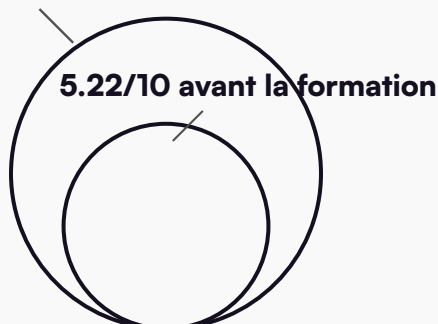


Rapport qualité de la formation

Le gainage et le renforcement du pied - Décembre 2025

9.2 / 10

7.85/10 après la formation



+2.63 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS 9.2

Évaluez de manière globale la formation : 8.6

Organisation de la formation 9.1

Déroulement de la formation 9.3

Contenu de la formation 9.4

Efficacité de la formation 9.5

PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences **Connaître et comprendre le rôle biomécanique du complexe du pied et de ses muscles**

Évaluez vos compétences **Construire un protocole de renforcement du pied, connaître les stratégies de bonification et les modalités de progression**

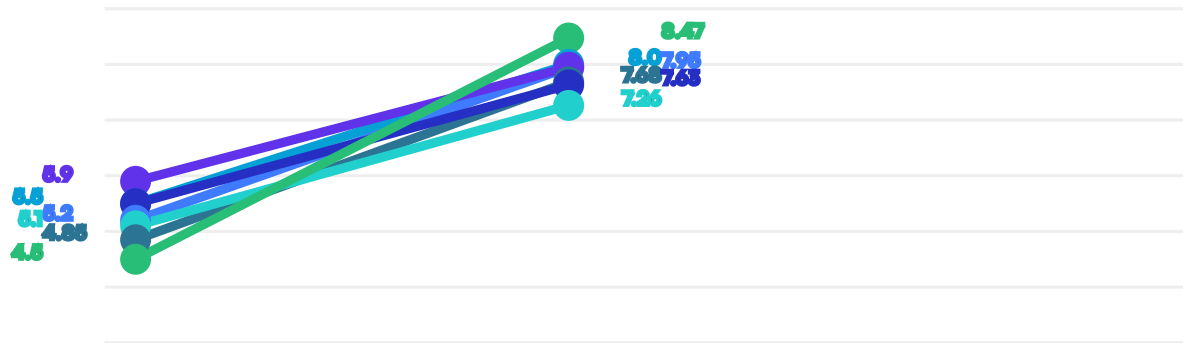
Évaluez vos compétences **Décrire et connaître la physiopathologie des principales pathologies du pied**

Évaluez vos compétences **Etre capable d'intégrer une démarche de prévention des récurrences dans sa prise en charge**

Évaluez vos compétences **Maîtriser les exercices de gainage, de renforcement et de pliométrie du pied**

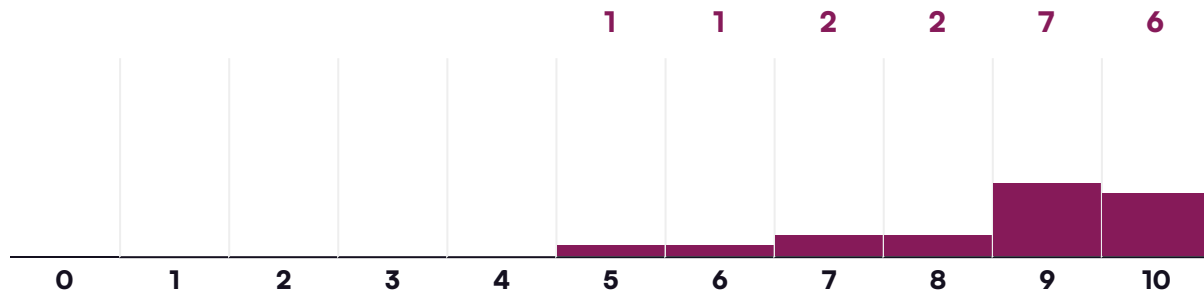
Évaluez vos compétences Mettre en place des stratégies d'autonomisation du patient pour l'amener à faire son « programme de gainage et de renforcement du pied maison »

