

CONCEPT MULLIGAN

PROGRAMME

2x3 jours - 42 heures - Claus BAYERLEIN

MODULE 1 - JOUR 1

9h-10h45	Accueil et présentation du formateur et de la formation Présentation / Introduction au concept
10h45-11h	Pause
11h-12h45	MWM des doigts, métacarpe, carpe, poignet, articulation radio-ulnaire distale et Tape
12h45-14h	Repas
14h-15h30	MWM quadrant supérieur
15h30-15h45	Pause
15h45-17h15	NAG cervical Reverse NAG Introduction SNAG Cx

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

NAG : Natural Apophyseal Glide

CONCEPT MULLIGAN

PROGRAMME

2x3 jours - 42 heures - Claus BAYERLEIN

MODULE 1 - JOUR 2

9h-10h45	Suite des NAGs / SNAGs SNAG cervicaux Programme à domicile pour les SNAGs
10h45-11h	Pause
11h-11h30	Essais d'explication Mécanismes neurophysiologiques de la thérapie manuelle
11h30-12h45	Introduction épaule MWM articulation gleno-humérale MWM scapula / ACG
12h45-14h	Repas
14h-15h30	Suite des MWM articulation gleno-humérale MWM scapula / ACG
15h30-15h45	Pause
15h45-17h15	Introduction des céphalées Ha SNAG / Rev. Ha SNAG

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

NAG : Natural Apophyseal Glide

Ha SNAG : Headache Sustained Natural Glide

Rev Ha SNAG : Reverse Headache Sustained Natural Glide

CONCEPT MULLIGAN

PROGRAMME

2x3 jours - 42 heures - Claus BAYERLEIN

MODULE 1 - JOUR 3

9h-10h30	Céphalées / SNAG C1/2 et programme à domicile pour les SNAGs céphalées Vertige
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	MWM du coude Traitement des épicondylalgies (MWM, tennis elbow) et MWM radio-ulnaire prox.
12h30-13h45	Repas
13h45-15h15	Transversal / Positional SNAG, SNWAMs et introduction articulation crano-mandibulaire
15h15-15h30	Pause
15h30-16h15	MWM articulation crano-mandibulaire
16h15-17h	Conclusion du Module 1 et perspectives Module 2

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

NAG : Natural Apophyseal Glide

Ha SNAG : Headache Sustained Natural Glide

Rev Ha SNAG : Reverse Headache Sustained Natural Glide

SMWAM : Spinal Mobilization With Arm Movement

CONCEPT MULLIGAN

PROGRAMME

2x3 jours - 42 heures - Claus BAYERLEIN

MODULE 2 - JOUR 1

9h-10h30	Introduction et rappel du module 1 MWM des orteils , MWM médio-pied et os du tarse
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	MWM de l'articulation talo-crural
12h30-13h45	Repas
13h45-15h15	MWM Tibio-fibulaire distale MWM de la cheville en inversion et Tape
15h15-15h30	Pause
15h30-17h15	Tape membre inférieur MWM Tibio-fibulaire proximale Théorie des SNAG sur la colonne lombaire

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

CONCEPT MULLIGAN

PROGRAMME

2x3 jours - 42 heures - Claus BAYERLEIN

MODULE 2 - JOUR 2

9h-10h30	Retour sur le jour 1 et questions Raisonnement clinique SNAG sur la colonne lombaire (pratique) SNAG centraux - SNAG unilatéraux Automobilisation par des SNAGs
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	SNAG sur la colonne lombaire (suite) Autres positions de traitements Autres automobilisations par des SNAGs
12h30-13h45	Repas
13h45-15h15	MWM des articulations sacro-illiaque
15h15-15h30	Pause
15h30-17h15	MWM de la hanche debout & allongé

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

CONCEPT MULLIGAN

PROGRAMME

2x3 jours - 42 heures - Claus BAYERLEIN

MODULE 2 - JOUR 3

9h-10h30	Révisions du jour 2 et questions MWM du genou et Squeeze technique
10h30-10h45	Pause
10h45-12h15	SNAG sur la colonne thoracique MWM des côtes
12h15-13h30	Repas
13h30-15h	Technique neurale de la colonne lombaire "Gate"/Two Leg Rotation "BLR : Bent leg raise" "MTSLR : Mulligan Traction Straight Leg Raise" "SMWLM : Spinal Mobilisation With Leg Movement"
15h-15h15	Pause
15h15-16h15	Techniques en traction (f.e. Extension) Questions et Explications sur le l'examen CMP (Certified Mulligan Practitioner) Fin du module 2

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

CONCEPT MULLIGAN

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Comprendre le principe de base du Concept Mulligan
- Intégrer les techniques Mulligan à son bagage thérapeutique dans la prise en charge des pathologies du membre supérieur et du rachis cervical
- Intégrer les techniques Mulligan à son bagage thérapeutique dans la prise en charge des pathologies du membre inférieur, des lombaires et du thoracique
- Maîtriser les techniques de Tape
- Être capable de sélectionner les bons exercices d'auto-traitement et de les expliquer au patient
- Connaître la littérature scientifique spécifique au Concept Mulligan

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 6 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

CONCEPT MULLIGAN

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 2x3 jours - 2x21h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation (une sangle remise à chaque participant)
- 20 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de places disponibles
- Tarif : 750€ par module de 3 jours - Prise en charge FIF PL possible

Formateur

- Claus BEYERLEIN
- MKDE libéral depuis 1995
- Instructeur Mulligan depuis 2002 et membre officiel des l'association des formateurs Mulligan
- PhD en biologie humaine

Version du 21/12/2022