

LES CERVICALGIES

Diagnostic, modulation symptomatique et autonomisation

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Fabrice BARILLEC

JOUR 1

9h-9h45	Le modèle bio-psycho-social, l'evidence based practice, neurophysiologie de la douleur
9h45-10h15	Catalogue d'hypothèses, épidémiologie, classifications, facteurs de risque et pronostic
10h15-10h30	Pause
10h30-12h15	Anatomie descriptive, cinésiologie et anatomie de surface
12h15-13h15	Pause déjeuner
13h15-14h15	Interrogatoire semi-dirigé, body chart, drapeaux jaunes, différents types de douleur selon l'IASP, évaluation de l'engagement du patient (auto-efficacité)
14h15-15h15	Abord des drapeaux rouges selon l'acronyme VIT-N-VIT
15h15-15h30	Pause
15h30-16h30	Bilan musculaire : palpation, évaluation de la coordination, de l'endurance et de la force pour les fléchisseurs cervicaux profonds, les fléchisseurs cervicaux superficiels, les extenseurs cervicaux sous occipitaux, les autres extenseurs cervicaux, les trapèzes supérieur et inférieur, le dentelé antérieur
16h30-17h30	Bilan articulaire cervical et thoracique, abord des mouvements physiologiques et accessoires, recherche de marqueurs symptomatiques

LES CERVICALGIES

Diagnostic, modulation symptomatique et autonomisation

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Fabrice BARILLEC

JOUR 2

9h-10h	Bilan neurologique et neurodynamique (palpation du nerf, mise en tension, neurogymnastique)
10h-10h30	Phénotype nociplastique, kinésiophobie, peur évitement, croyances et catastrophisme
10h30-10h45	Pause
10h45-11h15	Recommandations JOSPT selon les tableaux cliniques
11h15-12h15	Placebo et potentialisation des effets contextuels, lutte contre croyances, peur évitement, catastrophisme, travail sur l'engagement du patient
12h15-13h15	Pause déjeuner
13h15-14h15	Techniques articulaires passives : mobilisations physiologiques cervicales, PA cervicaux. Techniques actives de modulation symptomatiques : mouvements répétés, mobilisation avec mouvement
14h15-15h15	Techniques articulaires passives : mobilisations physiologiques thoraciques, dog technique, recoil, lift. Techniques actives de modulation symptomatiques : mouvements répétés, mobilisation avec mouvement
15h15-15h30	Pause
15h30-16h30	Exercices à visée de gain de mobilité : gain de mobilité cervicale
16h30-17h30	Exercices à visée de gain de mobilité : gain de mobilité thoracique

LES CERVICALGIES

Diagnostic, modulation symptomatique et autonomisation

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Fabrice BARILLEC

JOUR 3

9h-9h45	Levées de tension musculaires, techniques sur muscles cervico-thoraciques et proposition d'auto-étirements
9h45-10h15	Trigger point : trapèze sup, élévateur de la scapula, semi-épineux, PDPS ; enseignement au patient en tant que technique d'auto-modulation de la douleur
10h15-10h30	Pause
10h30-11h15	Exercices à visée de renforcement musculaire : fléchisseurs cervicaux profonds et superficiels, extenseurs cervicaux, muscles thoraciques
11h15-11h45	Théorie sur le contrôle moteur, application au rachis cervico-thoracique, exercices pertinents et appropriation par le patient
11h45-12h15	Exercices permettant de lutter contre la kinésiophobie
12h15-13h15	Pause déjeuner
13h15-14h15	Cas clinique en atelier : la douleur neurogénique. Éléments pertinents du diagnostic, modulation symptomatique et exercices qui viseront à autonomiser le patient
14h15-15h15	Cas clinique en atelier : douleur à dominante nociceptive thoracique ou cervicale. Éléments pertinents du diagnostic, modulation symptomatique et exercices qui viseront à autonomiser le patient
15h15-15h30	Pause
15h30-16h30	Cas clinique en atelier : céphalée cervicogénique. Éléments pertinents du diagnostic, modulation symptomatique et exercices qui viseront à autonomiser le patient
16h30-17h30	Cas clinique en atelier : douleur à dominante nociplastique. Éléments pertinents du diagnostic, modulation symptomatique et exercices qui viseront à autonomiser le patient

LES CERVICALGIES

Diagnostic, modulation symptomatique et autonomisation

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Connaître la neurophysiologie de la douleur et savoir l'adapter en pratique clinique
- Maîtriser le diagnostic d'exclusion et le diagnostic différentiel
- Être capable d'interroger le patient afin de déterminer ses attentes et son niveau d'auto-efficacité
- Mettre en place des stratégies d'éducation thérapeutique
- Connaître les recommandations françaises et internationales
- Choisir et doser les techniques passives de modulation symptomatique sans créer d'addiction à celles-ci
- Orienter le patient, dès que possible, vers un abord actif spécifique et progressif
- Établir un programme d'auto-rééducation individualisé en partenariat avec le patient

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

LES CERVICALGIES

Diagnostic, modulation symptomatique et autonomisation

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire permettra également d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 750€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Fabrice BARILLEC
- MKDE en libéral depuis 2001
- Nombreuses publications et participations à des congrès en tant que formateur en cervicalgies et thérapie manuelle

Version du 02/08/2023