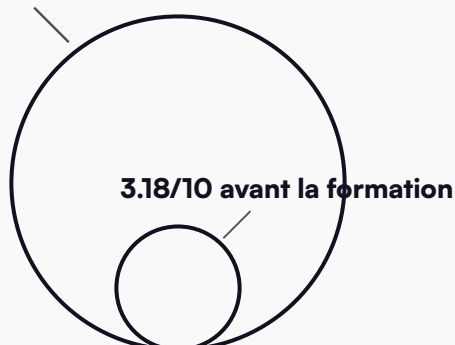


Rapport qualité de la formation

La méthode Pilates - octobre 2025

9.7 / 10

8.43/10 après la formation



+5.25 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS **9.7**

Évaluez de manière globale la formation : **9.2**

Organisation de la formation **9.9**

Déroulement de la formation **9.9**

Contenu de la formation **9.9**

Efficacité de la formation **9.7**

PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences Apprendre à développer une activité hors convention business plan, communication, matériel, tarifs...

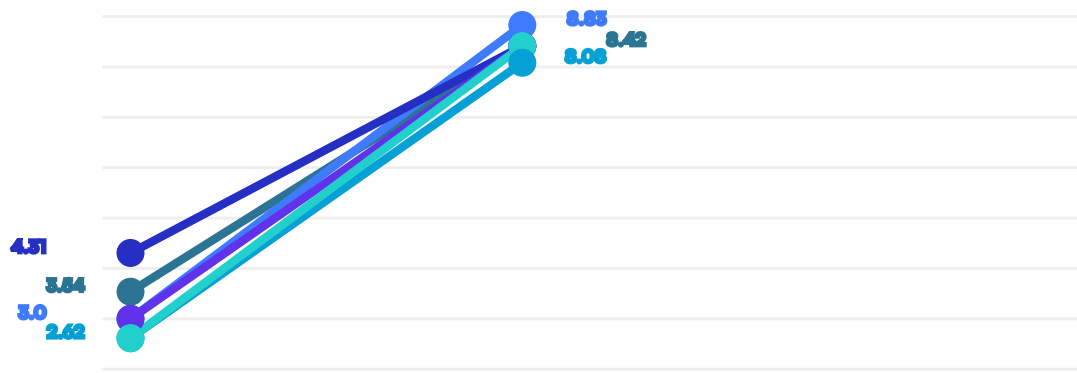
Évaluez vos compétences Connaitre les adaptations et progressions possibles pour un public pathologique

Évaluez vos compétences Découvrir la méthode Pilates son histoire, ses principes et ses spécificités

Évaluez vos compétences Développer des connaissances supplémentaires pour optimiser la qualité des cours collectifs via l'expertise du kinésithérapeute

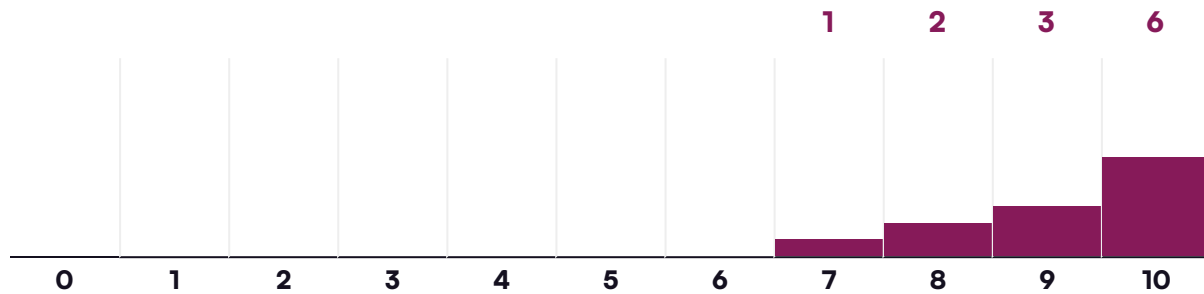
Évaluez vos compétences Maitriser les exercices fondamentaux de la méthode Pilates

Évaluez vos compétences Savoir créer et enseigner un cours de Pilates individuel ou collectif



ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

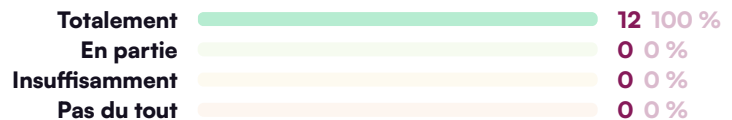
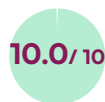
Évaluez de manière globale la formation :



