

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

## PROGRAMME

---

### Semaine 1

#### Jour 1

- 9h-9h15	Accueil des participants et objectifs du cours
- 9h15-10h45	Introduction au concept Maitland
- 11h-12h30	Stades du mouvement passif
- 13h30-15h	Anatomie de surface
- 15h15-18h30	Examen subjectif du rachis lombaire (C/O Lx)

#### Jour 2

- 8h30-10h	Rachis lombaire : rappels anatomique et pathophysiologique
- 10h-10h30	Communication, planification de l'examen physique
- 10h45-12h30	Examen physique du rachis lombaire (P/E Lx)
- 13h30-18h30	Examen physique du rachis lombaire (P/E Lx) : évaluation, tenue du dossier

#### Jour 3

- 8h30-10h30	Diagramme du mouvement
- 10h30-12h30	Rachis lombaire : neurodynamisme théorie et pratique
- 13h30-18h30	Rachis lombaire: palpation, PPIVM'S, PAIVM'S, techniques de traitement, management

#### Jour 4

- 8h30-10h	Hanche : examen subjectif
- 10h15-12h30	Hanche : examen subjectif et physique
- 13h30-18h30	Rachis thoracique : techniques et progression des traitements

#### Jour 5

- 8h30-10h30	Rachis cervical : examen subjectif (C/O Cx)
- 10h45-13h	Rachis cervical : examen physique (P/E Cx)
- 13h	Fin de la première semaine

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

## PROGRAMME

---

### Semaine 2

#### Jour 1

- 9h-10h30 Rachis cervical : raisonnement clinique
- 10h45-12h30 Rachis cervical : examen physique (P/E Cx)
- 13h30-15h Démonstration de patient
- 15h15-18h30 Rachis cervical : neurodynamisme, théorie et pratique

#### Jour 2

- 8h30-10h30 Rachis cervical : examen physique
- 10h45-12h30 Rachis cervical : mouvements, accessoires, différenciation
- 13h30-14h30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
- 14h30-15h30 Rachis cervical : examen physique
- 15h45-18h30 Rachis cervical : techniques de traitement

#### Jour 3

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h30 Groupe A : traitement de patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h30-12h Groupe A : brainstorming  
Groupe B : traitement de patients
- 12h-12h30 Formulaire : raisonnement clinique
- 13h30-15h Complexe de l'épaule : examen subjectif (C/O G/H)
- 15h15-18h Complexe de l'épaule : examen physique (P/E G/H)
- 18h-18h30 Formulaire : raisonnement clinique

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

## PROGRAMME

---

### Semaine 2 (suite)

#### Jour 4

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30	Indications de traitement
- 13h30-14h30	Réévaluation et traitement du patient de la démonstration
- 14h30-16h45	Tests de différenciation du complexe de l'épaule
- 17h-18h30	Rachis thoracique : examen subjectif (C/O Tx)

#### Jour 5

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-13h	Rachis thoracique : examen physique (PIE Tx)
- 13h	Fin de la deuxième semaine

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

## PROGRAMME

---

### Semaine 3

#### Jour 1

- 9h-10h30 Articulation sacro-iliaque : examen subjectif, raisonnement clinique
- 10h45-12h30 Articulation sacro-iliaque : examen physique
- 13h30-15h Démonstration de patient
- 15h15-18h30 Articulation sacro-iliaque : examen physique et traitement

#### Jour 2

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h30 Groupe A : traitement de patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h30-12h Groupe A : brainstorming  
Groupe B : traitement de patients
- 12h-12h30 Formulaire : raisonnement clinique
- 13h30-14h30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
- 14h30-16h15 Hanche : tests de différenciation
- 16h30-18h30 Rachis lombaires : mouvements combinés

#### Jour 3

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15 Groupe A : traitement de patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30 Groupe A : brainstorming  
Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30 Genou : examen subjectif
- 13h30-18h30 Genou : examen physique

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

## PROGRAMME

---

### Semaine 3 (suite)

#### Jour 4

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30	Genou : traitement et progression de traitement
- 13h30-14h30	Réévaluation et traitement du patient de la démonstration
- 14h30-15h30	Pied : examen subjectif
- 15h45-18h30	Pied : examen physique

#### Jour 5

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-13h	Tests de différenciation, questions
- 13h	Fin de la troisième semaine

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

## PROGRAMME

---

### Semaine 4

#### Jour 1

- 9h-10h30 Concept Maitland : raisonnement clinique
- 10h45-12h30 Coude : examen subjectif
- 13h30-15h Démonstration de patient
- 15h15-18h30 Coude : examen physique

#### Jour 2

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h30 Groupe A : traitement de patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h30-12h Groupe A : brainstorming  
Groupe B : traitement de patients
- 12h-12h30 Formulaire : raisonnement clinique
- 13h30-14h30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
- 14h30-15h30 Main : examen subjectif
- 15h45-18h30 Main, poignet : examen physique

#### Jour 3

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15 Groupe A : traitement de patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30 Groupe A : brainstorming  
Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30 Rachis cervical supérieur : biomécanique
- 13h30-18h30 Rachis cervical : PPIVM'S Cx sup., examen et traitement

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

## PROGRAMME

---

### Semaine 4 (suite)

#### Jour 4

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement de patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe A : brainstorming Groupe B : traitement de patients
- 11h30-12h30	Articulation temporo-mandibulaire : examen subjectif
- 13h30-14h30	Réévaluation et traitement du patient de la démonstration
- 14h30-16h30	Articulation temporo-mandibulaire : examen physique
- 16h45-18h30	Épaule, coude, main, poignet : tests de différenciation

#### Jour 5

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h	Groupe A : traitement de patients Groupe B : vidéo
- 10h-11h	Groupe A : vidéo Groupe B : traitement de patients
- 11h-12h	PPIVM'S C7/T4
- 12h-13h	Mobilisation scapulo/thoracique
- 13h	Fin de la quatrième semaine et du niveau un

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

## PROGRAMME

---

### Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

### Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

### Objectifs

- Comprendre le concept Maitland® dans le cadre du paradigme biopsychosocial, du processus de raisonnement clinique et de la pratique basée sur les preuves
- Maîtriser l'analyse, l'interprétation et le traitement spécifique de dysfonctionnement en se concentrant sur les mécanismes neurologiques périphériques
- Approfondir l'examen et le traitement initial du rachis et des articulations périphériques, ainsi que des structures neurales
- Planifier et mettre en oeuvre un traitement efficace selon le concept Maitland®

### Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation. La présence de patients sur les semaines 2, 3 et 4 permettra la mise en application du concept.

### Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

### Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

### Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise aux participants d'un pré-questionnaire
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction
- Un examen pratique et théorique est mis en place à l'issue de la 4<sup>ème</sup> semaine.



# CONCEPT MAITLAND LEVEL 1

## PROGRAMME

---

### Modalités de la formation

- Durée - 20 jours - 144h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection
- 20 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 3 300€ - Prise en charge FIF PL possible

### Formateur

- Robert VALENTINY
- MKDE libéral depuis 1994
- Instructeur sénior IMTA certifié
- Superviseur OMT
- Membre du Comité scientifique Newmaster Rome, du Comité national Ma.It-group, du Comité national SVOMP

*Version du 21/12/2022*