

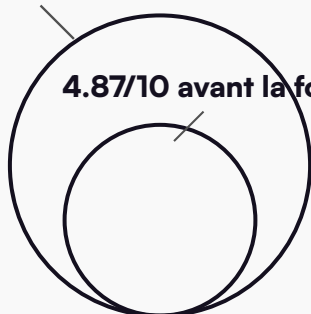
SYNETIC Formation

Rapport qualité de la formation

La course à pied pour tous

9.3 / 10

7.61/10 après la formation



+2.74 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS 9.3

Évaluez de manière globale la formation : 8.9

Organisation de la formation 9.4

Déroulement de la formation 10.0

Contenu de la formation 8.8

Efficacité de la formation 9.4

PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences Apprendre à réaliser un bilan et proposer un traitement personnalisé pour chaque pathologie courante chez les coureurs

Évaluez vos compétences Connaître les dernières données épidémiologiques sur les blessures en course à pied route, piste, trail, pour les débutants comme les confirmés

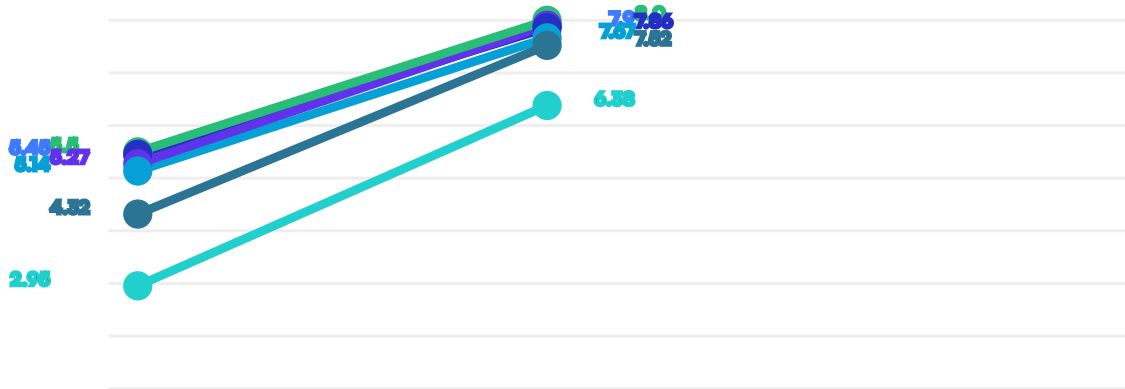
Évaluez vos compétences Maîtriser les bases de la biomécanique de la course à pied

Évaluez vos compétences Maîtriser les notions de charge et de contrainte (locales et globales) et savoir les quantifier

Évaluez vos compétences Savoir identifier les paramètres clés à observer lors d'une analyse de la foulée

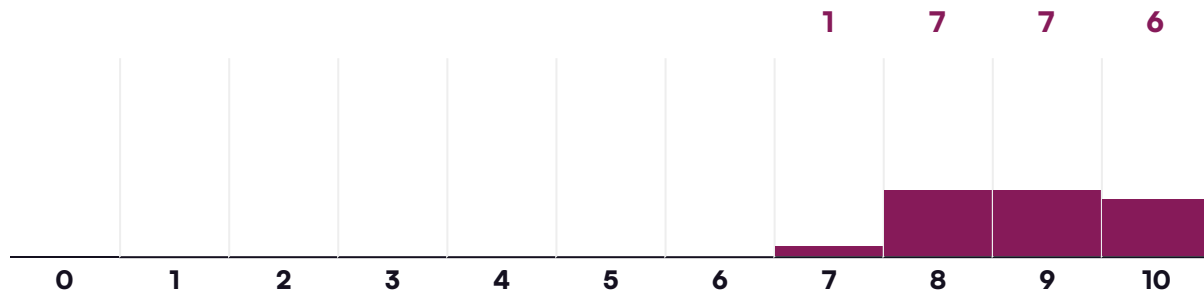
Évaluez vos compétences Utiliser des outils de mesure mobiles et accessibles (type capteurs inertiels) et analyser les données

Évaluez vos compétences Être capable de prendre en charge un coureur, en prévention ou en traitement, avec un raisonnement clinique individualisé, loin des approches standardisées



ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

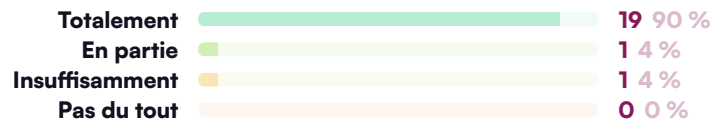
Évaluez de manière globale la formation :



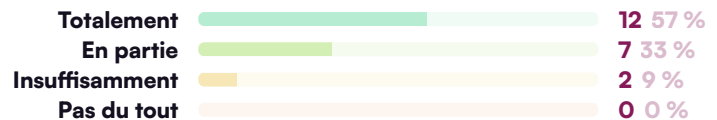
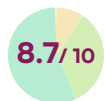
Organisation de la formation



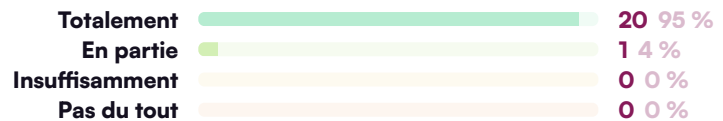
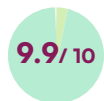
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

la formation aurait largement pu être étalé sur 3 jours

Peut-être qu'un jour de plus ou alors une partie théorique en e-learning pourrait être intéressante pour ne pas passer trop rapidement sur la fin et le traitement la dernière demie journée. Un moyen de mettre en contact les formés peut être intéressant (groupe whatsapp ?) pour s'organiser des covoits, s'échanger des contenus, faire un rappel des informations logistiques liées à la formation

Forcément très bien dirigée, certes dense mais intéressante

Il manque peut être une demi journée pour pouvoir parler de tout

un peu court sur le dimanche pour traiter en profondeur le sujet de l'analyse de course fin de formation annoncée 18h, en réalité fini plus tôt les 2 jours

J'ai trouvé la formation très complète avec de la partie théorique (support de cours fourni ce qui était très appréciable). La partie pratique était aussi riche avec du matériel à disposition ce qui était agréable.

La formation a parfaitement répondu à mes attentes

Plus de pratique le 1er jour ou de participation active en atelier de réflexion

J'ai adoré la formation mais j'ai trouvé ça trop compact. J'aurais bien aimé qu'on termine vraiment le poly en prenant le temps pour bien assimiler toutes les informations.

Le sujet était tellement vaste et les formateurs tellement passionnés que le format de 2 jours était presque trop court.

support papier, vidéo, pratique en salle de musculation, repas sur place

Nous avons manqué un peu de temps sur la fin pour finir tous les modules. Peut être un peu juste en 2 jours de faire tout le contenu ? Même si il est vrai on a posé beaucoup de questions.

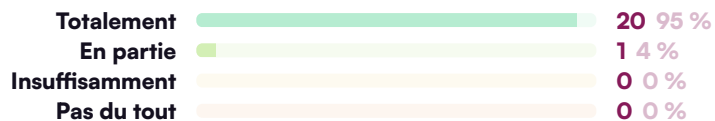
Très bonne organisation, bonne répartition pratique/théorie (nous avons dû un peu écourter la pratique due à nos nombreuses questions en théories!).

Déroulement de la formation

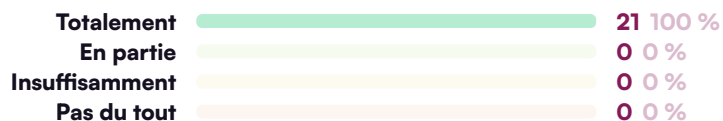


10.0 / 10

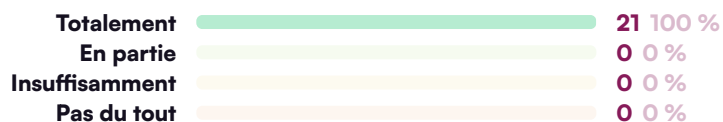
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



Merci de préciser votre réponse :

Les intervenants ont adaptés certaines parties du cours en fonction de nos attentes. Mais de longues parties théoriques m'ont facilement fait décrocher ...

Supers formateurs

partie pratique et analyse de course très intéressantes

Super pédagogues ! Fond vivre leur passion !

