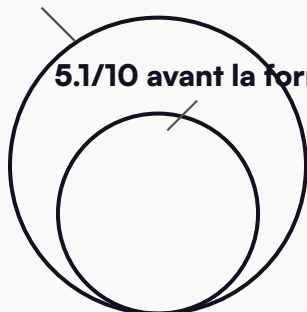


Rapport qualité de la formation

Fast > Fit - mars 2025

9.3 / 10

7.5/10 après la formation



+2.4 / 10

PROGRESSION DES COMPÉTENCES

ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS **9.3**

Évaluez de manière globale la formation : **9.1**

Organisation de la formation **9.6**

Déroulement de la formation **9.8**

Contenu de la formation **9.1**

Efficacité de la formation **9.1**

PROGRESSION SUR LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Évaluez vos compétences Améliorer l'efficacité gestuelle des athlètes en période de retour au sport

Évaluez vos compétences Concevoir des séances de rééducation en salle, en choisissant des exercices adaptés aux besoins spécifiques des phases initiales

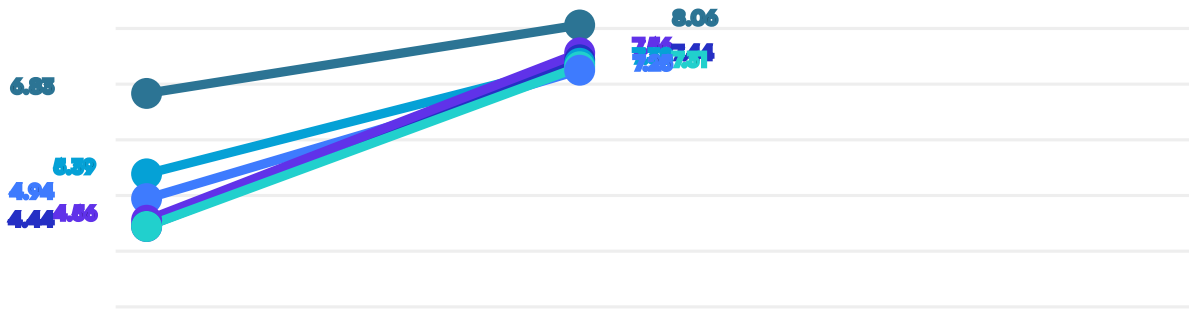
Évaluez vos compétences Développer la capacité d'observation et d'analyse (Coach's Eye) pour évaluer et optimiser la vitesse et l'agilité après une blessure aux membres inférieurs

Évaluez vos compétences Intégrer les principes essentiels de la rééducation en phase finale, avec un focus sur les techniques de course à haute vitesse

Évaluez vos compétences Maîtriser des outils pratiques de terrain pour améliorer la performance des athlètes

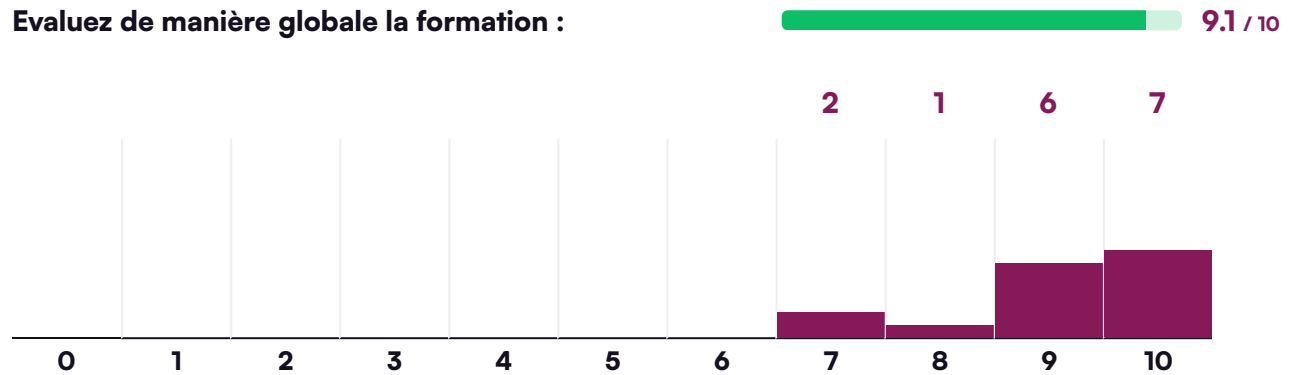
en rééducation et réduire les risques de récidence

