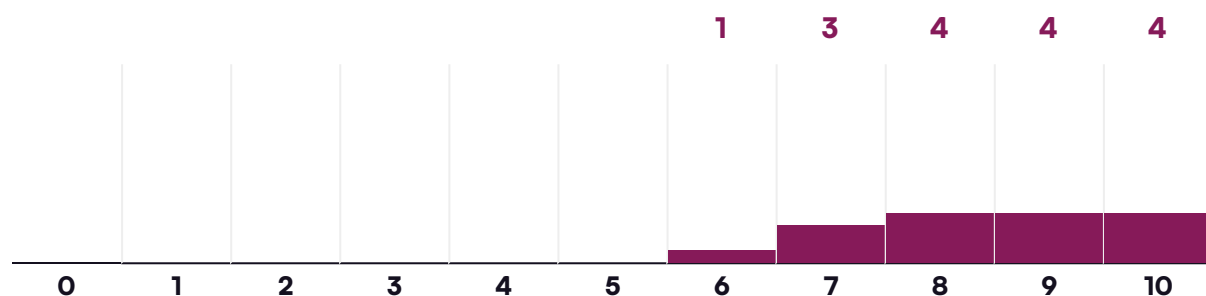
**Évaluez vos compétences : Connaître les recommandations françaises et internationales**



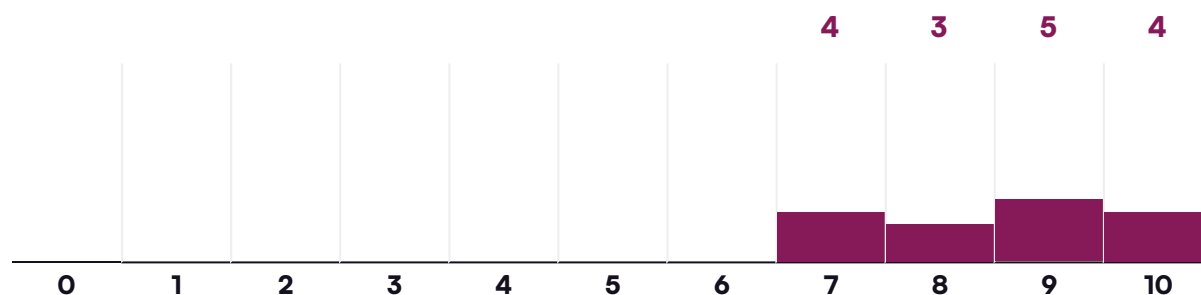
**Évaluez vos compétences : Choisir et doser les techniques passives de modulation symptomatique sans créer d'addiction à celles-ci**



**Évaluez vos compétences : Orienter le patient, dès que possible, vers un abord actif spécifique et progressif**



**Évaluez vos compétences : Établir un programme d'auto-rééducation individualisé en partenariat avec le patient**



**Recommanderiez vous cette formation ?**

Oui 15 93 %

Non 1 6 %

**Quels sont les points forts de cette formation ?**

\*\*\*\*

Formation structurée avec un intervenant clair et pédagogue. Balaye tous les champs liés à la cervicalgie, du bilan à la PEC. Applicable directement au cabinet dès le lendemain sans passer des heures à reprendre la formation pour l'assimiler.

\*\*\*\*

Formation très dynamique et pratico pratique. Possibilité de mettre toute de suite en application ce que l'on a vu. Fabrice est très clair dans ses explications.

\*\*\*\*

bonne dynamique contenu claire et assez répété permet d'intégrer les informations rapidement et mettre en pratique directement. bonne partie passive et neuro

\*\*\*\*

Bonne formation qui permet un peu de remettre de l'organisation entre différente techniques ( quand sortir du passif, quand sortir du CM, quand bosser actif..) et de réorganiser un peu un bilan clair.

\*\*\*\*

**Complète sur les cervicales, qui permettent de voir ce qui est recommandé par la science mais également par un professionnel expérimenté sur le sujet. Très concret et très pédagogique.**

\*\*\*\*

**Applicable de suite au cabinet**

\*\*\*\*

**Bilan carré Le travail de Fabrice en amont de la formation concernant la revue de littérature et son soucis de clarté du cours.**

\*\*\*\*

**Approche globale et assez exhaustive. Mélange des approches (TMO, Mulligan, Maitland, McKenzie...).**

\*\*\*\*

**la diversité des techniques passives, l'éventail d'exercices actifs**

\*\*\*\*

**Fabrice donne une quantité importante d'exercices applicables directement au cabinet. On ressent l'expérience du cabinet du formateur.**

\*\*\*\*

**Formation claire et tres bien structuré ! Merci encore à Fabrice pour son professionnalisme, c'était vraiment une chance de t'avoir comme formateur. Merci encore, et merci à tout l'équipe Synetic pour la bon déroulement de formation.**

\*\*\*\*

**Très complète, à jour et adaptée à un exercice libéral**

\*\*\*\*

**Intervenant agréable et pédagogue, qui utilise ses connaissances combinées de plusieurs méthodes, sans prétention. Accueil et qualité des locaux, du matériel dispo sur place. Adeline prend soin de notre estomac aussi !**

### **Quels sont les points faibles de cette formation ?**

\*\*\*\*

**Trop de passif à mon goût, la formation aurai pu être condensé sur 2j. + besoin de raisonnement clinique, lié à de vraies situation clinique**

\*\*\*\*

**La seule chose, mais j'en ai parlé avec lui c'est qu'on ne parle pas du tout des troubles de la vision ou de l'ATM qui peuvent être associés. Sans pour autant les traiter mais au moins pour interroger lors du bilan et réorienter au besoin**

\*\*\*\*

**peu de progression de traitement pour aller jusqu'au retour sur le terrain peu de lien avec les pathologies traumatiques peu de lien avec les épaules**

\*\*\*\*

**La partie Neuro me semble un peu légère et je pense peut embrouiller les participants plus qu'autre chose, il est peut être plus judicieux d'ouvrir juste la porte et d'orienter vers des formations spécifiques à ce sujet.**

\*\*\*\*

**J'en trouve pas particulièrement.**

\*\*\*\*

**Je n'en vois pas**

\*\*\*\*

**De mon point de vue j'aurais aimé accorder plus de temps au travail actif**

\*\*\*\*

**Bilan musculaire et approche active très adapté au sédentaire mais probablement insuffisante chez le sportif ?**

\*\*\*\*

**Aucun**

### **Autres remarques ou suggestions**

\*\*\*\*

**Merci Fabrice pour ce moment de partage c'était vraiment cool**

\*\*\*\*

**Pas de remarques supplémentaires**

\*\*\*\*

**Tout est cohérent et correspond à mes attentes. Bravo il faut continuer ainsi.**