

LES RACHIALGIES AIGÛES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

2 jours - 15 heures - Fabrice BARILLEC

JOUR 1

8h30-9h	Introduction et inventaire des problèmes rencontrés par les participants
9h-9h45	Épidémiologie Modèle biopsychosocial et douleur aigüe : une dominance nociceptive à pondérer Evidence based practice : les attentes du patient au cœur de la stratégie thérapeutique
9h45-10h30	Neurophysiologie de la douleur et réaction inflammatoire Physiopathologie <ul style="list-style-type: none">- Source nociceptive discogénique- Source nociceptive zygapophysaire- La côte comme source nociceptive- Cas de l'articulation sacro-iliaque- Autres sources : musculaires, posturales, instabilité
10h30-10h45	Facteurs de risque et pronostic
10h45-12h30	Pause Douleur thoracique aigüe <ul style="list-style-type: none">- Patterns cliniques- Recommandations- Interrogatoire- Drapeaux rouges- Examen clinique
12h15- 13h45	Repas
13h45 - 15h15	Communication : gestion de crise, réassurance et potentialisation des effets contextuels Techniques articulaires de bas grade Techniques articulaires de haut grade
15h15-15h30	Pause

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

2 jours - 15 heures - Fabrice BARILLEC

JOUR 1 - suite

15h30-17h	Techniques de muscle energy 2.0 Autres techniques de modulation de la douleur Approche active L'actif comme modulateur symptomatique
17h-17h30	Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on Conclusion de la première journée et réponses aux questions

LES RACHIALGIES AIGÜES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

2 jours - 15 heures - Fabrice BARILLEC

JOUR 2

8h30-9h30	Retour sur le premier jour Quiz en ligne et révisions pratiques sur le programme de la veille
9h30-10h15	Douleur cervicale aigüe <ul style="list-style-type: none">- Patterns cliniques- Recommandations- Interrogatoire- Drapeaux rouges
10h15-10h30	Pause
10h30-12h30	Examen clinique Communication : gestion de crise, réassurance et potentialisation des effets contextuels, particularités régionales Techniques articulaires de bas grade Techniques articulaires de haut grade Techniques de muscle energy 2.0 Autres techniques de modulation de la douleur Approche active <ul style="list-style-type: none">- L'actif comme modulateur symptomatique- Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on
12h30-13h45	Repas
13h45-15h15	Douleur lombo-pelvienne aigüe <ul style="list-style-type: none">- Patterns cliniques- Recommandations- Interrogatoire- Drapeaux rouges- Examen clinique
15h15-15h30	Pause

LES RACHIALGIES AIGÛES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

2 jours - 15 heures - Fabrice BARILLEC

JOUR 2 (suite)

15h30-17h	Communication : gestion de crise, réassurance et potentialisation des effets contextuels, particularités régionales Techniques articulaires de bas grade Techniques articulaires de haut grade Techniques de muscle energy 2.0 Autres techniques de modulation de la douleur Approche active <ul style="list-style-type: none">- L'actif comme modulateur symptomatique-Intégration de l'actif dans la fenêtre de modulation symptomatique hands on
17h-17h30	Conclusion de la formation et réponses aux questions

LES RACHIALGIES AIGÛES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Connaitre l'épidémiologie des douleurs aigües du rachis
- Comprendre une douleur aigüe d'un point de vue du modèle biopsychosocial
- Comprendre la neurophysiologie de la douleur rachidienne aigüe
- Être capable d'intégrer la notion de pronostic (risque de récurrence, de chronicité) à la prise en charge en aigüe
- Savoir réaliser un bilan kinésithérapique permettant d'éliminer la présence de drapeaux rouges
- Maîtriser des techniques de traitement variées (techniques articulaires, musculaires, de modulation de la douleur, intégration des techniques actives précoces)
- Être capable de proposer une méthode de communication pertinente qui prend en compte la gestion de la douleur, la réassurance et la potentialisation des effets contextuels

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

LES RACHIALGIES AIGÛES : QUELLE PRISE EN CHARGE EN PRATIQUE QUOTIDIENNE ?

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira également d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 15h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Fabrice BARILLEC
- Formateur depuis 2001
- MKDE en libéral depuis 2001
- Nombreuses publications et participations à des congrès en tant que formateur en cervicalgies et thérapie manuelle

Version du 21/12/2022