



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

PROGRAMME

Module 1 JOUR 1

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h-10h30 :** Fondations
Qui sommes-nous ? Qui sont les participants ?
Quelles sont leurs attentes et leurs besoins ?
- 10h30-10h45 :** Pause
- 10h45-12h30 :** Qu'est-ce que l'Entretien Motivationnel (EM) ?
Sur quoi est-ce basé ?
- 12h30-13h30 :** Repas
- 13h30-15h30 :** Ambivalence et discours changement
Pourquoi le changement est-il si difficile ?
- 15h30-15h45 :** Pause
- 15h45-16h45 :** Comment mettre en place des conditions favorables pour faire cheminer le patient ?
- 16h45-18h00 :** Retour sur la journée



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

PROGRAMME

Module 1 JOUR 2

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h-10h45 :** Techniques fondamentales
Les questions
Les reflets
- 10h45-11h00 :** Pause
- 11h00-12h15 :** Mise en pratique des outils déjà travaillés en lien avec les notions d'ambivalence et de discours de changement
- 12h15-13h15 :** Repas
- 13h15-15h45 :** Valorisation
Don d'information
- 15h45-16h00 :** Pause
- 16h00-16h45 :** Mise en pratique de l'ensemble des outils en se centrant sur le patient
- 16h45-18h00 :** Retour sur la journée



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 1

PROGRAMME

Module 1 JOUR 3

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

9h-11h15 : Autonomisation - Plannification

11h15-11h30 : Pause

11h30-12h30 : Observer et étudier un entretien motivationnel mené par un expert

12h30-13h30 : Repas

13h30-15h30 : Intégration dans la pratique

15h30-15h45 : Pause

15h45-16h45 : Identifier les freins à l'intégration dans la pratique
Concevoir des stratégies - Envisager la supervision

16h45-17h00 : Retour sur la journée



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 2

PROGRAMME

Module 2 JOUR 1

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

9h-10h15 : Faire l'alliance - Qui sommes-nous ? Qui sont les participants ?
Quelles sont leurs attentes et leurs besoins ?

10h15-10h30 : Pause

10h30-13h00 : Définir les processus de focalisation
Aborder les différents types de focalisation existants
Apprendre à partager son expertise en respectant l'esprit motivationnel

13h0-14h00 : Repas

14h00-14h30 : Comprendre et vivre le réflexe correcteur
Comprendre la notion d'objectifs et de moyens communs

14h30-15h15 : Faire évoquer - Pratiquer la reformulation

15h15-15h30 : Pause

15h30-16h45 : Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un contexte clinique

16h45-18h00 : Retour sur la journée



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 2

PROGRAMME

Module 2 JOUR 2

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h-10h45 :** Faire évoquer - Vivre la synchronisation avec son interlocuteur
Définir les composantes du discours préparatoire
- 10h45-11h00 :** Pause
- 11h00-13h00 :** Mise en pratique les compétences et le savoir de l'EM dans un contexte clinique en se centrant sur le bénéficiaire
- 13h00-14h00 :** Repas
- 14h00-15h45 :** Comprendre l'impact des émotions dans sa disponibilité pour accompagner le bénéficiaire
Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un contexte clinique en l'absence de discours de changement
- 15h45-16h00 :** Pause
- 16h00-16h45 :** Ressentir et comprendre l'intérêt d'exploiter les valeurs du bénéficiaire
Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un contexte clinique lors de la phase d'évocation
- 16h45-17h00 :** Retour sur la journée



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAU 2

PROGRAMME

Module 2 JOUR 3

3 jours - 21 heures - Vincent HAMEL - Laure BEAUBOIS

- 9h00-11h20 :** Mettre en application des stratégies de guidage - Pratiquer la valorisation - Faire émerger du discours préparatoire
- 11h20-11h35 :** Pause
- 11h35-13h00 :** Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un contexte clinique pour la phase d'évocation
Définir le discours de mobilisation
- 13h00-14h00 :** Repas
- 14h00-15h45 :** Utiliser les différents outils de l'EM lors de la transition entre l'évocation et la planification - Mettre en pratique les compétences et le savoir être de l'EM dans un contexte clinique lors du passage à la planification
- 15h45-16h00 :** Pause
- 16h00-17h00 :** Retour sur la journée - Lecture des posters créés - Extraire les points clés de la formation - Définir des stratégies pour potentialiser les apprentissages



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAUX 1 et 2

PROGRAMME

Public visé

Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent - Avoir suivi le niveau 1

Objectifs

- Expliquer en profondeur le concept d'entretien motivationnel
- Clarifier l'ambivalence du bénéficiaire
- Co-construire avec le bénéficiaire un objectif commun vers lequel cheminer
- Utiliser des outils de communication pour guider le bénéficiaire vers l'objectif commun
- Intégrer directement l'Entretien Motivationnel dans sa pratique quotidienne

Moyens techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Les stagiaires seront accueillis dans une salle comprenant un espace adapté à la théorie (tables et chaises) et un espace dédié à la pratique (avec tables de soin, matériel nécessaire à la réalisation de la formation).

La formation alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAUX 1 et 2

PROGRAMME

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques au cours desquels le formateur apporte ses connaissances
- Mise en situation avec démonstration de techniques par le formateur puis mise en pratique par binôme sous la surveillance du formateur
- Cas cliniques : cas pratiques proposés par le formateur avec réflexion en petit groupe et mis en commun

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demi-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis et de la satisfaction en fin de formation
- Remise d'attestation individuelle de formation

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, un questionnaire "Mieux vous connaître" sera proposé aux participants, permettant d'identifier les profils et d'analyser leurs attentes et besoins
- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire servira également d'évaluation des compétences.
- Au cours de la formation, le formateur alternera phases théoriques, quizz, cas pratiques en binôme
- En fin de formation, un post-test permettra de voir les acquisitions en fonction des objectifs énoncés et les problèmes restants des participants
- Un questionnaire de satisfaction est envoyé à l'issue de la formation pour recueillir les appréciations liées à la formation, le formateur, la logistique



SYNETIC FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL NIVEAUX 1 et 2

PROGRAMME

Modalités de la formation

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel
- Jusqu'à 12 stagiaires pour 1 formateur, 20 pour 2 formateurs
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Formation traduite en simultanée par un kinésithérapeute certifié Mulligan
- Dates : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 770€ - Prise en charge DPC & FIF PL possible

Formateurs

- Vincent HAMEL
- MKDE libéral depuis 2014
- Fondateur I/OSport
- Membre OMT France
- Aurélie LACOUR
- MKDE libérale depuis 2011

version du 12/02/2026