



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

GESTION DES TENDINOPATHIES DES MEMBRES INFÉRIEURS CHEZ L'ADULTE

PROGRAMME

JOUR 1

2 jours - 14 heures - Seth O'NEIL

Formation en anglais, traduite par un kinésithérapeute

- 9h-9h15 :** Introduction de la formation et verbalisation des objectifs des stagiaires
- 9h15-9h45 :** Mieux comprendre l'étiologie des tendinopathies pour être plus pertinent en clinique
- 9h45-10h30 :** Les facteurs de risque des tendinopathies
- 10h30-11h :** Les mécanismes de la douleur tendineuses
- 11h-11h15 :** Pause
- 11h15-11h30 :** Questions - réponses
- 11h30-12h :** L'importance de la charge dans la pathologie et dans le traitement
- 12h-12h30 :** Traitement des tendinopathies : Qu'est ce qui fonctionne et pourquoi ?
- 12h30-13h :** Approche bio-psycho-social des tendinopathies : traiter l'individu et pas uniquement le tendon
- 13h-14h :** Déjeuner
- 14h-15h :** Reconnaître les principales tendinopathies du membre inférieur et les Diagnostic différentiels : problèmes de hanche (GTPS) et les lésions d'Achille (incluant les ruptures)
- 15h-15h15 :** Pause
- 15h15-17h :** Les solutions thérapeutiques pour les tendinopathies d'Achille via des cas cliniques
- 17h-17h30 :** Questions/ réponses et Conclusion de la 1ère journée



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

GESTION DES TENDINOPATHIES DES MEMBRES INFÉRIEURS CHEZ L'ADULTE

PROGRAMME

JOUR 2

2 jours - 14 heures - Seth O'NEIL

Formation en anglais, traduite par un kinésithérapeute

- 8h30-10h :** Comment l'examen clinique oriente notre traitement pour :
- La tendinopathie proximale des ischios jambiers ?
 - La tendinopathie patellaire ?
- 10h-10h30 :** La spécificité de la rupture du tendon d'Achille
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-11h :** Questions/réponses
- 11h-12h30 :** Examen clinique et diagnostic différentiel :
- La dysfonction du tendon du tibia postérieur
 - La fasciopathie plantaire
- 12h30-13h30 :** Déjeuner
- 13h30-14h30 :** Session pratique :
- Management du patient (Mesure et suivi des soins)
 - Adaptation de la charge et comment la faire progresser
 - La prescription d'exercices
 - Réflexions sur des cas complexes
- 14h30-14h45 :** Pause
- 14h45-15h15 :** Techniques d'évaluation tout au long de la prise en charge : démonstration via un cas clinique
- 15h15-15h45 :** Résumés des points clés de la formation & temps d'échanges.
- 15h45-16h :** Questionnaire post formation et conclusion de la formation.



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

GESTION DES TENDINOPATHIES DES MEMBRES INFÉRIEURS CHEZ L'ADULTE

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Définir la physiopathologie des tendinopathies du membre inférieur (mise en tension ou compression)
- Définir et expliquer les mécanismes neurophysiologiques de la douleur tendineuse
- Reconnaître des facteurs de risque et de les cibler dans sa rééducation
- Maîtriser l'usage des outils d'évaluation et les différentes options thérapeutiques
- Développer la capacité à manager le patient et de la charge en utilisant différents outils cliniques

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

GESTION DES TENDINOPATHIES DES MEMBRES INFÉRIEURS CHEZ L'ADULTE

PROGRAMME

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 14h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

GESTION DES TENDINOPATHIES DES MEMBRES INFÉRIEURS CHEZ L'ADULTE

PROGRAMME

Formateur

- Seth O'NEIL
- PhD en physiothérapie
- Physiothérapeute dans sa propre clinique depuis 2006
- Reviewer pour de nombreuses revues scientifiques

version du 16/01/2026

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973