

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

Micro-instabilité, conflit prothèse et pubalgie

PROGRAMME

2 jours - 14h - Guillaume SERVANT

Jour 1

1. Epidémiologie et sports
2. Les consensus
3. Examen clinique de la hanche : théorie + pratique
4. Micro-instabilité de hanche
5. Pathologie : Dysplasie, FAI, GTPS, Snapping hip, arthrose et PTH...
6. Réhabilitation
 - a. après un traitement de tendinopathies des moyen et petit fessiers
 - b. Prise en charge des Syndromes fémoro-acétabulaires (FAI)
7. Renforcement des muscles de la hanche : mise en pratique
8. RTP

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

Micro-instabilité, conflit prothèse et pubalgie

PROGRAMME

2 jours - 14h - Guillaume SERVANT

Jour 2

1. Pubalgie
 - a. Réflexion biomécanique
 - b. Pubalgie et consensus de DOHA
 - c. Physiopathologie
 - d. Diagnostic différentiel
 - e. Prise en charge des différentes formes cliniques
 - f. Mise en pratique: strategies thérapeutiques et exercices de rééducation.

2. Syndrome du grand trochanter
 - a. Physiopathologie
 - b. Diagnostic
 - c. Prise en charge
 - d. Pratique
 - e. Cas Clinique

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

Micro-instabilité, conflit prothèse et pubalgie

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Comprendre la relation physio-pathologique entre le geste et la pathologie
- Partager l'état des connaissances scientifiques concernant la hanche, la région pubienne et sa prise en charge
- Maîtriser les différents tests cliniques nécessaires à un bon diagnostic et à une bonne pratique
- Connaître les recommandations concernant la rééducation et la réathlétisation dans le cadre de traitements fonctionnels ou post-chirurgicaux.
- Connaître les exercices les mieux adaptés aux muscles de la région de la hanche et savoir les faire et les encadrer.
- Prise en charge des PTH et leur retour au sport.

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

LES PATHOLOGIES DE LA HANCHE

Micro-instabilité, conflit prothèse et pubalgie

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 14h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Guillaume SERVANT
- Physiothérapeute à l'Hopital de La Tour (Suisse)
- Kinésithérapeute de l'équipe de France de Trail (FFAthlétisme)
- Expertise en analyse de la course

Version du 10/01/2024