

LE COUDE DOULOUREUX : de la thérapie manuelle à l'exercice

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Alexandre GUEDJ

JOUR 1

9h-9h30	Accueil des participants QCM d'évaluation des connaissances
9h30-11h	Rappels anatomiques Pathologies du coude / Épidémiologie
11h-11h15	Pause
11h15-12h30	Physiopathologie <ul style="list-style-type: none">- Pathologie du tendon- Modification du système de la douleur- Déficiences du système moteur
12h30-13h30	Repas
13h30-14h30	Examen physique
14h30-15h30	Pratique examen physique (mobilité des articulations du membre supérieur et du rachis , neurodynamique nerf radial)
15h30-15h45	Pause
15h45-17h	Diagnostics différentiels et autres douleurs du coude Rééducation (exercices)
17h-17h30	Approche Mulligan des épicondylalgies

LE COUDE DOULOUREUX : de la thérapie manuelle à l'exercice

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Alexandre GUEDJ

JOUR 2

9h-10h	Thérapie manuelle : MWM Coude Étude Bisset et al.2006 : MWM + exercices
10h-11h	MWMs et autres mobilisations du coude et du poignet
11h-11h15	Pause
11h15-12h	Mobilisations coude et poignet (suite)
12h-12h30	Introduction aux mobilisations cervicales
12h30-13h30	Repas
13h30-15h30	Mobilisations cervico-thoraciques Mobilisations neuro-dynamiques
15h30-15h45	Pause
15h45-17h	Traitement myo-fascial Taping Éducation thérapeutique
17h-17h30	Élaboration d'un plan de traitement

LE COUDE DOULOUREUX : de la thérapie manuelle à l'exercice

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Comprendre la physiopathologie complexe de l'épicondylalgie latérale
- Savoir établir un bilan précis afin d'optimiser la prise en charge et le suivi des pathologies du coude
- Etablir un protocole de rééducation combinant la thérapie manuelle, les exercices de rééducation et l'éducation thérapeutique basé sur les dernières recherches scientifiques
- Savoir intégrer des techniques de thérapie manuelle et de prescription d'exercices du membre supérieur, du rachis, et neurodynamique dans le traitement en fonction de la présentation clinique du patient
- Savoir guider le patient dans son auto-rééducation, l'autonomiser, dispenser de l'éducation thérapeutique afin de prévenir la chronicisation
- Savoir s'orienter vers un diagnostic différentiel de l'épicondylalgie latérale et savoir diagnostiquer et prendre en charge les autres douleurs du coude

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

LE COUDE DOULOUREUX : de la thérapie manuelle à l'exercice

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Alexandre GUEDJ
- MKDE libéral depuis 2010
- Membre d'OMT France
- Spécialisation McKenzie, Mulligan, TMO

Version du 09/01/2023