

# LA KINÉSITHÉRAPIE POUR LES ALGIES PELVI-PÉRINÉALES FÉMININES : UNE APPROCHE BASÉE SUR LES DONNÉES PROBANTES

## PROGRAMME

---

2 jours - 15 heures - Chantal DUMOULIN

### JOUR 1

8h15-8h30	Accueil des stagiaires
	Introduction et préalables à la formation
8h30-8h45	Quizz sur les lectures préalables
8h45-10h	Mécanismes de la douleur et de douleur chronique
10h-10h15	Pause
10h15-12h30	Épidémiologie des douleurs périnéales, douleurs du plancher pelvien, douleur vulvaire, syndrome génito-urinaire de la ménopause, douleurs du nerf pudendal, douleur vésicale, ...)
12h30-13h30	Déjeuner
13h30-15h30	Évaluations périnéale, vaginale et anale chez la femme avec algies pelvi-périnéales (Théorie)
15h30-15h45	Pause
15h45-17h	Évaluations périnéale, vaginale et anale chez la femme avec algies pelvi-périnéales : phase de pratique I

# LA KINÉSITHÉRAPIE POUR LES ALGIES PELVI-PÉRINÉALES FÉMININES : UNE APPROCHE BASÉE SUR LES DONNÉES PROBANTES

## PROGRAMME

---

2 jours - 15 heures - Chantal DUMOULIN

### JOUR 2

8h30-10h15	Évaluations périnéale, vaginale et anale chez la femme avec algies pelvi-périnéales : phase de pratique II
10h15-10h30	Pause
10h30-12h30	Les stratégies de traitement des algies pelvi-périnéales chez la femme (Théorie)
12h30- 13h30	Déjeuner
13h30-15h	Les stratégies de traitement des algies pelvi-périnéales chez la femme : phase de pratique
15h-15h15	Précautions et contre-indications à l'évaluation et aux traitements
15h15-15h30	Pause
15h30-16h30	Raisonnement à travers des situations cliniques

# LA KINÉSITHÉRAPIE POUR LES ALGIES PELVI-PÉRINÉALES FÉMININES : UNE APPROCHE BASÉE SUR LES DONNÉES PROBANTES

## PROGRAMME

---

### Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

### Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

### Objectifs

- Comprendre les mécanismes de la douleur et de douleur chronique.
- Connaître les algies pelvi-périnéales les plus communes (douleurs périnéales, douleurs plancher pelvien, douleur vulvaire, syndrome génito-urinaire de la ménopause, douleurs du nerf pudendal, douleur vésicale...)
- Être capable d'Identifier et appliquer les évaluations kinésithérapiques propres aux algies pelvi-périnéales féminines.
- Savoir proposer un plan de traitement kinésithérapique propre aux algies pelvi-périnéales féminines.
- Être capable d'appliquer les interventions kinésithérapiques propres aux algies pelvi-périnéales féminines.
- Développer les capacités de raisonnement clinique dans les diverses phases du processus d'évaluation et d'intervention en kinésithérapie.

### Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

### Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

# LA KINÉSITHÉRAPIE POUR LES ALGIES PELVI-PÉRINÉALES FÉMININES : UNE APPROCHE BASÉE SUR LES DONNÉES PROBANTES

## PROGRAMME

---

### Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

### Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier la bonne lecture des préalables et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire permettra servira également d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

### Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 15h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + salle de sport avec matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

### Formateur

- Chantal DUMOULIN
- Physiothérapeute en rééducation pelvipérinéale depuis 1994
- Professeure et Directrice du programme de Rééducation pelvi-périnéale de l'École de Réadaptation, Université de Montréal et Titulaire de la Chaire de recherche Canadienne en santé urogynécologique et vieillissement
- Chercheur et directrice de laboratoire depuis 2007
- Professeur en rééducation périnéale et pelvienne a l'université de Montréal depuis 1994