

LES BLESSURES DE L'ÉPAULE

Du bilan au retour terrain via l'autonomisation du patient

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Clémence BIENAIME & Aurélien AUCLAIR

JOUR 1

9h-9h30	Accueil et présentation des participants Questionnaire sur les vidéos préparatoires et corrections
9h30-10h30	Introduction <ul style="list-style-type: none">- Biomécanique du lancer et chaînes cinétiques- Raisonnement clinique
10h30-10h45	Pause
10h45-12h45	Blessures liées au sport : <ul style="list-style-type: none">- Pathologies de surcharge (cluster tests + modification de symptômes)- L'épaule traumatique (descriptif)- L'épaule neurologique et traumatique, micro-traumatique- Cas cliniques autour du bilan et de l'examen clinique
12h45-13h45	Repas
13h45-15h45	Evaluation de l'épaule du sportif <ul style="list-style-type: none">- Amplitudes & prise en charge du GIRD- Évaluation de la force & ratios de force- Test fonctionnels de terrains- Questionnaires d'évaluation
15h45-16h	Pause
16h-17h	Screening des chaînes cinétiques
17h-17h30	Introduction à la notion et l'importance du neurodynamisme Screening problèmes d'origine cervicogénique vs d'épaule

LES BLESSURES DE L'ÉPAULE

Du bilan au retour terrain via l'autonomisation du patient

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Clémence BIENAIME & Aurélien AUCLAIR

JOUR 2

8h30-8h45	Accueil et présentation des participants Question de la veille
8h45-10h15	Prise en charge de l'instabilité antérieure : <ul style="list-style-type: none">- Mécanismes lésionnels, lésions associées, récidives- Traitements et choix du traitement- Principes de rééducation
10h15-10h30	Pause
10h30-12h	Phase de rééducation et post-opératoire Enrichir sa base de données d'exercices
12h-12h45	Cas cliniques en groupe
12h45-13h45	Repas
13h45-15h30	Prescription d'exercices <ul style="list-style-type: none">- Objectifs et modalités d'exercices- Exercices : du renforcement à la performance (pratique)
15h30-15h45	Pause
15h45-17h	Mécanismes des blessures, RTP et prévention <ul style="list-style-type: none">- Mécanismes des blessures- Concept de "Return to play"- Les programmes de prévention et leurs limites
17h-17h30	Cas cliniques en groupes Questions

LES BLESSURES DE L'ÉPAULE

Du bilan au retour terrain via l'autonomisation du patient

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Comprendre les différentes pathologies de l'épaule dans le sport, leur mode de survenue selon les demandes de l'activité pratiquée
- Utiliser le raisonnement clinique pour optimiser le bilan et la prise en charge initiale
- Savoir réaliser une évaluation complète spécifique, fiable et reproductible (amplitude, force, tests, questionnaires,...)
- Savoir utiliser des techniques et des exercices spécifiques, différentes modalités pour optimiser la prise en charge en rééducation et réathlétisation
- Utiliser des tests de performances fiables pour guider le retour au sport et à la performance

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

LES BLESSURES DE L'ÉPAULE

Du bilan au retour terrain via l'autonomisation du patient

PROGRAMME

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, les participants devront suivre un pré-requis en elearning d'1h30. En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier le bon suivi de l'elearning et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire permettra servira également d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + salle de sport avec matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateurs

Clémence BIENAIME

- MKDE libérale depuis 2016 - spécialisée dans la prise en charge de l'épaule
- Diplômée en kiné du sport (suivi de plusieurs équipes professionnelles)
- Enseignante en formation continue

Aurélien AUCLAIR

- Activité libérale depuis 2010
- Formations complémentaires : thérapie manuelle, Concept Mulligan, Concept Maitland (1 et 2a), Concept Mc Conell (genou)
- Co-fondateur de KINAIXPERT