

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE De la thérapie manuelle à l'exercice via l'autonomisation du patient

PROGRAMME

2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE

VIDEOS PRE-FORMATION (facultatives)

Vidéos préparatoires préconisées en préambule à la formation mises à disposition

- Introduction (17')
- Anatomie (20')
- Cinésiologie (18')
- Introduction à la physiologie (24')
- Education thérapeutique et autonomisation (20')

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE

De la thérapie manuelle à l'exercice via l'autonomisation du patient

PROGRAMME

2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE

JOUR 1

9h-9h30	Accueil des participants QCM d'évaluation des connaissances des participants
9h30-10h30	Etat des lieux de la littérature, enjeux et mises à jour des problématiques de santé en musculo-squelettique Retour sur les vidéos préparatoires
10h30-10h45	Pause
10h45-1h230	Scenarii cliniques et actualisation de la physiopathologie
12h30-13h30	Repas
13h30-14h30	Examen Clinique, sensibilisation au triage (diagnostic différentiel et d'exclusion) en théorie, comparaison entre la réponse clinique et le diagnostic structurel
14h30-18h	Examen clinique Pratique Interrogatoire, orthopédie et exclusion Observation Examen actif des mobilités Examen passif des mobilités Palpation Examens fonctionnels Tests spécifiques Place de l'éducation thérapeutique

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE

De la thérapie manuelle à l'exercice via l'autonomisation du patient

PROGRAMME

2 jours - 16 heures - Matthieu LOUBIÈRE

JOUR 2

8h30-9h	Retour sur les éléments de la veille
9h-10h	Présentation du plan de prise en charge : Revue de littérature (guidelines)
10h-10h15	Pause
10h15-12h30	Approche et place des techniques Passives (Musculaire, conjonctives, articulaires, automobilisation)
12h30-13h30	Repas
13h30-15h45	Approche et place des techniques actives à réaliser sous supervision ou en autonomie par le patient (Exercices d'activation, de renforcement et reprogrammation sensori-motrice)
15h45-16h	Pause
16h-16h45	Adhérence du patient, autonomisation et éducation thérapeutique
16h45-17h	Conclusion

Post-learning

Vidéo en ligne (16')

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE

De la thérapie manuelle à l'exercice via l'autonomisation du patient-

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Décrire les différents états physiopathologiques et l'étiologie de l'épaule tendineuse et de l'épaule gelée
- Réaliser un examen clinique suivant un raisonnement hypothético-déductif en intégrant la sphère bio-psycho-sociale
- Construire un plan de traitement, connaître des indicateurs de suivis et les modalités de modifications de charge
- Définir la place du passif et de l'actif dans la prise en charge des douleurs d'épaule
- Comprendre l'impact de la communication et de l'éducation thérapeutique sur l'observance et les résultats
- Mettre en place des stratégies d'autonomisation du patients

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

L'ÉPAULE DOULOUREUSE DE L'ADULTE

De la thérapie manuelle à l'exercice via l'autonomisation du patient

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En amont de la formation, les stagiaires seront invités à suivre un pré-learning en vidéos
- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction
- A l'issue de la formation, une vidéo post-learning est proposée en ligne.

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Matthieu LOUBIERE
- Intervenant en formation continue et en IFMK
- Activité libérale depuis 2005
- Spécialisation en Thérapie Manuelle Orthopédique, Maitland, McKenzie et Mulligan
- Membre d'OMT France