

# TRAITER LES DOULEURS PELVI-PÉRINÉALES CHEZ LA FEMMES

Une pratique basée sur les évidences scientifiques

## PROGRAMME

---

2 jours - 15 heures - Chantal DUMOULIN

### JOUR 1

8h15-8h30	Accueil des stagiaires Introduction et préalables à la formation
8h30-8h45	Quizz sur les lectures préalables
8h45-9h30	Mécanismes de la douleur et de douleur chronique
9h30-10h15	Modèle bio psycho-social
10h15-10h30	Pause
10h30-11h30	Les algies en lien avec la région périnéale et pelvienne selon la catégorisation du European Association of Urology (EAU)
11h30-12h	Impact sur la qualité de vie et sur la sexualité
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Évaluation kinésithérapique des algies en lien avec la région périnéale et pelvienne chez la femme : examen physique (Théorie)
14h-15h	Évaluation kinésithérapique des algies en lien avec la région périnéale et pelvienne chez la femme : examen vaginal (Théorie)
15h-16h30	Évaluation kinésithérapique des algies en lien avec la région périnéale et pelvienne chez la femme : examen anal (Théorie)

# TRAITER LES DOULEURS PELVI-PÉRINÉALES CHEZ LA FEMMES

Une pratique basée sur les évidences scientifiques

## PROGRAMME

---

2 jours - 15 heures - Chantal DUMOULIN

### JOUR 2

8h30-9h	Évaluation kinésithérapique des algies en lien avec la région périnéale et pelvienne chez la femme : examen physique (Session pratique 1)
9h-10h15	Évaluation kinésithérapique des algies en lien avec la région périnéale et pelvienne chez la femme : évaluation périnéale vaginale et anale (Session pratique 2)
10h15-10h30	Pause
10h30-12h	Interventions kinésithérapiques propres aux algies en lien avec la région périnéale et pelvienne (théorie)
12h- 13h	Déjeuner
13h-14h	Interventions kinésithérapiques propres aux algies en lien avec la région périnéale et pelvienne : exercices et techniques manuelles (Session pratique 3)
14h-15h	Interventions kinésithérapiques propres aux algies en lien avec la région périnéale et pelvienne : électrothérapie et rééducation fonctionnelle (Session pratique 4)
15h-16h30	Raisonnement clinique dans les diverses phases du processus d'évaluation et d'intervention en kinésithérapie auprès des femmes avec algies périnéale sous d'histoires de cas
16h30-17h	Contre-indications et précautions Conclusion, période de questions, évaluation de la formation

# LA KINÉSITHÉRAPIE POUR LES ALGIES PELVI-PÉRINÉALES FÉMININES : UNE APPROCHE BASÉE SUR LES DONNÉES PROBANTES

## PROGRAMME

### Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

### Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

### Objectifs

- Être capable de décrire et de catégoriser les différentes douleurs périnéale et pelvienne chez la femme
- Avoir les connaissances sur les mécanismes de la douleur et de douleur chronique
- Maîtriser le modèle bio-psycho social en lien avec les différentes douleurs périnéale et pelvienne chez la femme
- Être capable de concevoir et appliquer les évaluations physiothérapeutiques propres aux algies en lien avec la région périnéale et pelvienne chez la femme
- Savoir identifier, concevoir et appliquer les interventions physiothérapeutiques propres aux algies en lien avec la région périnéale et pelvienne chez la femme
- Développer une capacité de raisonnement clinique dans les diverses phases du processus d'évaluation et d'intervention en kinésithérapie selon les modèles connus et en lien avec des douleurs de la région périnéale et pelvienne chez la femme
- Savoir organiser, planifier et justifier un plan de traitement physiothérapeutique propre aux algies en lien avec la région périnéale et pelvienne chez la femme.
- Connaître les contre-indications et précautions propre à cette approche et à cette patientèle

### Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

### Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

# LA KINÉSITHÉRAPIE POUR LES ALGIES PELVI-PÉRINÉALES FÉMININES : UNE APPROCHE BASÉE SUR LES DONNÉES PROBANTES

## PROGRAMME

---

### Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

### Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne lecture des préalables et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire permettra servira également d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

### Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 15h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + salle de sport avec matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

### Formateur

- Chantal DUMOULIN
- Physiothérapeute en rééducation pelvipérinéale depuis 1994
- Professeure et Directrice du programme de Rééducation pelvi-périnéale de l'École de Réadaptation, Université de Montréal et Titulaire de la Chaire de recherche Canadienne en santé urogynécologique et vieillissement
- Chercheur et directrice de laboratoire depuis 2007
- Professeur en rééducation périnéale et pelvienne a l'université de Montréal depuis 1994