Évaluez vos compétences Réaliser une évaluation de la force des muscles du pied par le biais d'outils objectifs et validés scientifiquement



ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

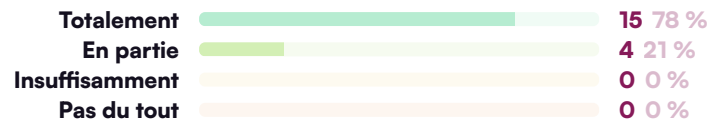
Évaluez de manière globale la formation :



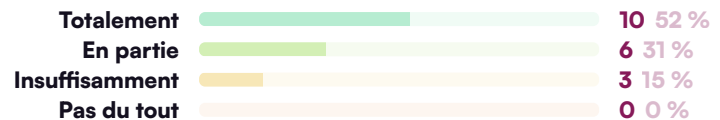
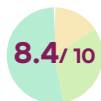
Organisation de la formation



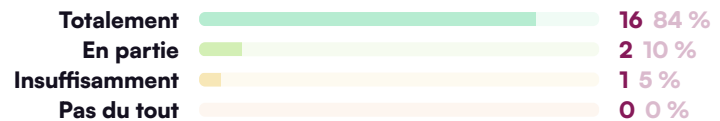
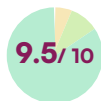
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

Longeurs théoriques . Pratiques limitée à un type bien particulier de patient : "les sportifs de hauts niveau"

Bonne orga globale, disponibilité de Adeline et Massamba pour la logistique avant et pendant la formation

Prévoir un deuxième jour pour le RFD/pliométrie

Toujours très bien accueillie chez SYNETIC

Je vous fais un retour mitigé de la formation. Je suis hyper satisfaite des connaissances apportées par le formateur évidemment. Mais l'organisation est-elle que vu qu'il manquait un formateur, et que nous étions plus de 20 personnes, je trouve que c'était un peu juste. La journée est déjà hyper dense. Je trouvais que ça allait vite et la partie pratique et presque « bâclée » finalement. Quand le formateur est avec d'autres élèves et que nous n'avons pas accès aux informations données, on se dit qu'on passe à côté de quelque chose. Je reste un petit peu avec des questions en suspens. Mais sans doute qu'en révisant, j'aurais mes réponses plus tard ou en faisant la formation cheville traumatique aussi. Je trouverais pertinent de le faire sur 2 jours. Si j'ai bien compris des élèves sont venus 2 fois pour l'a faire donc niveau budget ça revient au même.

Ras

Je trouve que la fin a été un peu survolée

Beaucoup d'informations très condensée sur la journée

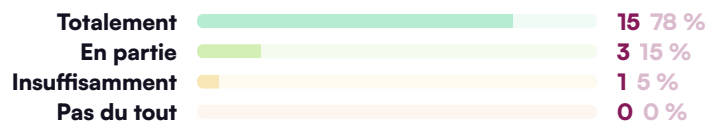
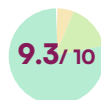
Parfait

1 journée est suffisante pour cette formation même si je pense que quelques notions en e-learning pré-formation auraient pu être intéressantes. En effet, le début de journée est dense en info au niveau anat et bioméca. S'il y avait la possibilité d'avoir un premier contenu explicatif cela rendrait la matinée moins fournie

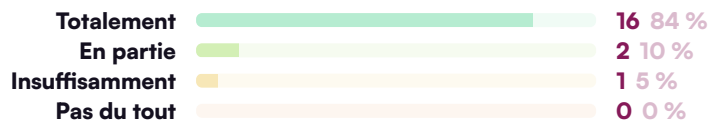
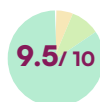
Déroulement de la formation

 9.3 / 10

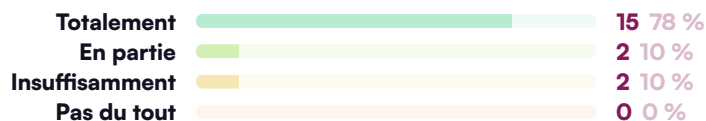
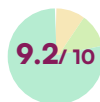
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



Merci de préciser votre réponse :

Salle de cours mal adaptée : beaucoup de monde . étant dans les dernières table j'avais du mal à comprendre l'intervenant ... revoir peut être la configuration de la salle ?