Évaluez vos compétences Maîtriser le cadre « Prep with Purpose » pour améliorer le contrôle moteur et les qualités de coordination nécessaires à une intégration précoce de la course et des changements de direction



ÉVALUATION À CHAUD POUR LES APPRENANTS

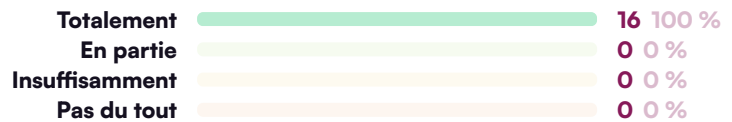
Évaluez de manière globale la formation :



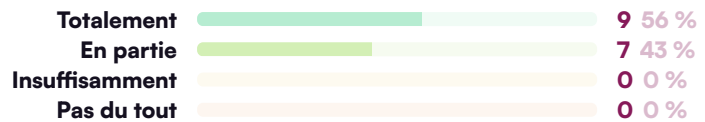
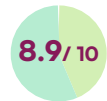
Organisation de la formation



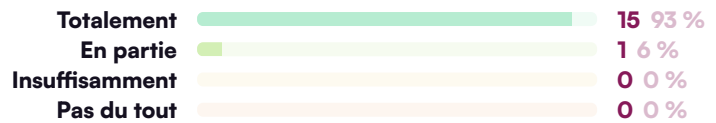
Êtes-vous satisfait de l'organisation globale ?



La durée de la formation vous a-t-elle semblé adaptée ?



Les moyens mis en œuvre sont-ils adaptés ?



Merci de préciser votre réponse :

L'organisation était parfaite !

Lieu facile à trouver, très bien équipé

le format une journée m'a paru un peu court

Je pense qu'il faut une grosse journée de formation, il nous a manqué un petit peu.. Peut être commencé à 8h au lieu de 9h30...

Durée de la formation trop courte, je sais qu'on peut pas faire autrement

Peut-être un peu court pour aborder l'ensemble du contenu pédagogique.

Timing un peu serré par rapport au contenu

Super, peut-être prévoir un 8h30-18h quitte à faire des pauses, mais pour bien assimiler tout, car très dense et bcp d'infos 👍

Un peu court pour aborder le sujet

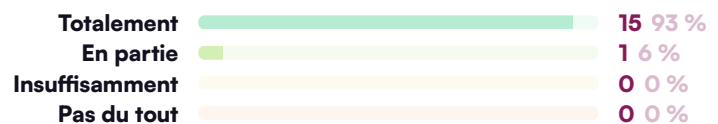
C'était visiblement une première fois avec une traduction, une demi-journée en plus, voire une complète aurait été nécessaire pour permettre au formateur d'aborder plus sereinement l'ensemble de ses contenus.

Top pédagogie Contenue Efficacité

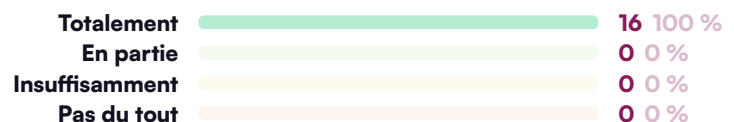
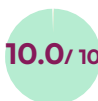
Déroulement de la formation

9.8 / 10

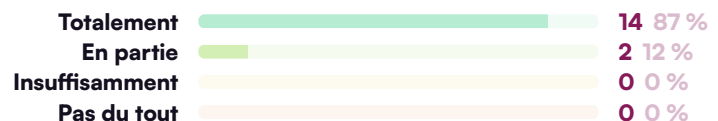
L'intervenant était-il clair et dynamique ?



Les exercices et activités étaient-ils pertinents ?



L'intervenant a-t-il adapté la formation aux apprenants avec pédagogie ?



