

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

JOUR 1

| | |
|--------------|---|
| 9h-9h45 | Épidémiologie Modèle biopsychosocial et douleur aigüe : une dominance nociceptive à pondérer Evidence based practice : les attentes du patient au cœur de la stratégie thérapeutique |
| 9h45-10h15 | Neurophysiologie de la douleur et réaction inflammatoire |
| 10h15-10h30 | Pause |
| 10h30-11h15 | Physiopathologie : source nociceptive discogénique, source nociceptive zygapophysaire, la côte comme source nociceptive, cas de l'articulation sacro-iliaque, autres sources : musculaires, posturales, instabilité |
| 11h15-11h45 | Facteurs de risque et pronostic |
| 11h45-12h15 | Douleur thoracique aigüe : patterns cliniques, recommandations |
| 12h15- 13h15 | Repas |
| 13h15-14h | Interrogatoire, drapeaux rouges, examen clinique |
| 14h-14h30 | Communication : gestion de crise, réassurance et potentialisation des effets contextuels |
| 14h30-15h15 | Techniques articulaires de bas grade et de haut grade |
| 15h15-15h30 | Pause |
| 15h30-16h | Techniques de muscle energy 2.0 |
| 16h-16h30 | Autres techniques de modulation de la douleur : strain/counterstrain, techniques réflexes |
| 16h30-17h | L'actif comme modulateur symptomatique Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on |
| 17h-17h30 | L'actif comme outil de prévention |

LES RACHIALGIES AIGÛES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Fabrice BARILLEC

JOUR 2

| | |
|-------------|--|
| 9h-9h30 | Douleur cervicale aigüe : patterns cliniques, recommandations |
| 9h30-10h15 | Interrogatoire, drapeaux rouges, examen clinique |
| 10h15-10h30 | Pause |
| 10h30-11h | Techniques articulaires de bas grade et de haut grade |
| 11h-11h30 | Techniques de muscle energy 2.0 |
| 11h30-11h45 | Autres techniques de modulation de la douleur |
| 11h45-12h15 | L'actif comme modulateur symptomatique Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on L'actif comme outil de prévention |
| 12h15-13h15 | Repas |
| 13h15-13h45 | Douleur lombo-pelvienne aigüe : patterns cliniques, recommandations |
| 13h45-14h30 | Interrogatoire, drapeaux rouges, examen clinique |
| 14h30-15h15 | Techniques articulaires de bas grade et de haut grade |
| 15h15-15h30 | Pause |
| 15h30-16h | Techniques de muscle energy 2.0 |
| 16h-16h30 | Autres techniques de modulation de la douleur : strain/counterstrain, techniques réflexes |
| 16h30-17h | L'actif comme modulateur symptomatique Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on |
| 17h-17h15 | L'actif comme outil de prévention |
| 17h15-17h30 | Conclusion de la formation |

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Connaitre l'épidémiologie des douleurs aigües du rachis
- Comprendre une douleur aigüe d'un point de vue du modèle biopsychosocial
- Comprendre la neurophysiologie de la douleur rachidienne aigüe
- Être capable d'intégrer la notion de pronostic (risque de récurrence, de chronicité) à la prise en charge en aigüe
- Savoir réaliser un bilan kinésithérapique permettant d'éliminer la présence de drapeaux rouges
- Maîtriser des techniques de traitement variées (techniques articulaires, musculaires, de modulation de la douleur, intégration des techniques actives précoces)
- Être capable de proposer une méthode de communication pertinente qui prend en compte la gestion de la douleur, la réassurance et la potentialisation des effets contextuels
- Prévenir les récurrences

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

LES RACHIALGIES AIGÛES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira également d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 14h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Fabrice BARILLEC
- Formateur depuis 2001
- MKDE en libéral depuis 2001
- Nombreuses publications et participations à des congrès en tant que formateur en cervicalgies et thérapie manuelle

Version du 20/06/2023