Formation très magistrale, pas d'évaluation des attentes et objectifs des apprenants. Le contenu est intéressant mais heureusement que j'avais fait la formation d'optimisation du renforcement musculaire de Massamba avant car j'ai pu absorber un flux d'informations plus important en faisant pas mal de révisions de la partie "pratique". Dommage que Romain ne passe pas voir les apprenants pendant la partie pratique, ne se soucie pas vraiment de notre compréhension non plus. En terme de contenu rien à dire, mais pédagogiquement décevant. Le diaporama est à revoir également car la superposition de toutes les animations empêche de voir les 3/4 du contenu sur la version imprimée et sur la version pdf dispo sur l'extranet.

Intervenant très pertinent, très compétent, et très disponible pour d'éventuelles questions ou discussions

Ras

Pas vraiment d'adaptation particulière de la part de l'intervenant. Pas assez d'échanges selon moi avec les apprenants.

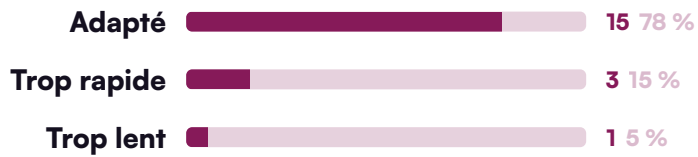
Hyper clair, très simplifié mais détaillé en même temps

Merci Romain, formation clair et très intéressante pour la pratique.

Rien à redire

L'intervenant, bien que seul, a su animé la formation et répondre à l'ensemble de nos questions.

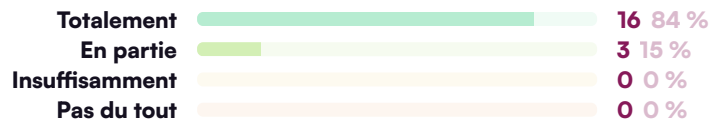
Le rythme de la formation était-il ?



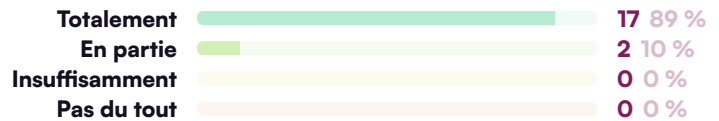
Contenu de la formation

9.4 / 10

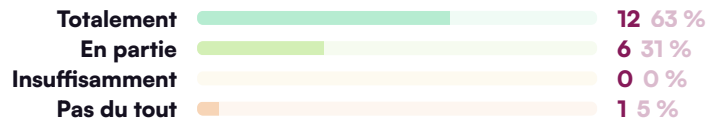
Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Merci de préciser votre réponse :

oui

Pas de notion d'électrostim du pied dans la formation alors qu'une question du QCM traite de ce sujet, du coup ? ... Dommage, je crois que c'est un sujet de prédilection de Romain et François à la base. J'étais intéressée par ce sujet, mais comme les attentes ne sont pas interrogées et prises en compte en début de formation, le sujet n'a même pas pu être évoqué.

Programme ciblé

Le support n'est pas très lisible car les diaporamas sont accumulés les uns sur les autres. Laisser peut être un peu de « marge » pour des annotations.

Ras

Il serait parfait si les slides pouvaient ne pas être superposées sur le support de court . Certaines parties du cours ne sont pas lisibles sur le photocopié.

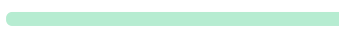


Parfait complément à la formation cheville, merci !

Efficacité de la formation

 **9.5 / 10**

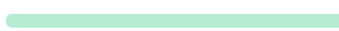
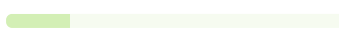
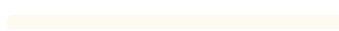
Cette formation améliore t-elle vos compétences ?



