

ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FÉMORO-PATELLAIRES

PROGRAMME

1 journée - 8 heures - Joachim VAN CANT

JOUR 1

8h30-9	Introduction et présentation de la formation
9h-10h15	Les différents facteurs de risques associés aux douleurs fémoro-patellaires (DFP)
10h15-10h30	Pause café
10h30-12h00	Examen clinique et diagnostic différentiel des DFP
12h00-13h00	Évaluation des facteurs de risques proximaux, distaux et locaux
13h-14h	Pause repas
14h-14h30	Consensus actuel sur la prise en charge des DFP & l'éducation thérapeutique
14h30-15h30	Les modalités de taping
15h30 -15h45	Pause café
15h45-16h30	Les exercices thérapeutiques en pratique : du cabinet au domicile
16h30-17h00	Place des techniques manuelles & d'automobilisation
17h00 - 17h45	Mise en situation d'une démarche de raisonnement clinique
17h45-18h00	Conclusion de la formation

ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FÉMORO-PATELLAIRES

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Définir et expliquer les modèles théoriques des douleurs fémoro-patellaires (DFP) de l'adulte
- Être capable de confirmer le diagnostic de DFP chez un patient adulte
- Connaître les diagnostics différentiels des douleurs antérieurs du genou
- Planifier et réaliser un bilan complet et une prise en charge optimale d'un patient souffrant de DFP
- Connaître les principaux traitements basés sur les preuves pour les DFP (exercices thérapeutiques / techniques manuelles / Taping /Éducation)
- Mettre en place un traitement tout en favorisant l'autonomisation du patient
- Améliorer sa capacité de raisonnement clinique face à un patient qui souffre de DFP

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour la journée par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

ÉVALUATION ET TRAITEMENT DES DOULEURS FÉMORO-PATELLAIRES

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire permettra de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire permettra également d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 1 journée - 8h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + salle de sport avec matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 260€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Joachim VAN CANT
- MKDE libéral
- Docteur en sciences de la motricité
- DE en kinésithérapie et revalidation des sportifs
- Enseignement en formation initiale (Louvain - Belgique) et continue

Version du 22/05/2023