

# ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

## PROGRAMME

---

2 journées - 16h - Matthieu LOUBIÈRE & Edouard DE SOUZA

### **VIDEOS PRE-FORMATION (facultatives)**

Vidéos préparatoires préconisées en préambule à la formation mises à disposition

- Anatomie du rachis cervical et biomécanique du rachis cervical
- Physiopathologie du rachis cervical
- Neurodynamique : concepts, effets, outils, limites
- Thérapie manuelle : théorie
- Raisonnement clinique dans les pathologies d'épaule

# ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

## PROGRAMME

---

### **JOUR 1**      2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE & Edouard DE SOUZA

- 9h-9h30 :** Accueil des participants  
QCM d'évaluation des connaissances des participants
- 9h30-9h45 :** Rappel physiopathologique sur l'épaule
- 9h45-10h15 :** Atelier conduite de l'interrogatoire
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h15 :** Examen physique de l'épaule - Mise à jour et consensus sur l'examen clinique
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-14h30 :** Particularités du patient cervical dans l'interrogatoire
- 14h30-15h15 :** Examen physique: tests d'exclusion éventuels, évaluation
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-16h30 :** Fin de l'examen physique
- 16h30-17h30 :** Jeu de rôle autour des douleurs cervicales

# ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

## PROGRAMME

---

**JOUR 2**      2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE & Edouard DE SOUZA

- 8h30-9h30 :** Retour sur les patterns cliniques cervicaux pouvant être associés aux douleurs d'épaule
- 9h30-10h15 :** Rappel physiopathologique sur l'épaule
- 9h45-10h15 :** Le syndrome hypomobile – Approche TM: PAIVM's, PPIVM's
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-12h15 :** Le syndrome hypomobile – Approche Hands Off: SNAG, MWM, SMWAM
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-14h30 :** Troubles de coordination – Contrôle moteur des fléchisseurs et des extenseurs en progression
- 14h30-16h15 :** Irradiation – Neurodynamique
- 16h15-17h00 :** Jeux de rôle et conclusion

# ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

## PROGRAMME

---

### Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

### Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

### Objectifs

- Comprendre les liens entre le rachis cervical et les douleurs d'épaule, ainsi que l'impact d'une origine cervicale sur la présentation clinique
- Réaliser et maîtriser un examen clinique systématique du rachis cervical, et être capable de poser un diagnostic fondé sur le phénotypage
- Construire un plan de traitement, connaître des indicateurs de suivis et les modalités de modifications de charge
- Appliquer avec précision les techniques passives destinées à la colonne cervicale (mobilisations, dosage, posologie)
- Réévaluer les effets des interventions et ajuster la prise en charge en fonction de l'évolution du patient
- Proposer un programme de réathlétisation progressif et adapté de la région cervicale

### Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

# ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

## PROGRAMME

---

### Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

### Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

### Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- Les participants seront invités à visionner des vidéos préparatoires à la formation (plusieurs vidéos pour une durée d'1h)
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne compréhension de ces vidéos et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique

# ET SI CE N'ÉTAIT PAS UNE ÉPAULE ?

## PROGRAMME

---

### Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel
- 24 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC & FIF PL en attente

### Formateurs

- Matthieu LOUBIERE
- Intervenant en formation continue et en IFMK
- Activité libérale depuis 2005
- Spécialisation en Thérapie Manuelle Orthopédique, Maitland, McKenzie et Mulligan
- Membre d'OMT France
- Edouard DE SOUZA
- Intervenant en formation continue
- MKDE depuis 2018

*version du 19/01/2026*