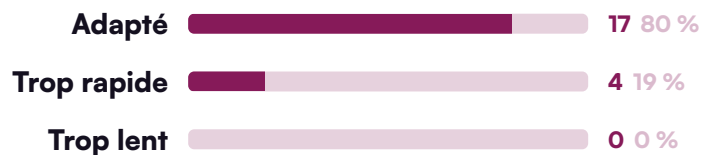
parfait

Les formateurs ont pris le temps de répondre à nos questions de manière adapté, clair. Il y avait une réelle discussion entre les intervenants et les stagiaires ce qui était très agréable.

Les apprenants étaient dynamiques, investis et clairs. Ils répondaient à toutes les questionnes avec clarté

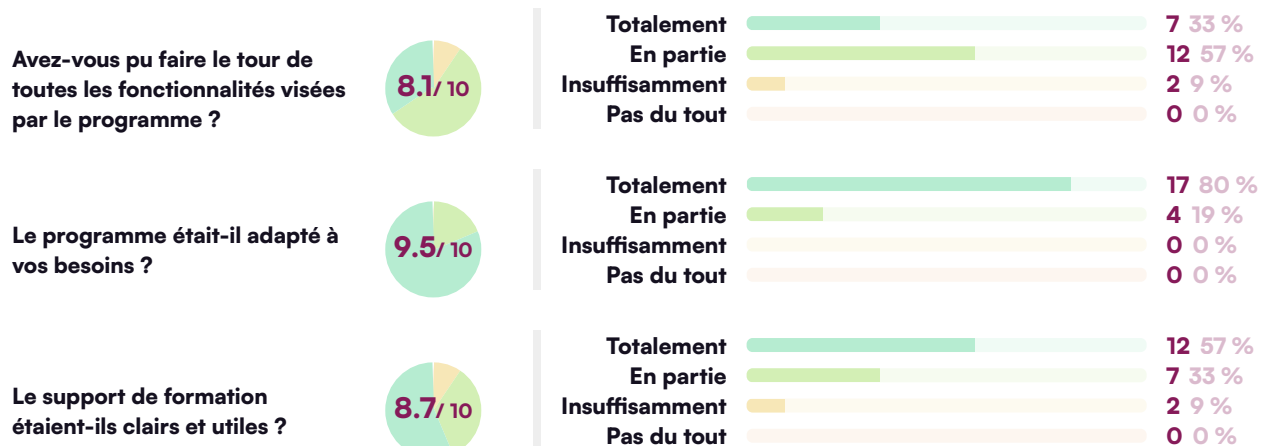
La présentation nous a permis d'être attentif tout le long de la formation avec des mises en pratiques pertinentes

Le rythme de la formation était-il ?



Contenu de la formation

8.8 / 10



Merci de préciser votre réponse :

plus de structure aurait probablement aidé

Personnellement j'aurais aimé passer plus de temps sur les pathologies mais les formateurs se sont adaptés aux besoins du groupe

Certains diapos qui se chevauchent en format papier Encore une fois on a passé peu de temps sur le traitement. Beaucoup de temps sur l'analyse de la course à pied malgré tous les biais et le manque de fiabilité de celle ci. J'aurai aimé avoir le temps d'en discuter un peu plus avec les formateurs mais nous avons été pris par le temps.

certaines parties vu superficiellement du manque de temps

un peu rapide sur les patho possibilité d'avoir le diapo numerique avant la formation pour annoter directement dessus

Il nous a manqué un peu de temps pour être bien exhaustif sur la partie arthrose et avoir toutes les données de la littérature. Ainsi que la course à pied et les femmes, je me posais la question de l'influence des cycles chez les femmes, des périodes hormonales. Mais nous allons avoir le support à posteriori donc cool !

Programme bon

Une impression des diapos ne me semble pas la bonne idée. On ne peut pas ajouter des notes correctement. Si le support n'est pas clair, on s'y reporte beaucoup moins. ça serait idéale d'avoir un format PDF avec la place a côté pour noter. Parfois certaines diapos sont importantes et elles ne sont pas lisibles.

les slides sur le poly sont très petites donc des fois peu lisibles

police d'écriture du polycop un peu petite

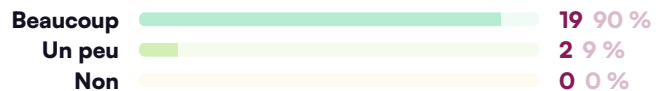
Nous avons choisi ensemble les thèmes que nous souhaitions approfondir.

