



# SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## CONCEPT MULLIGAN QUADRANT SUPÉRIEUR

### PROGRAMME

---

#### Module 1 JOUR 1

3 jours - 21 heures - Claus BEYERLEIN

- 9h-10h45 :** Accueil et présentation du formateur et de la formation  
Présentation / Introduction au concept
- 10h45-11h :** Pause
- 11h-12h45 :** MWM des doigts, métacarpe, carpe, poignet, articulation radio-ulnaire distale et Tape
- 12h45-14h :** Repas
- 14h-15h30 :** MWM quadrant supérieur
- 15h30-15h45 :** Pause
- 15h45-17h15 :** NAG cervical  
Reverse NAG  
Introduction SNAG Cx

*MWM : Mobilization With Movement*

*SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide*

*NAG : Natural Apophyseal Glide*



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
**POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ**

# CONCEPT MULLIGAN QUADRANT SUPÉRIEUR

## PROGRAMME

---

### Module 1 JOUR 2

3 jours - 21 heures - Claus BEYERLEIN

- 9h-10h45 :** Suite des NAGs / SNAGs  
SNAG cervicaux  
Programme à domicile pour les SNAGs
- 10h45-11h :** Pause
- 11h-11h30 :** Essais d'explication  
Mécanismes neurophysiologiques de la thérapie manuelle
- 11h30-12h45 :** Introduction épaule  
MWM articulation gleno-humérale  
MWM scapula / ACG
- 12h45-14h :** Repas
- 14h-15h30 :** Suite des MWM articulation gleno-humérale  
MWM scapula / ACG
- 15h30-15h45 :** Pause
- 15h45-17h15 :** Introduction des céphalées  
Ha SNAG / Rev. Ha SNAG

*MWM : Mobilization With Movement*

*SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide*

*NAG : Natural Apophyseal Glide*

*Ha SNAG : Headache Sustained Natural Glide*

*Rev Ha SNAG : Reverse Headache Sustained Natural Glide*



# SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## CONCEPT MULLIGAN QUADRANT SUPÉRIEUR

### PROGRAMME

#### Module 1 JOUR 3

3 jours - 21 heures - Claus BEYERLEIN

- 9h-10h30 :** Céphalées / SNAG C1/2 et programme à domicile pour les SNAGs céphalées  
Vertige
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h30 :** MWM du coude  
Traitement des épicondylalgies (MWM, tennis elbow) et MWM radio-ulnaire prox.
- 12h30-13h45 :** Repas
- 13h45-15h15 :** Transversal / Positional SNAG, SNWAMs et introduction articulation crano-mandibulaire
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-16h15 :** MWM articulation crano-mandibulaire
- 16h15-17h :** Conclusion du Module 1 et perspectives Module 2

*MWM : Mobilization With Movement*

*SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide*

*NAG : Natural Apophyseal Glide*

*Ha SNAG : Headache Sustained Natural Glide*

*Rev Ha SNAG : Reverse Headache Sustained Natural Glide*

*SMWAM : Spinal Mobilization With Arm Movement*



# SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## CONCEPT MULLIGAN QUADRANT SUPÉRIEUR

### PROGRAMME

---

#### Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

#### Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

#### Objectifs

- Comprendre le principe de base du Concept Mulligan
- Intégrer les techniques Mulligan à son bagage thérapeutique dans la prise en charge des pathologies du membre supérieur et du rachis cervical
- Intégrer les techniques Mulligan à son bagage thérapeutique dans la prise en charge des pathologies du membre inférieur, des lombaires et du thoracique
- Maîtriser les techniques de Tape
- Être capable de sélectionner les bons exercices d'auto-traitement et de les expliquer au patient
- Connaître la littérature scientifique spécifique au Concept Mulligan

#### Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



# SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## CONCEPT MULLIGAN QUADRANT SUPÉRIEUR

### PROGRAMME

---

#### Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

#### Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'emargement par demi-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

#### Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



# SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
**POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ**

## CONCEPT MULLIGAN QUADRANT SUPÉRIEUR

### PROGRAMME

---

#### Modalités de la formation

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel
- 22 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Formation traduite en simultanée par un kinésithérapeute certifié Mulligan
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 750€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

#### Formateur

- Claus BEYERLEIN
- MKDE libéral depuis 1995
- Instructeur Mulligan depuis 2002 et membre officiel des l'association des formateurs Mulligan
- PhD en biologie humaine

*version du 08/01/2026*

141 rue Louis Armand  
Bâtiment A, Entrée 2  
73420 Méry  
bienvenue@synetic-formation.com  
[www.synetic-formation.com](http://www.synetic-formation.com)

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €  
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973