



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

## PROGRAMME

---

### Module 1 JOUR 1

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h-10h30 :** Fondations  
Qui sommes-nous ? Qui sont les participants ?  
Quelles sont leurs attentes et leurs besoins ?
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h30 :** Qu'est-ce que l'Entretien Motivationnel (EM) ?  
Sur quoi est-ce basé ?
- 12h30-13h30 :** Repas
- 13h30-15h30 :** Ambivalence et discours changement  
Pourquoi le changement est-il si difficile ?
- 15h30-15h45 :** Pause
- 15h45-16h45 :** Comment mettre en place des conditions favorables pour faire cheminer le patient ?
- 16h45-18h00 :** Retour sur la journée



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

## PROGRAMME

---

### **Module 1 JOUR 2**

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h-10h45 :** Techniques fondamentales  
Les questions  
Les reflets
- 10h45-11h00 :** Pause
- 11h00-12h15 :** Mise en pratique des outils déjà travaillés en lien avec les notions d'ambivalence et de discours de changement
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-15h45 :** Valorisation  
Don d'information
- 15h45-16h00 :** Pause
- 16h00-16h45 :** Mise en pratique de l'ensemble des outils en se centrant sur le patient
- 16h45-18h00 :** Retour sur la journée



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

## PROGRAMME

---

### Module 1 JOUR 3

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h-11h15 :** Autonomisation - Plannification
- 11h15-11h30 :** Pause
- 11h30-12h30 :** Observer et étudier un entretien motivationnel mené par un expert
- 12h30-13h30 :** Repas
- 13h30-15h30 :** Intégration dans la pratique
- 15h30-15h45 :** Pause
- 15h45-16h45 :** Identifier les freins à l'intégration dans la pratique  
Concevoir des stratégies - Envisager la supervision
- 16h45-17h00 :** Retour sur la journée



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 2

### PROGRAMME

---

#### **Module 2 JOUR 1**

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h-10h15 :** Faire l'alliance - Qui sommes-nous ? Qui sont les participants ?  
Quelles sont leurs attentes et leurs besoins ?
- 10h15-10h30 :** Pause
- 10h30-13h00 :** Définir les processus de focalisation  
Aborder les différents types de focalisation existants  
Apprendre à partager son expertise en respectant l'esprit motivationnel
- 13h0-14h00 :** Repas
- 14h00-14h30 :** Comprendre et vivre le réflexe correcteur  
Comprendre la notion d'objectifs et de moyens communs
- 14h30-15h15 :** Faire évoquer - Pratiquer la reformulation
- 15h15-15h30 :** Pause
- 15h30-16h45 :** Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un  
contexte clinique
- 16h45-18h00 :** Retour sur la journée



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 2

### PROGRAMME

---

#### **Module 2 JOUR 2**

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h-10h45 :** Faire évoquer - Vivre la synchronisation avec son interlocuteur  
Définir les composantes du discours préparatoire
- 10h45-11h00 :** Pause
- 11h00-13h00 :** Mise en pratique les compétences et le savoir de l'EM dans un contexte clinique en se centrant sur le bénéficiaire
- 13h00-14h00 :** Repas
- 14h00-15h45 :** Comprendre l'impact des émotions dans sa disponibilité pour accompagner le bénéficiaire  
Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un contexte clinique en l'absence de discours de changement
- 15h45-16h00 :** Pause
- 16h00-16h45 :** Ressentir et comprendre l'intérêt d'exploiter les valeurs du bénéficiaire  
Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un contexte clinique lors de la phase d'évocation
- 16h45-17h00 :** Retour sur la journée



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 2

### PROGRAMME

---

#### **Module 2 JOUR 3**

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h00-11h20 :** Mettre en application des stratégies de guidage - Pratiquer la valorisation - Faire émerger du discours préparatoire
- 11h20-11h35 :** Pause
- 11h35-13h00 :** Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un contexte clinique pour la phase d'évocation  
Définir le discours de mobilisation
- 13h00-14h00 :** Repas
- 14h00-15h45 :** Utiliser les différents outils de l'EM lors de la transition entre l'évocation et la planification - Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un contexte clinique lors du passage à la planification
- 15h45-16h00 :** Pause
- 16h00-17h00 :** Retour sur la journée - Lecture des posters créés - Extraire les points clés de la formation - Définir des stratégies pour potentialiser les apprentissages



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAUX 1 et 2

## PROGRAMME

---

### Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

### Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent - Avoir suivi le niveau 1

### Objectifs

- Expliquer en profondeur le concept d'entretien motivationnel
- Clarifier l'ambivalence du bénéficiaire
- Co-construire avec le bénéficiaire un objectif commun vers lequel cheminer
- Utiliser des outils de communication pour guider le bénéficiaire vers l'objectif commun
- Intégrer directement l'Entretien Motivationnel dans sa pratique quotidienne

### Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAUX 1 et 2

### PROGRAMME

---

#### Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

#### Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

#### Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique





**SYNETIC  
FORMATION**

ORGANISME DE  
FORMATION CONTINUE  
EN RHÔNE-ALPES  
**POUR LES  
PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ**

## **ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAUX 1 et 2**

### PROGRAMME

---

#### **Modalités de la formation**

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel
- Jusqu'à 12 stagiaires pour 1 formateur, 20 pour 2 formateurs
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Formation traduite en simultanée par un kinésithérapeute certifié Mulligan
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 770€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

#### **Formateurs**

- Vincent HAMEL
- MKDE libéral depuis 2014
- Fondateur I/OSport
- Membre OMT France
  
- Aurélie LACOUR
- MKDE libérale depuis 2011

*version du 12/02/2026*