Peut être passer le module « pathologies » en priorité. On a du faire le faire rapidement vendredi soir car manque de timing (du à toutes nos questions et débats super intéressants)

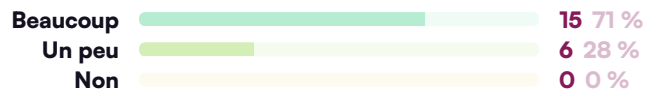
Efficacité de la formation

 9.4 / 10

Cette formation améliore t-elle vos compétences ?



Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Merci de préciser votre réponse :

il sera nécessaire de revoir le support pour pouvoir tout clarifier et avoir des capteurs inertiels semblerait très utile également.

Quelques éléments de traitement (nouveaux exercices, modifications temporaires de la technique, revoir les gammes) sont ajoutés à ma caisse à outils

je sais maintenant faire une analyse de course un peu plus pertinente

parfait!

L'idée était d'avoir des outils pour augmenter mon niveau d'expertise avec mes patients. Je vais pouvoir reproduire les exercices (renforcement/gammes) avec mes patients. Mettre en place des bilans plus qualitatifs de course à pied.

Oui je serais plus armé dans mes bilans, l'analyse de la cinématique et sur l'application pratique.

Sauf pour certaines ou l'application en kiné libéral me semble impossible

J'ai une vision claire de ce que je dois appliquer au cabinet.

Applicable au travail, personnellement et au sein d'un club

Pas de tapis au cab pour le moment donc pas d'analyse vidéo à court terme.

J'ai adoré tout le contenu pour connaissance perso, j'espère pouvoir appliquer le maximum de choses dans mon cabinet selon ma patientèle

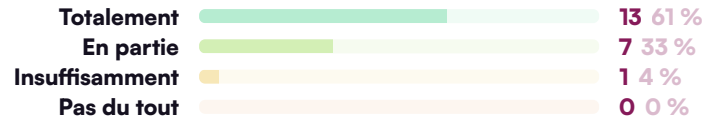
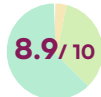
À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?



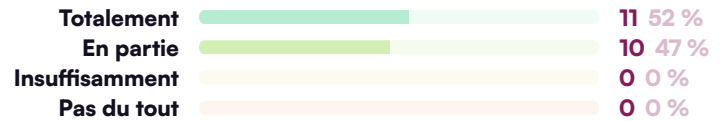
8.6 /

10

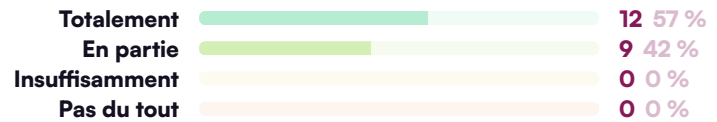
Connaître les dernières données épidémiologiques sur les blessures en course à pied : route, piste, trail, pour les débutants comme les confirmés



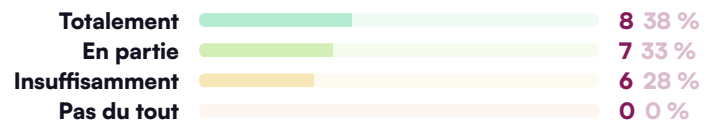
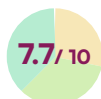
Maîtriser les bases de la biomécanique de la course à pied



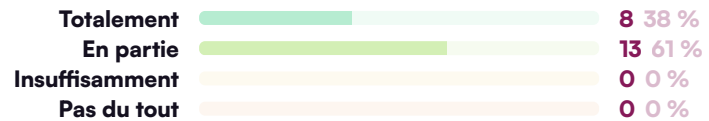
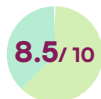
Savoir identifier les paramètres clés à observer lors d'une analyse de la foulée



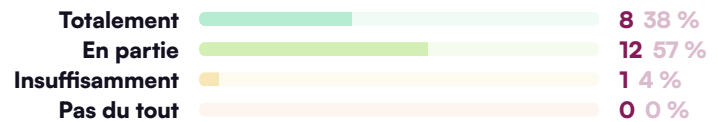
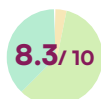
Utiliser des outils de mesure mobiles et accessibles (type capteurs inertiels) et analyser les données