Beaucoup		16 84 %
Un peu		3 15 %
Non		0 0 %

Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Beaucoup		16 84 %
Un peu		3 15 %
Non		0 0 %

Merci de préciser votre réponse :

oui

Un peu de précisions et révisions par rapport à la formation de Massamba.

Programme très ciblé. Mise en pratique facile si outils à dispo au cabinet

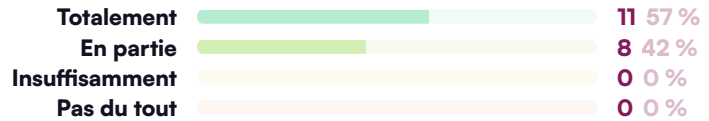
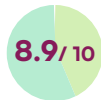
Le contenu est trop intéressant et je vais beaucoup m'en servir dans ma pratique. Je remercie les formateurs pour leur travail et de nous le transmettre,

Ras

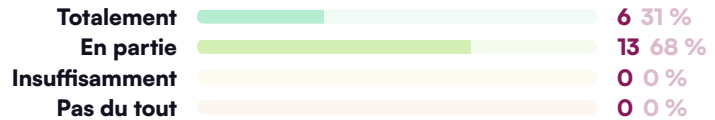
À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?



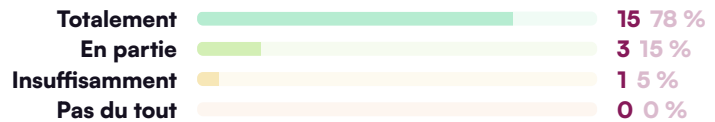
Connaître et comprendre le rôle biomécanique du complexe du pied et de ses muscles



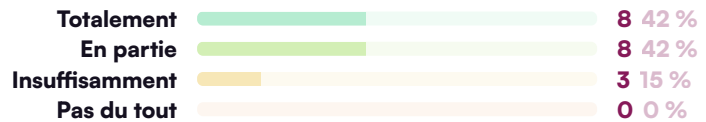
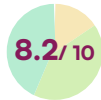
Décrire et connaître la physiopathologie des principales pathologies du pied



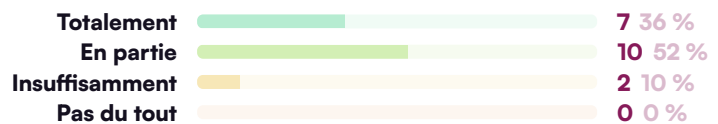
Réaliser une évaluation de la force des muscles du pied par le biais d'outils objectifs et validés scientifiquement



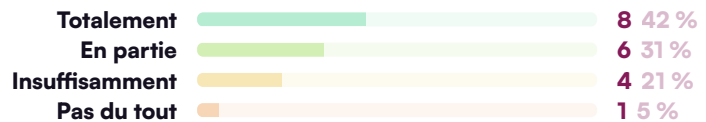
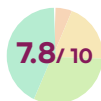
Maîtriser les exercices de gainage, de renforcement et de pliométrie du pied



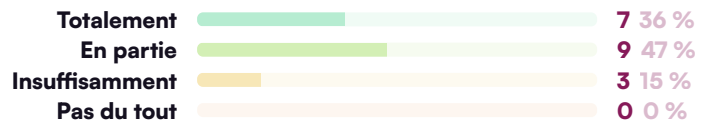
Construire un protocole de renforcement du pied, connaître les stratégies de bonification et les modalités de progression



