



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# PRISE EN CHARGE CONTEMPORAINE DES CÉPHALÉES PRIMAIRES ET SECONDAIRES

PROGRAMME

---

## JOUR 1

2 jours - 16 heures - Anthony DEMONT

- 8h30-9h15 :** Accueil, présentation de la formation et questionnaire préformation
- 9h15-10h45 :** Introduction et physiopathologie des céphalées et douleurs faciales
- 10h45-11h :** Pause
- 11h-12h :** Pharmacologie appliquée à la kinésithérapie
- 12h-12h30 :** Organisation et parcours de soin pour la prise en charge des céphalées
- 12h30-14h :** Pause déjeuner
- 14h-15h45 :** Interrogatoire et diagnostic différentiel des céphalées et douleurs faciales : 1ère partie
- 15h45-16h :** Pause
- 16h-17h15 :** Interrogatoire et diagnostic différentiel des céphalées et douleurs faciales : 2è partie
- 17h15-18h :** Examen clinique et diagnostic kinésithérapique - 1ère partie



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# PRISE EN CHARGE CONTEMPORAINE DES CÉPHALÉES PRIMAIRES ET SECONDAIRES

PROGRAMME

---

## JOUR 2

2 jours - 16 heures - Anthony DEMONT

- 8h30-11h15 :** Examen clinique et diagnostic kinésithérapique - 2ème partie
- 11h15-11h30 :** Pause
- 11h30-12h30 :** Atelier de résolutions de cas à partir de dossiers patients pathologiques
- 12h30-14h :** Pause déjeuner
- 14h-16h30 :** Planification du traitement et stratégies thérapeutiques
- 16h30-16h45 :** Pause
- 16h45-17h45 :** Traitement kinésithérapique
- 17h15-18h :** Questions/Réponses de fin de formation et questionnaire post-formation



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# PRISE EN CHARGE CONTEMPORAINE DES CÉPHALÉES PRIMAIRES ET SECONDAIRES

## PROGRAMME

---

### Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

### Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

### Objectifs

- Réaliser un interrogatoire approfondi du patient présentant une céphalée et/ou une douleur faciale au regard des critères de la Classification Internationale des Céphalées et des recommandations de bonnes pratiques.
- Trier les patients atteints de céphalées et/ou de douleurs de la face à la suite de l'évaluation initiale et reconnaître les situations lorsque l'avis d'un médecin est nécessaire.
- Définir les mécanismes d'action et l'intérêt du traitement pharmacologique interagissant avec la prise en kinésithérapie au regard du tableau clinique et de la douleur du patient.
- Explorer les dimensions psychosociales et réaliser un examen clinique adapté du patient pour la formulation d'hypothèses cliniques en vue de la planification du traitement.
- Appliquer les stratégies thérapeutiques les plus adaptées au patient selon la forme de céphalées et de douleurs faciales qu'il présente.
- Promouvoir l'acquisition des compétences d'auto-soins aux patients afin de visée l'autonomisation de sa prise en charge.
- Réévaluer les caractéristiques des patients pour définir la pertinence du traitement proposé.

### Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



# SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## PRISE EN CHARGE CONTEMPORAINE DES CÉPHALÉES PRIMAIRES ET SECONDAIRES

### PROGRAMME

---

#### Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

#### Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

#### Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- Les participants seront invités à visionner des vidéos préparatoires à la formation (plusieurs vidéos pour une durée d'1h)
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



# SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## PRISE EN CHARGE CONTEMPORAINE DES CÉPHALÉES PRIMAIRES ET SECONDAIRES

### PROGRAMME

---

#### Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum à 1 formateur
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

#### Formateur

- Anthony DEMONT
- MKDE en libéral
- Doctorat en santé publique
- Enseignant en formation initiale et en formation continue
- Auteur d'une trentaine de publications scientifiques dans le domaine de la kinésithérapie

*version du 23/01/2026*

141 rue Louis Armand  
Bâtiment A, Entrée 2  
73420 Méry  
bienvenue@synetic-formation.com  
[www.synetic-formation.com](http://www.synetic-formation.com)

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €  
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973