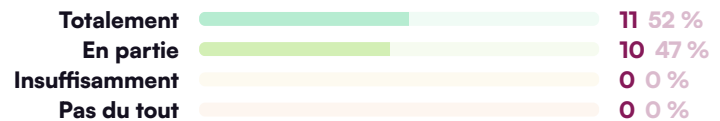
Maîtriser les notions de charge et de contrainte (locales et globales) et savoir les quantifier



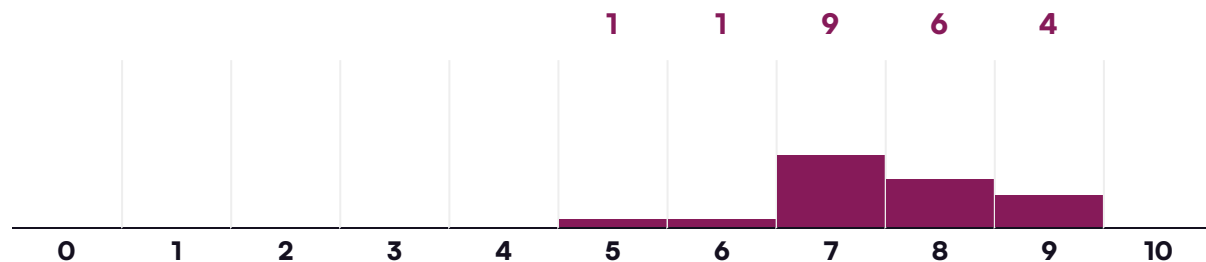
Apprendre à réaliser un bilan et proposer un traitement personnalisé pour chaque pathologie courante chez les coureurs



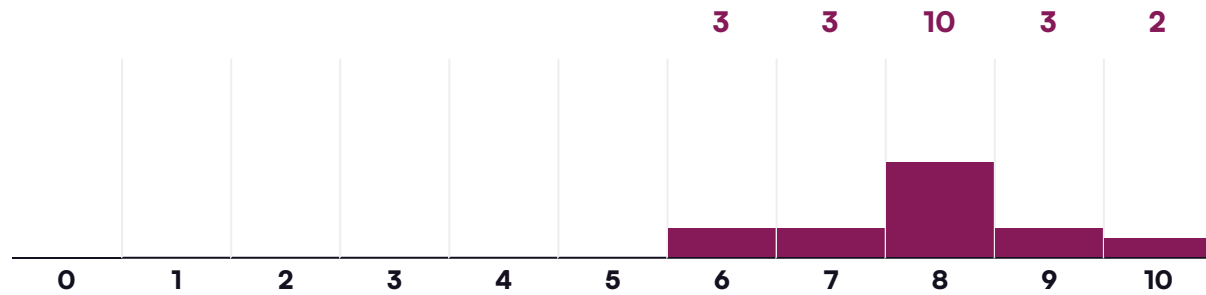
Être capable de prendre en charge un coureur, en prévention ou en traitement, avec un raisonnement clinique individualisé, loin des approches standardisées



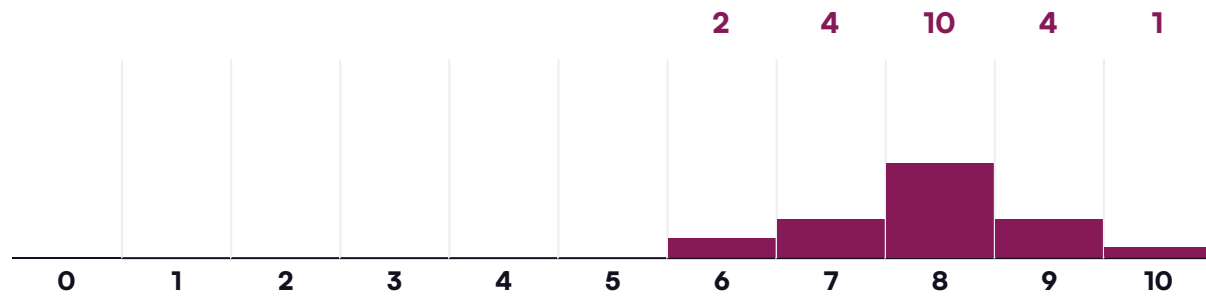
Évaluez vos compétences : Connaître les dernières données épidémiologiques sur les blessures en course à pied : route, piste, trail, pour les débutants comme les confirmés



