



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FEMORO-PATELLAIRES

PROGRAMME

---

## JOUR 1

1 journée - 8h - Joachim VAN CANT

- 8h30-9h :** Introduction à la formation, questionnaire de pré-formation
- 9h-10h15 :** Les différents facteurs de risques associés aux douleurs fémoro-patellaires (DFP)
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h :** Examen clinique et diagnostic différentiel des DFP
- 12h-13h :** Évaluation des facteurs de risques proximaux, distaux et locaux
- 13h-14h :** Déjeuner
- 14h-14h30 :** Consensus actuel sur la prise en charge des DFP & l'éducation thérapeutique
- 14h30-15h30 :** Les modalités de taping
- 15h30-15h45 :** Pause



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FEMORO-PATELLAIRES

PROGRAMME

---

## JOUR 1

1 journée - 8h - Joachim VAN CANT

- 15h45-16h30 :** Les exercices thérapeutiques en pratique : du cabinet au domicile
- 16h30-17h :** Place des techniques manuelles & d'automobilisation
- 17h-17h45 :** Mise en situation d'une démarche de raisonnement clinique
- 17h45-18h :** Conclusion de la formation



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FEMORO-PATELLAIRES

PROGRAMME

---

## Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

## Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

## Objectifs

- Définir et expliquer les modèles théoriques des douleurs fémoro-patellaires (DFP) de l'adulte
- Être capable de confirmer le diagnostic de DFP chez un patient adulte
- Connaître les diagnostics différentiels des douleurs antérieurs du genou
- Planifier et réaliser un bilan complet et une prise en charge optimale d'un patient souffrant de DFP
- Connaître les principaux traitements basés sur les preuves pour les DFP (exercices thérapeutiques / techniques manuelles/ Taping /Éducation)
- Mettre en place un traitement tout en favorisant l'autonomisation du patient
- Améliorer sa capacité de raisonnement clinique face à un patient qui souffre de DFP

## Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FEMORO-PATELLAIRES

PROGRAMME

---

## Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

## Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement pour la journée de formation par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

## Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
**POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ**

# ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FÉMORO-PATELLAIRES

PROGRAMME

---

## Modalités de la formation

- Durée - 1 jour - 8h - Présentiel
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 280€ - Prise en charge FIF PL possible

## Formateurs

- Joachim VAN CANT (PT, PhD)
- Kinésithérapeute libéral spécialisé dans la prise en charge des pathologies sportives du membre inférieur
- Docteur en Sciences de la motricité
- Chercheur à l'Université Libre de Bruxelles
- Auteur de plusieurs publications scientifiques sur la thématique des douleurs fémoro-patellaires

*version du 24/02/2026*

141 rue Louis Armand  
Bâtiment A, Entrée 2  
73420 Méry  
bienvenue@synetic-formation.com  
[www.synetic-formation.com](http://www.synetic-formation.com)

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €  
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973