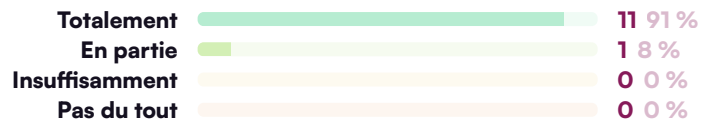
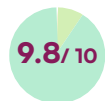
Organisation de la formation



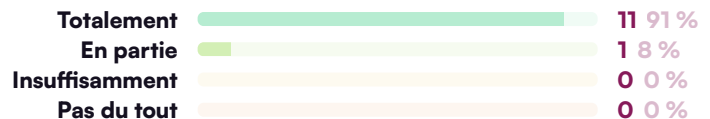
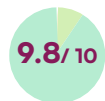
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

L'accès est facile et les places de stationnement disponibles.

J'ai trouvé l'organisation de la formation parfaite, rien que les rappels en amont et la communication mise en place aide à préparer le déroulement de celle ci.

Je pense que le contenu de la formation aurait pu tenir sur 2 jours.

Tout était vraiment très claire, et bien organisé. Peut-être juste de préciser si les participants peuvent ramener leur tapis pour plus de confort pour travailler en Pilates.

l'alternance de pratique et de théorie était très bien.

J'ai apprécié le déroulé. C'était très bien. Peut être juste montrer avec du matériel aussi sur place même si on en a parlé.

Très bonne formation juste un petite Manque d'accessibilité en transport en commun pour la localisation

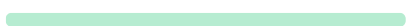


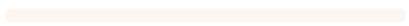
La formation alternant pratique et théorie est beaucoup plus ludique

Déroulement de la formation

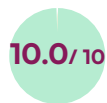
 9.9 / 10

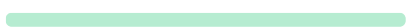

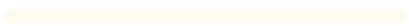
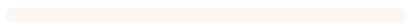
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Totalement		12 100 %
En partie		0 0 %
Insuffisamment		0 0 %
Pas du tout		0 0 %

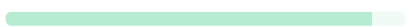
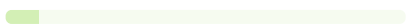

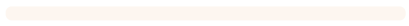
Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



Totalement		12 100 %
En partie		0 0 %
Insuffisamment		0 0 %
Pas du tout		0 0 %

L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



Totalement		11 91 %
En partie		1 8 %
Insuffisamment		0 0 %
Pas du tout		0 0 %

Merci de préciser votre réponse :

Très bonne intervenante, agréable et passionné

Elodie a su nous expliquer de manière concise et à la fois de manière adapté tout les points vu ensemble durant cette formation, ce qui a rendu très plaisant à écouter.

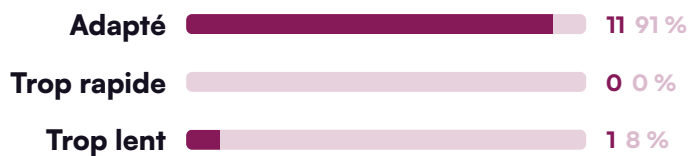
Certains venaient pour se perfectionner dans la pratique au cabinet et la partie non conventionné ne les intéressaient pas autant qu'aux autres je suppose (mais ce n'étais pas mon cas)

C'était très agréable d'avoir une formation à visée des kinésithérapeute, et non 'tout' venant, pour aller directement au but dans la formation, et avancer.

Super formatrice !

Elodie est très disponible et clair dans ses propos.

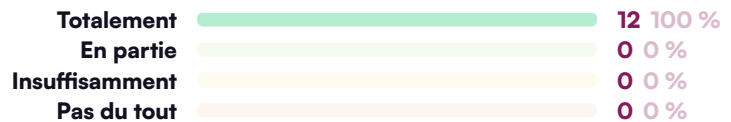
Le rythme de la formation était il ?



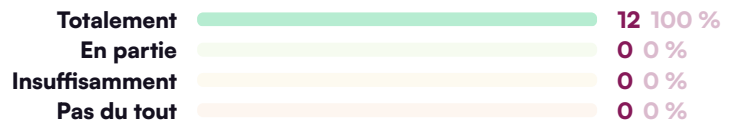
Contenu de la formation

9.9 / 10

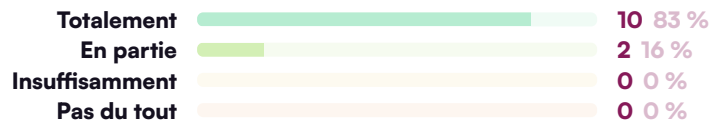
Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Merci de préciser votre réponse :

le livret ainsi que le pdf ont bien servi à animer la formation.

