

# GÉRER LA DOULEUR

## PROGRAMME

---

**2 jours - 14h - Anthony HALIMI**

### Jour 1

8h30 – 9h	Présentation et objectifs (Théorie)
9h – 10h	La nociception (Théorie)
10h – 10h30	Les perceptions (Pratique)
10h30 – 10h45	Pause
10h45 – 11h15	Codage prédictif (Théorie)
11h15 – 12h15	Communication (Pratique)
12h15-13h30	Pause déjeuner
13h30-14h	Floutage cortical (Théorie)
14h – 15h15	Imagerie motrice progressive et autres techniques de neuro-imagerie. (Pratique)
15h15 – 15h30	Pause
15h30 – 17h30	Hypoalgésie induite par l'exercice et autres effets
17h30 – 17h45	Résumé de la journée

# GÉRER LA DOULEUR

## PROGRAMME

---

2 jours - 14h - Anthony HALIMI

### Jour 2

8h30 - 9h	Discussions (Théorie)
9h - 10h	Les facteurs sensibilisants (Théorie)
10h - 10h15	Pause
10h15 - 10h45	Inflammation et axe hypothalamo-hypophysaire (Théorie)
10h45 - 12h15	Anamnèse (Pratique)
12h15-13h30	Pause déjeuner
13h30 - 15h	Examen clinique (Pratique)
15h - 15h30	Établir un plan de traitement (Pratique)
15h30 - 15h45	Pause
15h45 - 17h30	Cas cliniques (Pratique)
17h30 - 17h45	Conclusion et validation des acquis (Théorie)

# GÉRER LA DOULEUR

## PROGRAMME

---

### Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

### Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

### Objectifs

- Être capable d'avoir une vue d'ensemble sur la manière d'aborder les prises en charge non médicamenteuse physique et rééducative de la douleur chronique
- Savoir reconnaître les facteurs de risque de chronicisation chez les patients ayant des douleurs complexes, telles que les douleurs disséminées
- Être capable d'élaborer une prise en charge non médicamenteuse de la douleur chronique
- Acquérir un raisonnement clinique permettant d'adapter sa prise en charge aux différentes dysfonctions du système sensoriel et de la douleur impliquées
- Maîtriser des outils permettant la modification des comportements du patient et la gestion de situation de douleur complexe

### Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

### Suivi de l'exécution de l'action

- Signatures des feuilles d'émergence par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

# GÉRER LA DOULEUR

## PROGRAMME

---

### Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

### Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

### Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 14h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 18 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 540€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

### Formateur

- Anthony HALIMI
- Intervenant en formation continue et en IFMK
- Activité libérale depuis
- Spécialisation en Neurosciences

Version du 24/12/2023