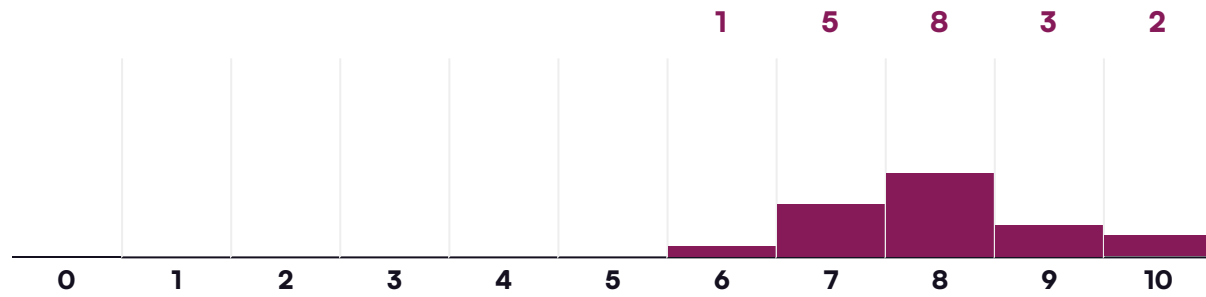
Mettre en place des stratégies d'autonomisation du patient pour l'amener à faire son « programme de gainage et de renforcement du pied maison »



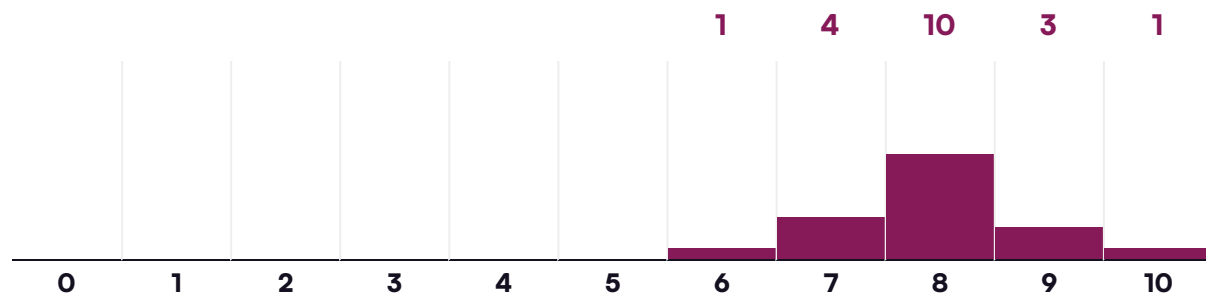
Etre capable d'intégrer une démarche de prévention des récides dans sa prise en charge



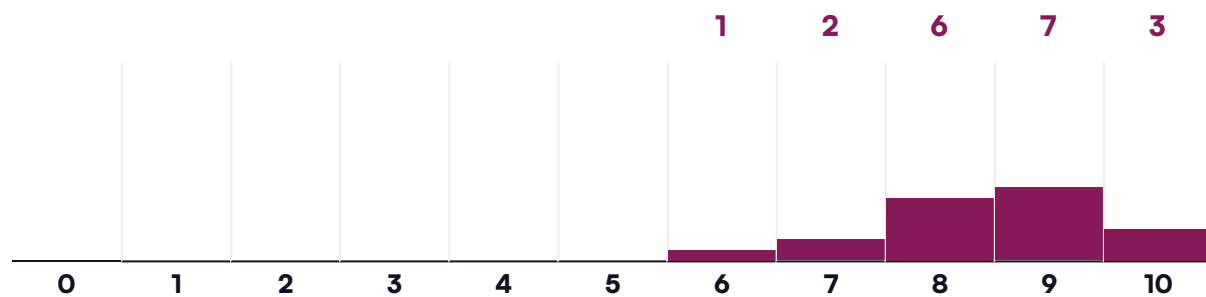
Évaluez vos compétences : Connaître et comprendre le rôle biomécanique du complexe du pied et de ses muscles



Évaluez vos compétences : Décrire et connaître la physiopathologie des principales pathologies du pied



Évaluez vos compétences : Réaliser une évaluation de la force des muscles du pied par le biais d'outils objectifs et validés scientifiquement

