

LA RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE CHEZ LA FEMME

PROGRAMME

2 modules - 4 jours - 30h - Florence HAPPILLON

MODULE 1 - JOUR 1

8h30-9h	Présentation des stagiaires
9h-10h	Retour sur l'anatomie et la physiologie de l'appareil urinaire et génital du e-learning Embryologie Anatomie de l'appareil urinaire Anatomie de l'appareil génital Anatomie du plancher pelvien et muscles en lien avec les muscles pelviens Physiologie de l'appareil urinaire Terminologie en pelvi-périnéologie
10h-10h15	Pause
10h15-12h30	Les principales dysfonctions en pelvi-périnéologie Les dysfonctions urinaires Les dysfonctions génitales Les dysfonctions abdominales
12h30-14h	Déjeuner
14h-15h30	Le bilan diagnostic kinésithérapique Déroulement (obligations, recommandations et consentement) Anamnèse Calendrier mictionnel/hydrique défécatoire et questionnaires Examen clinique Global Abdominal (pratique entre stagiaire)
15h30-15h45	Pause
15h45-17h30	Le bilan diagnostic kinésithérapique Pelvien (pratique sur mannequin haute-fidélité et sur demande entre stagiaire) Hypothèses Attentes et objectifs

LA RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE CHEZ LA FEMME

PROGRAMME

2 modules - 4 jours - 30h - Florence HAPPILLON

MODULE 1 - JOUR 2

8h30-10h	Le traitement des dysfonctions urinaires chez la femme Raisonnement clinique Recommandations
10h-10h15	Pause
10h15-11h30	Présentation du matériel en rééducation pelvi-périnéale Sonde et électrode Appareil de BFB/ESF Echographie Cônes vaginaux Autres
11h30-12h30	Explication de l'utilisation des outils de rééducation
12h30-14h	Déjeuner
14h-15h	Prise en main du matériel de rééducation en sous-groupe
15h-15h15	Pause
15h15-17h30	Cas clinique des dysfonctions urinaires Réflexion sur le bilan diagnostic kinésithérapique Réflexion sur le traitement à court/moyen/long terme Parcours de soin de la patiente Examen complémentaire Traitements médicamenteux et chirurgicaux

LA RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE CHEZ LA FEMME

PROGRAMME

2 modules - 4 jours - 30h - Florence HAPPILLON

MODULE 2 - JOUR 1

8h30-10h	Le bilan et la rééducation des dysfonctions génitales Raisonnement clinique Recommandations
10h-10h15	Pause
10h15-11h	Présentation du matériel en rééducation pelvi-périnéale Pessaire Autres
11h-12h30	Explication de l'utilisation des outils de rééducation
12h30-14h	Déjeuner
14h-15h	Prise en main du matériel de rééducation en sous-groupe
15h-15h15	Pause
15h15-17h30	Cas clinique des dysfonctions génitales Réflexion sur le bilan diagnostic kinésithérapique Réflexion sur le traitement à court/moyen/long terme Parcours de soin de la patiente Examen complémentaire Traitements médicamenteux et chirurgicaux

LA RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE CHEZ LA FEMME

PROGRAMME

2 modules - 4 jours - 30h - Florence HAPPILLON

MODULE 2 - JOUR 2

8h30-10h45	Le bilan et la rééducation des dysfonctions abdominales Raisonnement clinique Recommandations Présentation du matériel en rééducation pelvi-périnéale Ceinture lombo-pelvienne Autres
10h45-12h30	Pratique de l'examen clinique des douleurs lombo-pelvienne entre stagiaires
12h30-14h	Déjeuner
14h-15h15	Pratique des techniques de rééducation entre stagiaires
15h15-15h30	Pause
15h30-17h30	Cas clinique des dysfonctions génitales Réflexion sur le bilan diagnostic kinésithérapique Réflexion sur le traitement à court/moyen/long terme Parcours de soin de la patiente Examen complémentaire Traitements médicamenteux et chirurgicaux

LA RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE CHEZ LA FEMME

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Connaitre l'anatomie et la physiopathologie des principales dysfonctions pelvi-périnéales
- Être capable de réaliser un bilan diagnostic kinésithérapique de la sphère pelvi-périnéale
- Connaitre les principaux examens médicaux complémentaires
- Maîtriser les techniques de rééducations des principales dysfonctions pelvi-périnéales
- Être capable de proposer un plan de traitement pertinent à partir des infos collectés lors du bilan et en lien avec les objectifs de la patiente
- Comprendre l'organisation des « réseaux de soin » afin d'orienter au mieux son patient en cas d'échec de la rééducation

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Pré-requis d'1h30 en ligne
- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 4 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

LA RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE CHEZ LA FEMME

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, les participants devront suivre un pré-requis en elearning d'1h30. En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier le bon suivi de l'elearning et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire permettra servira également d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 4 jours - 30h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 950€ - Prise en charge FIF PL possible

Formateur

- Florence HAPPILLON
- MKDE libérale depuis 2013 - spécialisée en rééducation périnéale
- Master en Sciences de l'Education - Ingénierie et Conseil en formation
- Enseignante en formation continue