



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

PROGRAMME

JOUR 1

2 jours - 15 h - Romain ARTICO

- 9h-9h15 :** Présentation de la formation, des participants
- 9h15-9h30 :** Recueil des attentes des participants
- 9h30-10h30 :** Compréhension des mécanismes - physiologie - physiopathologie du vieillissement
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-11h15 :** Activité physique et lutte contre le vieillissement
- 11h15-12h :** Raisonnement et bilan : prendre une mesure et rechercher la cause
- 12h-12h30 :** Application cas clinique vidéo
- 12h30-13h30 :** Déjeuner
- 13h30-14h30 :** Principes de rééducation en gériatrie
- 14h30-15h :** Création rééducation sur mesure à partir du cas clinique par groupe
- 15h-15h15 :** Pause
- 15h15-16h :** Mise en commun de différentes stratégies
- 16h-17h :** Raisonnement modulaire
- 17h-17h30 :** Conclusion de la première journée - Cas clinique en groupe



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

PROGRAMME

JOUR 2

2 jours - 15 h - Romain ARTICO

- 8h30-9h :** Questions sur la première journée et révision
- 9h-10h :** Peur de chuter, syndrome post chute : bilan et rééducation
- 10h-10h45 :** Utilisation des thérapies cognitives et comportementales en gériatrie
- 10h45-11h :** Pause
- 11h-11h45 :** Les différentes échelles en gériatries intérêt et métrologie
- 11h45-12h30 :** Application sur un cas cliniques vidéo, travail en groupe
- 12h30-13h30 :** Déjeuner
- 13h30-14h30 :** Savoir faire travailler une personne âgée en aérobic résistance
- 14h30-15h15 :** Les troubles cognitifs bilans et outils
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-16h :** Raisonnement modulaire : application cas clinique complexe en groupe
- 16h-16h45 :** Restitution et analyse
- 16h45-17h :** Conclusion de la formation - Cas clinique



**SYNETIC
FORMATION**

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Définir le processus de vieillissement
- Faire travailler une personne âgée en aérobie / résistance
- Repérer, bilancer et s'adapter aux troubles cognitifs
- Raisonner pour comprendre les causes principales de la perte de fonction et d'autonomie
- Mener un bilan en utilisant les échelles les plus adaptées
- Créer des exercices sur mesure en fonction de son raisonnement et de son bilan
- Utiliser des techniques cognitives pour lutter contre la kinésiophobie et la peur de chuter et la douleur

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

PROGRAMME

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 15h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

Formateur

- Romain ARTICO
- PhD