Merci de préciser votre réponse :

Excellente formateur et formation !

Un intervenant de premier ordre

intervenant enthousiaste

Prendre en considération que les questions et la traduction rajoutent du temps, dommage

Des temps d'échanges qui ont peut être pris le pas sur l'exposé théorique.

Intervenant actif, à l'écoute et très précis dans ses réponses, qui donne des moyens efficaces de rééducation à mettre en place

Top

Bien globalement

Avec plus de temps, nous aurions pu aborder et pratiquer l'ensemble des points du concept.

Le rythme de la formation était il ?

Adapté  **12 / 15 %**

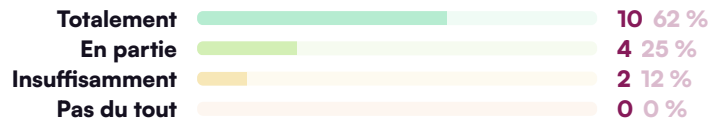
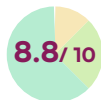
Trop rapide  **3 / 15 %**

Trop lent  **1 / 15 %**

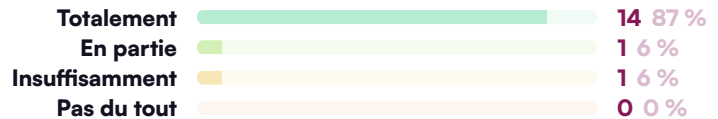
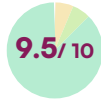
Contenu de la formation

 **9.1 / 10**

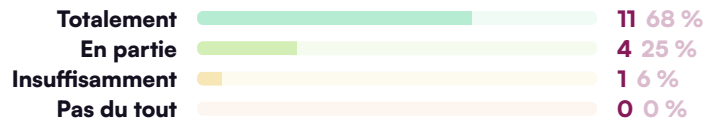
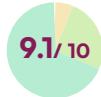
Avez-vous pu faire le tour de toutes les fonctionnalités visées par le programme ?



Le programme était-il adapté à vos besoins ?



Le support de formation étaient-ils clairs et utiles ?



Merci de préciser votre réponse :

Magnifique polycopié

il y avait beaucoup d'exercices pratiques des videos de ces exercices seraient un plus

Clarifie une partie de la reathlétisation et de la programmation d'une rééducation de sportif en donnant une démarche de réflexion adaptée

Peut-être un peu trop petit sur certaines diapos ?

Pas complètement les supports écrits trop petit

Sur le support papier, les illustrations sont trop petites : utilité de ce format papier ? Peut-être proposer le format numérique directement ?

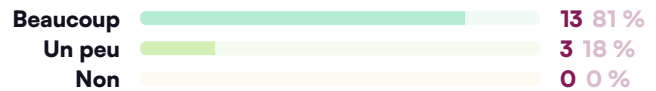
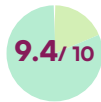
Peut-être ajouter un 2eme jour pour la suite Merci

Efficacité de la formation

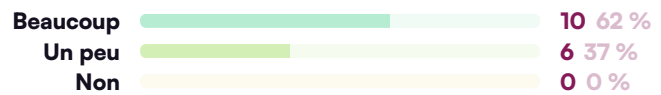


9.1 / 10

Cette formation améliore t-elle vos compétences ?



Ces nouvelles compétences vont-elles être applicables dans votre travail ?



Merci de préciser votre réponse :

Apport terrain et pratique indéniable

TOut n'est pas forcément applicable mais je le savais

Peu de matériel pour mettre en place les grandes lignes de la méthode, apporte une compréhension des étapes de rééducation

Top

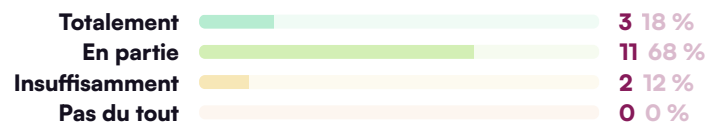
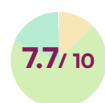
Les principes énoncés sont intéressants j aurai aimé plus de développement

Difficile d'adapter un concept face à face durant 90 à 120 minutes vs 30 minutes en cabinet, en revanche nous pouvons récupérer des morceaux de concepts pour la pratique quotidienne en libéral. Formation plus adaptée au club, personal trainer, ...