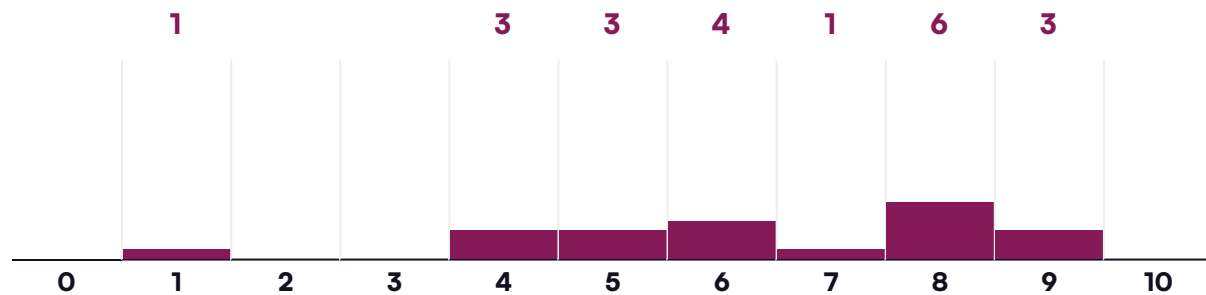
Évaluez vos compétences : Maîtriser les bases de la biomécanique de la course à pied



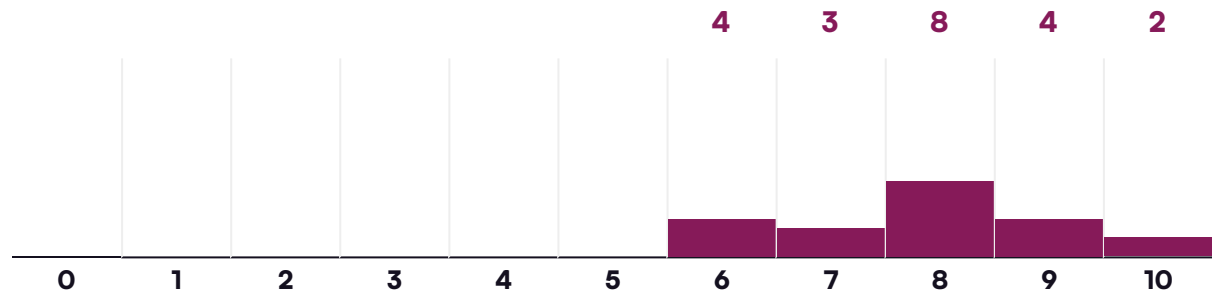
Évaluez vos compétences : Savoir identifier les paramètres clés à observer lors d'une analyse de la foulée



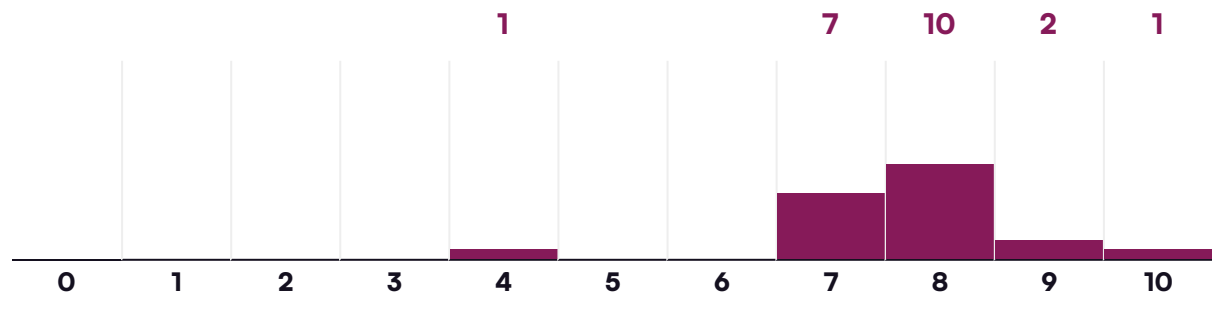
Évaluez vos compétences : Utiliser des outils de mesure mobiles et accessibles (type capteurs inertiels) et analyser les données



