

SPORT ET PÉRINÉE

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Benoit STEENSTRUP

JOUR 1

9h - 10h	Accueil des participants Présentation de la formation et des objectifs Evaluation des pratiques professionnelles Table ronde d'évaluation des pratiques professionnelles
10h - 11h	Définitions Troubles de la sphère pelvienne Contrôle postural APS, sport, sédentarité Triade de la sportive Pressions intra-abdominales
11h - 11h45	Rappels Anatomiques Présentation et anatomie palpatoire en atelier pratique Comment transférer les connaissances anatomiques aux patients
11h45 - 12h30	Revue d'épidémiologie Activité physique modérée et TSP Sportives de haut niveau et TSP TSP selon les pratiques sportives
12h30 - 13h30	Repas
13h30 - 14h30	Biomécanique Rappels de biomécanique appliquée Analyse en pratique individuelle Analyse de cas cliniques
14h30 - 16h	Physiopathologie Etiologie de l'IU, des POP, de l'HAV et des PGP Facteurs de risque Etiologie comportementale IUE & pressions intra-abdominales

SPORT ET PÉRINÉE

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Benoit STEENSTRUP

JOUR 1 (suite)

16h - 17h

Revue de littérature

Modifications morphologiques et physiologiques du post
partum

Guide de recommandations APS et post-partum

SPORT ET PÉRINÉE

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Benoit STEENSTRUP

JOUR 2

9h - 9h30

Raisonnement clinique

Objectif de l'évaluation
Une évaluation centrée sur la patiente
Analyse des pratiques

9h30 - 12h30

Evaluation clinique

Facteurs personnels
Structures et fonctions
Tests fonctionnels
Evaluations spécifiques liées à l'APS
Données spécifiques liées au post-partum
Exposer les données de l'évaluation clinique aux patients(es)
Synthèse : Projet de soin centré sur la patiente, objectif du kinésithérapeute

12h30 - 13h30

Repas

13h30 - 16h30

Traitement

Introduire le concept et le raisonnement clinique
L'objectif d'autonomiser le (la) patient(e) vis-à-vis de sa pratique sportive
Techniques cognitivo-comportementales
Afférences sensorielles
Flexibilité
Contrôle musculaire
Modification des patterns
Quantification de la contrainte
Techniques visant à favoriser l'observance et l'adhérence vers l'autonomisation
Conclusion

16h30 - 17h

Conclusion

Questionnaire d'évaluation des acquis
Réalisation des objectifs de la formation
Questions et discussion

SPORT ET PÉRINÉE

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Approfondir les connaissances en pelvi-périnéologie dans le domaine du sport et de l'activité physique
- Être capable de prendre en charge une patiente sportive un post-partum.
- Intégrer la périnéologie dans un cadre sportif.
- Favoriser le retour au sport de vos patientes en sécurité pour leur périnée.
- Savoir appliquer de l'éducation thérapeutique et cognitivo-comportementales dans un cadre de pelvi-périnéologie dans le domaine du sport et de l'activité physique.
- Savoir mettre en place des programmes adaptés de rééducation.
- Favoriser l'autonomisation de la patiente des patientes vis-à-vis des gestes sportifs en situation de continence et de protection de la sphère pelvienne

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation
- Questions et discussion

SPORT ET PÉRINÉE

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 14h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 560€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Benoit STEESTRUP
- MKDE en maison médicale
- Chargé de cours et tuteur de stage en IFMK et formation continue

Version du 12/11/2023