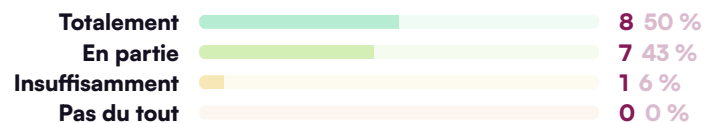
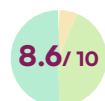
À ce jour, considérez-vous maîtriser les objectifs du programme ?



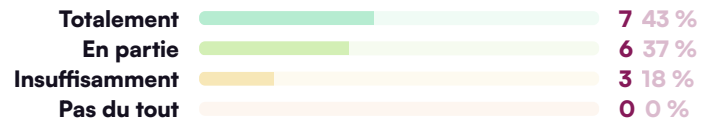
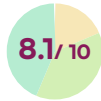
Développer la capacité d'observation et d'analyse (Coach's Eye) pour évaluer et optimiser la vitesse et l'agilité après une blessure aux membres inférieurs



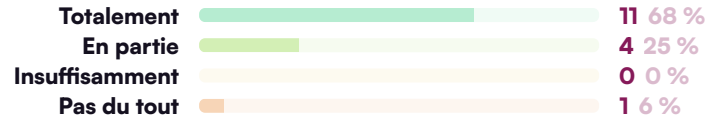
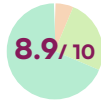
Améliorer l'efficacité gestuelle des athlètes en période de retour au sport



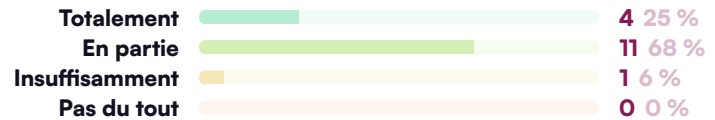
Maîtriser le cadre « Prep with Purpose » pour améliorer le contrôle moteur et les qualités de coordination nécessaires à une intégration précoce de la course et des changements de direction



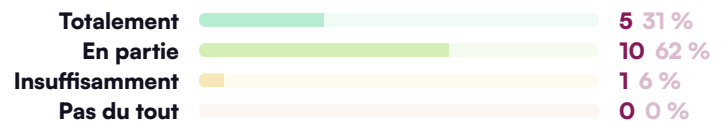
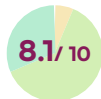
Concevoir des séances de rééducation en salle, en choisissant des exercices adaptés aux besoins spécifiques des phases initiales



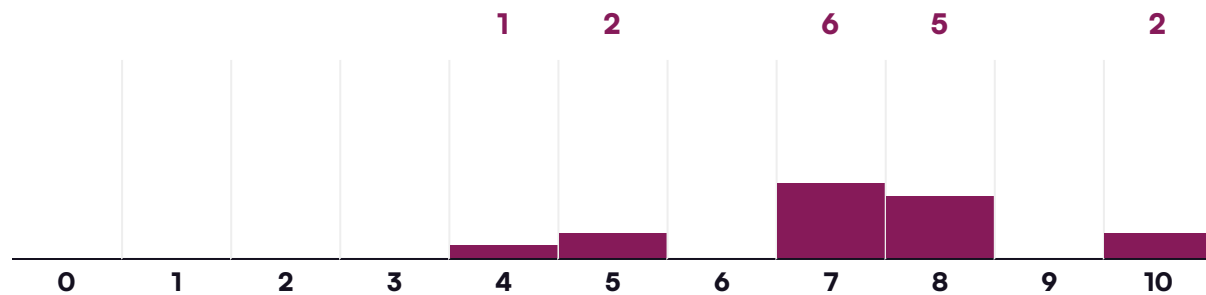
Intégrer les principes essentiels de la rééducation en phase finale, avec un focus sur les techniques de course à haute vitesse