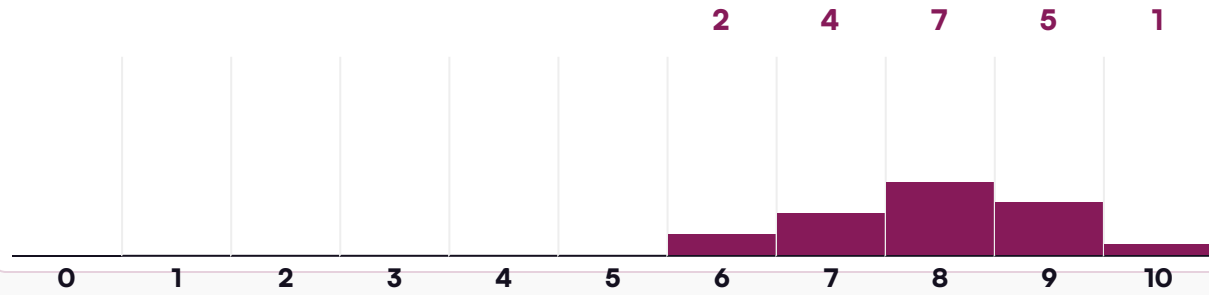


Évaluez vos compétences : Maîtriser les exercices de



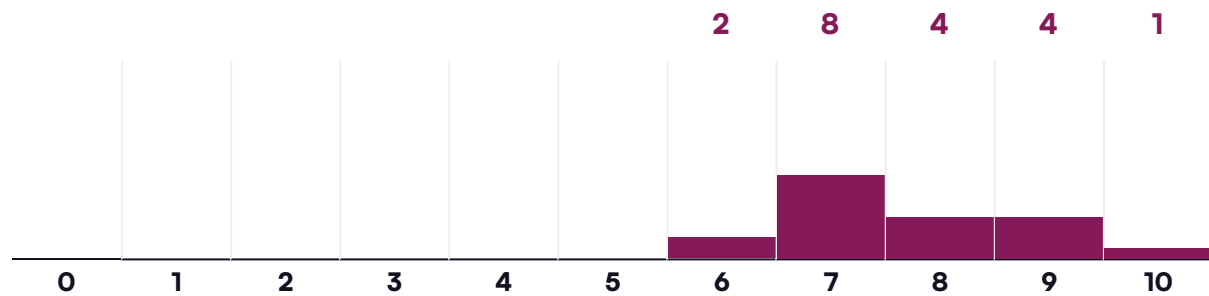
gainage, de renforcement et de pliométrie du pied

10



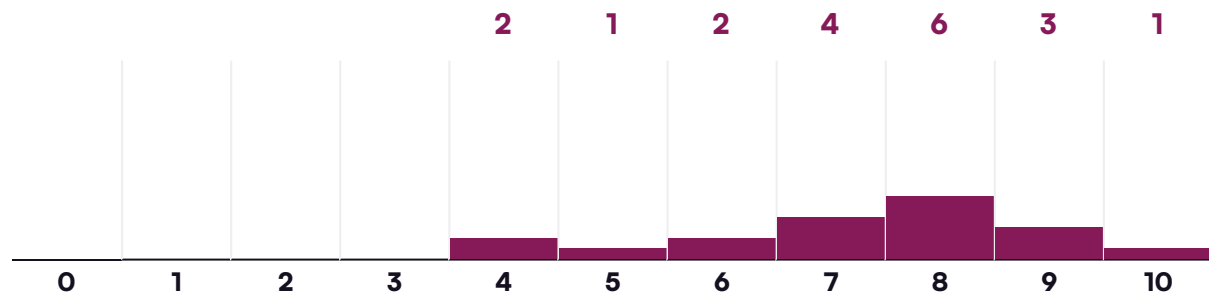
Évaluez vos compétences : Construire un protocole de renforcement du pied, connaître les stratégies de bonification et les modalités de progression

7.7 / 10



Évaluez vos compétences : Mettre en place des stratégies d'autonomisation du patient pour l'amener à faire son « programme de gainage et de renforcement du pied maison »