Il y avait souvent une différence entre le PPT et les choses dites à l'oral, ainsi que le cours. Les positions pourraient être plus détaillées.

Le programme était bien adapté, j'ai beaucoup apprécié la partie sur le cadre légal pour nous rassurer dans la pratique, et comment le mettre en place. Pour ce qui est du support il peut-être encore amélioré en terme de clarification des exercices (certaines descriptions de la pratique n'étaient pas claires), peut-être avec une photo de la position initiale puis une de la position finale (sur certains exercices), et revoir les tournures de phrases et orthographe.

tous les sujets ont été abordés

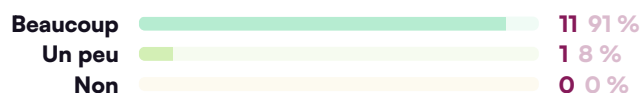
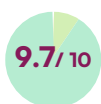
J'ai eu les réponses à mes questions.

D'avoir fait 2 séances par Elodie m'a fait prendre conscience de bon déroulement et des consignes lors d'une séance.

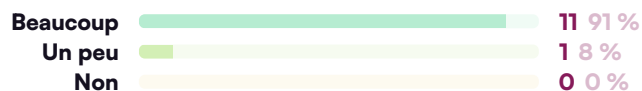
Efficacité de la formation

 9.7 / 10

Cette formation améliore t-elle vos compétences ?



Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Merci de préciser votre réponse :

L'approche Pilates est intéressante est adaptable dans notre travail, belle découverte

j'ai hate d'appliquer tout ça dans mon quotidien que ce soit de manière professionnelle ou personnelle.

Je verrais avec le temps, mais ça ouvre des possibilités.

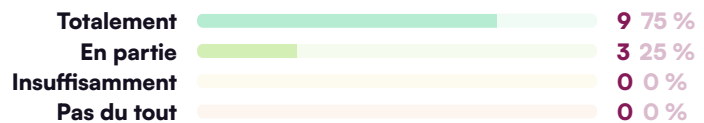
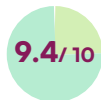
J'veais enfin pouvoir me lancer dans la mise en place de séance de groupe. Merci

Oui et non! Je vais pouvoir mettre en pratique la méthode pilates lors de mes séances, le côté business va être encore en réflexion pour quelques années.

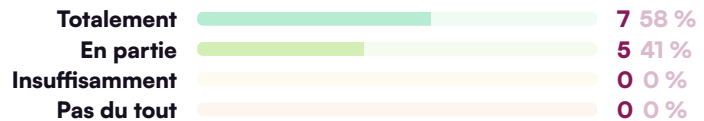
À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?



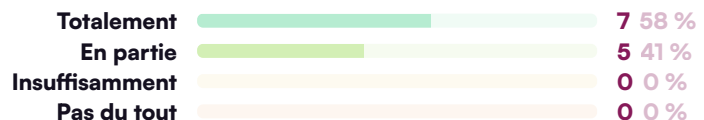
Découvrir la méthode Pilates : son histoire, ses principes et ses spécificités



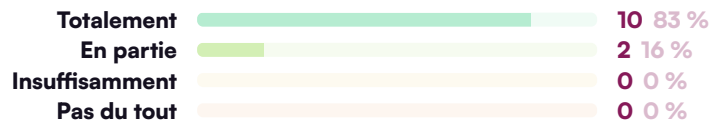
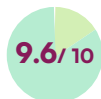
Maîtriser les exercices fondamentaux de la méthode Pilates



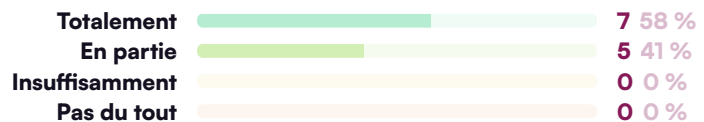
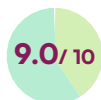
Savoir créer et enseigner un cours de Pilates individuel ou collectif



Connaitre les adaptations et progressions possibles pour un public pathologique



Développer des connaissances supplémentaires pour optimiser la qualité des cours collectifs via l'expertise du kinésithérapeute