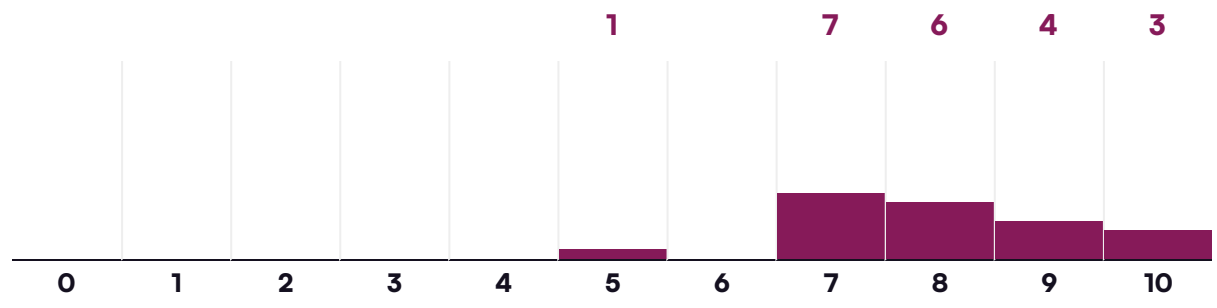
Évaluez vos compétences : Maîtriser les notions de charge et de contrainte (locales et globales) et savoir les quantifier



Évaluez vos compétences : Apprendre à réaliser un bilan et proposer un traitement personnalisé pour chaque pathologie courante chez les coureurs



Évaluez vos compétences : Être capable de prendre en charge un coureur, en prévention ou en traitement, avec un raisonnement clinique individualisé, loin des approches standardisées



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui  21 100 %

Non  0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

permet d'aller a fond dans les connaissances nécessaire au traitement des coureurs a pied. valeur scientifique et humilité des intervenants

Les intervenants sont passionnants et à l'écoute

Formateurs, approche biomécanique mais pas trop complexe

La partie scientifique : connaitre les dernières guidelines concernant la prise en charge du coureur

les intervenants

Les formateurs

expertise des intervenants, vision adaptable basée sur la science

Bon ratio théorie/pratique. Accès à du matériel de qualité pour les démos sont pour moi un grand plus. Bel espace pour travailler. Des intervenants de qualité !!

Basée sur la littérature récente, vision globale, et application individualisée.

Des très bons intervenants. Des explications claires. Un support scientifique solide. Une bonne organisation. De la mise en pratique.

Les intervenants clairs, précis passionné par leur sujet

donnees epidemiologiques et evaluation tres en pointe

Les intervenants, ainsi que le contenu basé sur les dernières preuves.

Données récentes et précises Facile de poser ses questions Différents angle sur la course à pied (bilan, analyse, patho, traitement...)

L'excellence des formateurs et leur raisonnement clinique excellent et inspirant

Les 2 intervenants sont super cool et accessibles !

Quels sont les points faibles de cette formation ?

trop de contenu par rapport au temps pour l'assimiler

Temps passé sur les pathologies

Difficilement applicable au cabinet (acheter un tapis de course, des capteurs, faire courir les gens longtemps sur tapis)

un peu cours

Trop rapide. Support pas idéal

trop court

comme toutes les formations la fin du stage est survolée alors qu'elle aurait pu être intégrée plus tôt dans le stage sans pour cela donner des recettes (pathologies)

Probablement le manque de temps pour voir les pathologies plus précisément, ainsi que les derniers modules

Ras

La qualité de la vidéo pour l'enregistrement de la foulée des 3 participants

aucun

Autres remarques ou suggestions

donner plus d'info sur les repas proposés.

Comme dit plus haut, peut-être qu'un e-learning permettrait de passer moins de temps sur la théorie et plus en pratique, passer plus de temps à échanger etc. Comment faire une analyse d'un coureur à pied si on a pas de tapis ni de capteur ? Comment bilancer ses forces et faiblesses ? Est-ce dans ce cas si différent d'un autre patient ?

top

ne changez rien le binome de formateurs est top