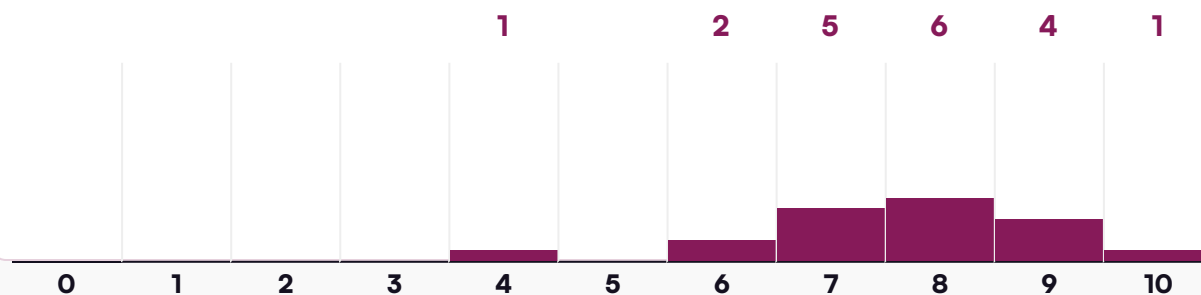
7.3 / 10



Évaluez vos compétences : Etre capable d'intégrer une démarche de prévention des récurrences dans sa prise en

7.6 / 10

charge



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui  18 94 %

Non  1 5 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

L'intervenant, l'apport théorique

la partie théorique et l'intervenant était très claire et précise

Le contenu est sourcé, j'ai appris quelques notions théoriques

Formation courte Formateur très intéressant car spécialiste du sujet

Le contenu.

De la théorie, des cas cliniques, de la pratique, des outils utilisables directement au cabinet

La qualité des informations et de l'intervenant

La maîtrise du sujet par le formateur, la clarté du raisonnement clinique à avoir pour comprendre la biomécanique et la physiopathologie du complexe pied cheville et la mise en pratique immédiate du bilan et des techniques abordées lors de la formation.

Le détail et le cadre de raisonnement

L'apport de compétences applicable au cabinet

Qualité de l'intervenant

La maîtrise du sujet par Romain ainsi que sa pédagogie et la clarté de ses supports

L'expertise de l'intervenant, les outils présent pour rendre concret la formation, la mise en pratique proposée

Quels sont les points faibles de cette formation ?

longtemps et le manque de dynamique dans le déroulement de la journée (problème de forme plus que de fond) Des ateliers pratiques peu structurés (pareil : problème de forme, pas de fond)

l'organisation avec une partie théorique dense suivie de la partie pratique. un mix des deux seraient peut-être plus adapté.

La pédagogie, le support papier et PDF,

L'organisation sur 1 journée.

Ras

Domage que l'aspect pliométrie n'ait pas été développé

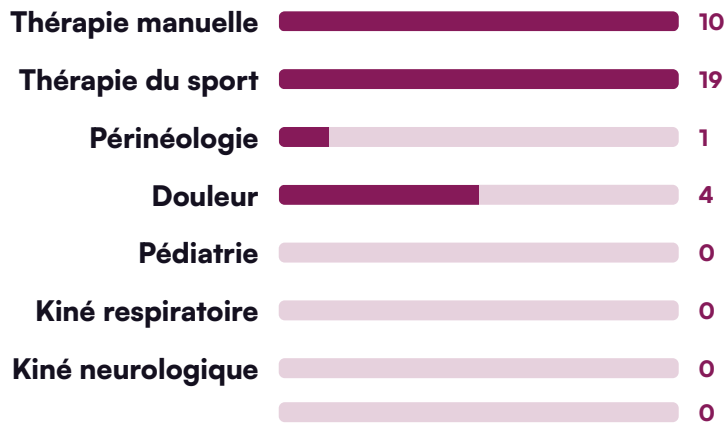
Il manque peut être un second jour de formation pour aborder l'analyse par les plateformes et les exercices de pliométrie (absorbant , propulsant ..)

Aucun

Il serait intéressant de proposer une journée supplémentaire avec du travail plus poussée type plateformes et retour terrain pour ceux souhaitant approfondir ces sujets là

Un début de formation un peu dense et fourni qui pourrait mériter de passer un petit peu plus de temps

Quels sont vos centres d'intérêts en terme de formation :



Autre thème à préciser

ras

Rien

Autres remarques ou suggestions

ras

Rien