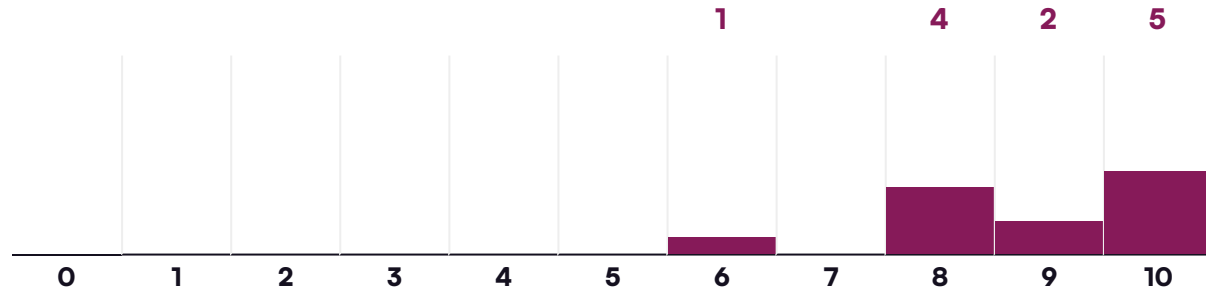


Apprendre à développer une activité hors convention : business plan, communication, matériel, tarifs...

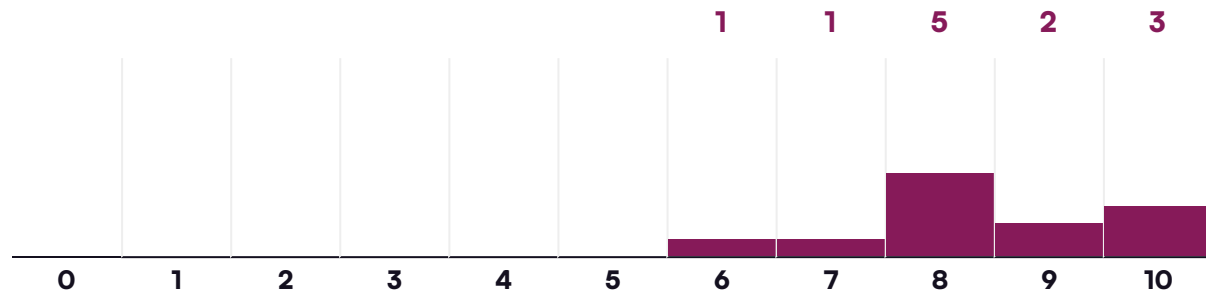


Totalement		65 %
En partie		65 %
Insuffisamment		0 %
Pas du tout		0 %

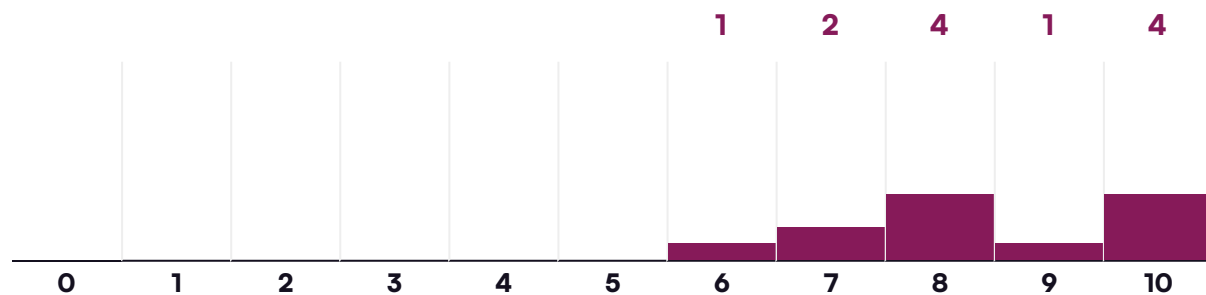
Évaluez vos compétences : Découvrir la méthode Pilates : son histoire, ses principes et ses spécificités



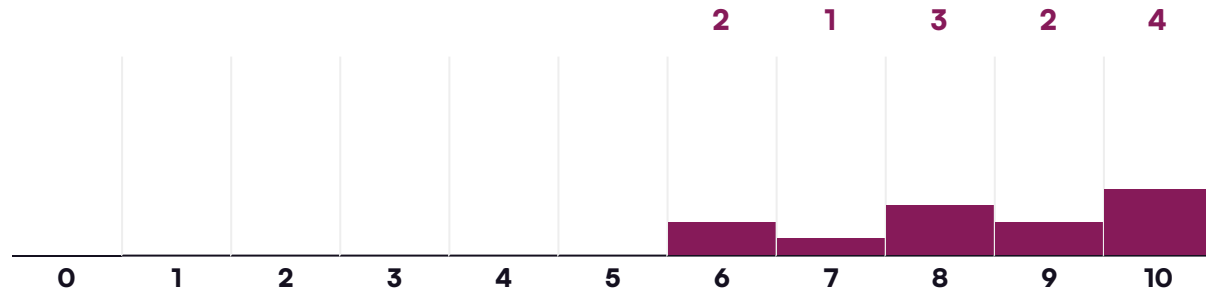
Évaluez vos compétences : Maitriser les exercices fondamentaux de la méthode Pilates