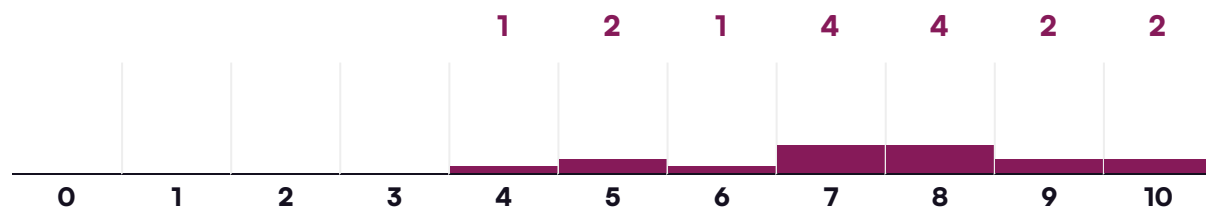
Maîtriser des outils pratiques de terrain pour améliorer la performance des athlètes en rééducation et réduire les risques de récurrence



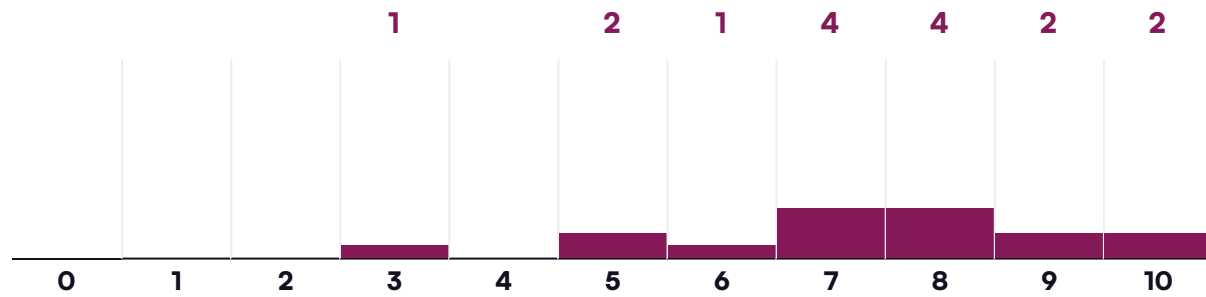
Évaluez vos compétences : Développer la capacité d'observation et d'analyse (Coach's Eye) pour évaluer et optimiser la vitesse et l'agilité après une blessure aux membres inférieurs



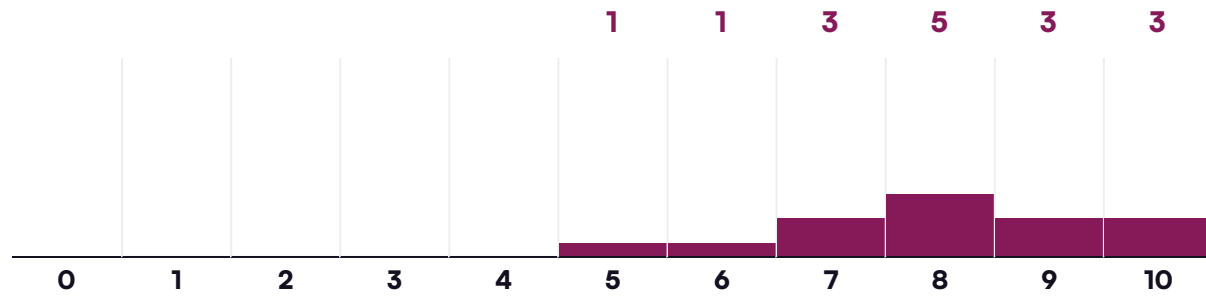
Évaluez vos compétences : Améliorer l'efficacité gestuelle des athlètes en période de retour au sport



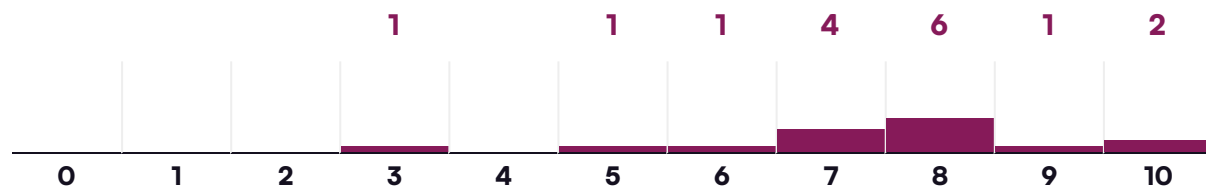
Évaluez vos compétences : Maîtriser le cadre « Prep with Purpose » pour améliorer le contrôle moteur et les qualités de coordination nécessaires à une intégration précoce de la course et des changements de direction



