



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

CONCEPT MULLIGAN QUADRANT INFÉRIEUR

PROGRAMME

Module 2 JOUR 1

3 jours - 21 heures - Claus BEYERLEIN

- 9h-10h30 :** Introduction et rappel du module 1
MWM des orteils , MWM médio-pied et os du tarse
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h30 :** MWM de l'articulation talo-crural
- 12h30-13h45 :** Repas
- 13h45-15h15 :** MWM Tibio-fibulaire distale
MWM de la cheville en inversion et Tape
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-17h15 :** Tape membre inférieur
MWM Tibio-fibulaire proximale
Théorie des SNAG sur la colonne lombaire

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

CONCEPT MULLIGAN QUADRANT INFERIEUR

PROGRAMME

Module 2 JOUR 2

3 jours - 21 heures - Claus BEYERLEIN

- 9h-10h30 :** Retour sur le jour 1 et questions
Raisonnement clinique
SNAG sur la colonne lombaire (pratique)
SNAG centraux - SNAG unilatéraux
Automobilisation par des SNAGs
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h30 :** SNAG sur la colonne lombaire (suite)
Autres positions de traitements
Autres automobilisations par des SNAGs
- 12h30-13h45 :** Repas
- 13h45-15h15 :** MWM des articulations sacro-illiaque
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-17h15 :** MWM de la hanche debout & allongé

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

CONCEPT MULLIGAN QUADRANT INFÉRIEUR

PROGRAMME

Module 2 JOUR 3

3 jours - 21 heures - Claus BEYERLEIN

- 9h-10h30 :** Révisions du jour 2 et questions
MWM du genou et Squeeze technique
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h15 :** SNAG sur la colonne thoracique
MWM des côtes
- 12h15-13h30 :** Repas
- 13h30-15h :** Technique neurale de la colonne lombaire
"Gate"/Two Leg Rotation
"BLR : Bent leg raise"
"MTSLR : Mulligan Traction Straight Leg Raise"
"SMWLM : Spinal Mobilisation With Leg Movement"
- 15h- 15h15 :** Pause
- 15h15-16h15 :** Techniques en traction (f.e. Extension)
Questions et Explications sur l'examen CMP (Certified Mulligan Practitioner)
Fin du module 2

MWM : Mobilization With Movement
SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

CONCEPT MULLIGAN QUADRANT INFÉRIEUR

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Comprendre le principe de base du Concept Mulligan
- Intégrer les techniques Mulligan à son bagage thérapeutique dans la prise en charge des pathologies du membre supérieur et du rachis cervical
- Intégrer les techniques Mulligan à son bagage thérapeutique dans la prise en charge des pathologies du membre inférieur, des lombaires et du thoracique
- Maîtriser les techniques de Tape
- Être capable de sélectionner les bons exercices d'auto-traitement et de les expliquer au patient
- Connaître la littérature scientifique spécifique au Concept Mulligan

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

CONCEPT MULLIGAN QUADRANT INFERIEUR

PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

CONCEPT MULLIGAN QUADRANT INFERIEUR

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel
- 22 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Formation traduite en simultanée par un kinésithérapeute certifié Mulligan
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 750€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

Formateur

- Claus BEYERLEIN
- MKDE libéral depuis 1995
- Instructeur Mulligan depuis 2002 et membre officiel des l'association des formateurs Mulligan
- PhD en biologie humaine

version du 08/01/2026

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
**POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ**

CONCEPT MULLIGAN QUADRANT INFERIEUR

PROGRAMME

Formateur

- Claus BEYERLEIN
- MKDE libéral depuis 1995
- Instructeur Mulligan depuis 2002 et membre officiel des l'association des formateurs Mulligan
- PhD en biologie humaine

version du 08/01/2026

141 rue Louis Armand
Bâtiment A, Entrée 2
73420 Méry
bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973