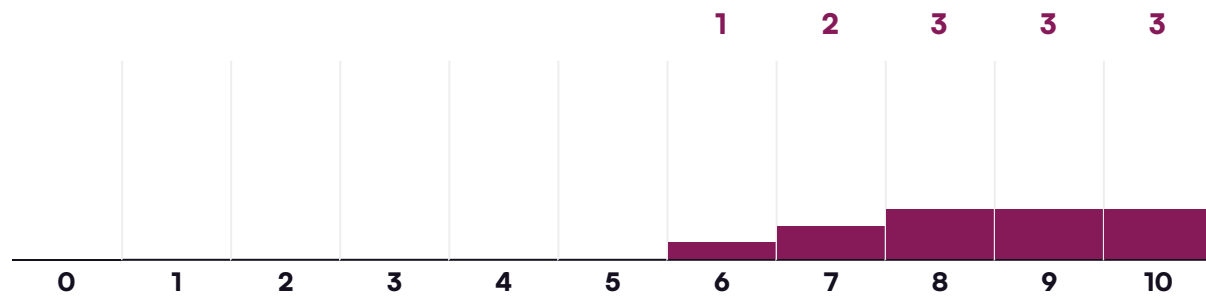
Évaluez vos compétences : Savoir créer et enseigner un cours de Pilates individuel ou collectif



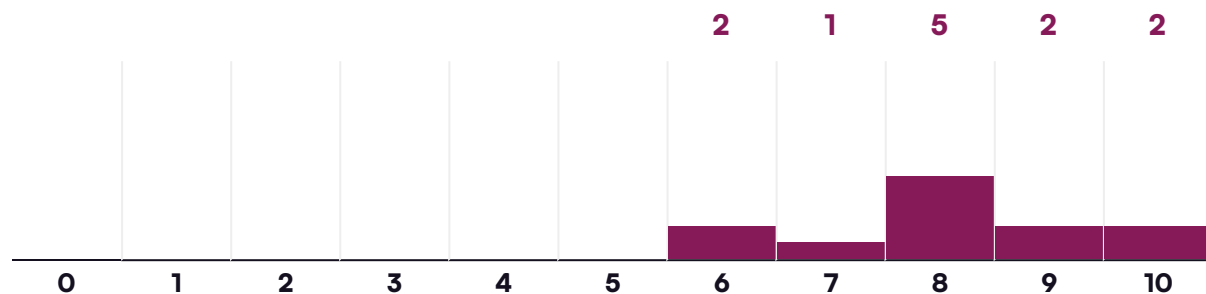
Évaluez vos compétences : Connaître les adaptations et progressions possibles pour un public pathologique



Évaluez vos compétences : Développer des connaissances supplémentaires pour optimiser la qualité des cours collectifs via l'expertise du kinésithérapeute



Évaluez vos compétences : Apprendre à développer une activité hors convention : business plan, communication, matériel, tarifs...



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui  12 100 %

Non  0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

Le temps de pratiquer en petit groupe L'apprentissage du point business

Bonne approche de la perspective Pilates, ainsi que sa partie business développement

la partie business et déconventionnement mis en avant à coté de la partie pilate

Formation avec bcp de pratique, et de apprentissage à l'enseignement

Le fait que cela soit axé sur la méthode pilâtes ainsi que son développement en tant que MKDE, pour pouvoir diversifier sa pratique et avoir les clés pour le faire. Le fait de pouvoir enrichir cette formation avec les connaissances, ainsi que le point de vue d'Elodie et son expérience.

l'apprentissage clair et précis d'une nouvelle méthode et les explications sur le hors conventionnement

Très complète !

Le dynamisme et la mise en confiance et l'expérience de la formatrice

expérience de la formatrice

Elodie, le lieu

Quels sont les points faibles de cette formation ?

aucun tout à était vu.

J'aurai peut être aimé un peu plus de contenu théorique, anatomique par exemple sur chaque position

Avoir un guide plus concret sur comment se lancer soit au cabinet en pratique individuelle ou collective, pour les démarches, ce qu'on peut faire et ce qu'on ne peut pas faire. Et un support écrit plus étoffé et corrigé.

aucun en particulier

Pour le côté business plan, les différences d'objevtifs des apprenants.

ras

Je n'en ai pas!

Autres remarques ou suggestions

Formation enrichissante ! Merci !

Merci pour ces trois jours de formation !

tapis plus épais serait un plus