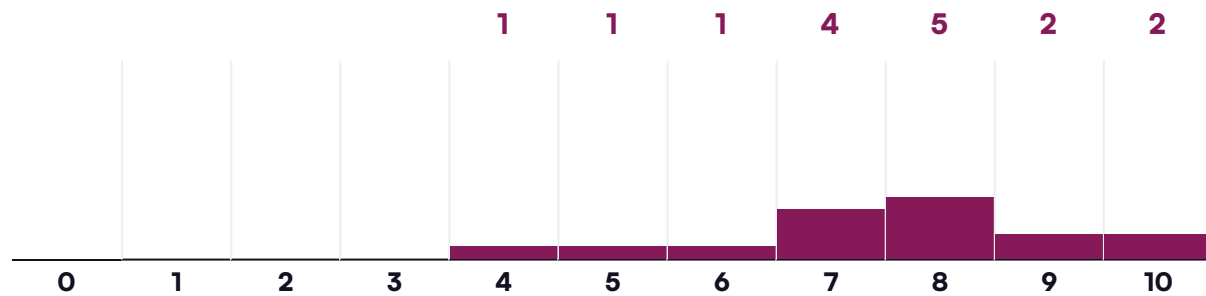
Évaluez vos compétences : Concevoir des séances de rééducation en salle, en choisissant des exercices adaptés aux besoins spécifiques des phases initiales



Évaluez vos compétences : Intégrer les principes essentiels de la rééducation en phase finale, avec un focus sur les techniques de course à haute vitesse



Évaluez vos compétences : Maîtriser des outils pratiques de terrain pour améliorer la performance des athlètes en rééducation et réduire les risques de récidence



Recommanderiez vous cette formation ?

Oui 16 100 %

Non 0 0 %

Quels sont les points forts de cette formation ?

La pratique

Intervenant dynamique formation très pratique et interactive

workshop given by an expert, generous with his time and passionate thank you alan you was great

Ateliers pratiques fréquents et ne nécessitant pas ou peu de matériel. Très applicable dans ma pratique pro. Focus sur la course et les modalités de rééducation bien amenés.

Pratique, niveau poussé dans le sport, capacité d'analyse et réflexion

La Pratique , le lieu, et l'intervenant

Pointue

Le lieu, le formateur, la qualité de la traduction, le contenu et les réflexions qu'il apporte, ...

Super Intervenant

L'intervenant

Quels sont les points faibles de cette formation ?

Une deuxième journée pour approfondir

un peu rapide

Attention à ne pas parler que du LCA... Je pense que c'était une formation plus sur l'ensemble du MI et nous avons beaucoup parlé du LCA, c'était bon mais il n'en fallait pas beaucoup plus.

Anticipate that translation will add time; a two-day training can easily be adjusted for a French audience.

Contenus théoriques denses, qui restent peuvent rester flous si le rythme de la formation est d'une journée. Il faudrait presque une demi-journée de plus.

Timing

Le timing serré

Les documents peu lisibles et probablement pas traduit avec une déperdition d informations

Le temps consacré pour cette formation

Un 2eme jour pour avoir plus de temps et évoquer la suite

Le support

Autres remarques ou suggestions

Intervenant de grande qualité mais je pense difficile de réellement comprendre et pouvoir appliquer sa méthode avec 1 seul jour de formation. J'aurais apprécié faire 1j de plus pour aller plus en profondeur et prendre plus le temps.

merci pour votre travail

thanks!

Merci pour la qualité de vos formations et intervenants.

Merci !! À refaire

2 jours même si la traduction était bonne ...

Merci pour l'organisation et la possibilité de voir de tels intervenants