

# GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

## PROGRAMME

---

2 jours - 15 h - Romain ARTICO

### JOUR 1

9h-9h15	Présentation de la formation, des participants
9h15-9h30	Recueil des attentes des participants
9h30-10h30	Compréhension des mécanismes - physiologie - physiopathologie du vieillissement
10h30-10h45	Pause
10h45-11h15	Activité physique et lutte contre le vieillissement
11h15-12h	Raisonnement et bilan : prendre une mesure et rechercher la cause
12h-12h30	Application cas clinique vidéo
12h30-13h30	Déjeuner
13h30-14h30	Principes de rééducation en gériatrie
14h30-15h	Création rééducation sur mesure à partir du cas clinique par groupe
15h-15h15	Pause
15h15-16h00	Mise en commun de différentes stratégies
16h00-17h	Raisonnement modulaire
17h-17h30	Conclusion de la première journée - Cas clinique en groupe

# GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

## PROGRAMME

---

2 jours - 15 h - Romain ARTICO

### JOUR 2

8h30-9h	Questions sur la première journée et révision
9h-10h	Peur de chuter, Syndrome post chute : bilan et rééducation
10h-10h45	Utilisation des thérapies cognitives et comportementales en gériatrie
10h45-11h	Pause
11h-11h45	Les différentes échelles en gériatrie intérêt et métrologie
11h45-12h30	Application sur un cas clinique vidéo, travail en groupe
12h30-13h30	Déjeuner
13h30-14h30	Savoir faire travailler une personne âgée en aérobie résistance
14h30-15h15	Les troubles cognitifs bilans et outils
15h15-15h30	Pause
15h30-16h00	Raisonnement modulaire : application cas clinique complexe en groupe
16h00-16h45	Restitution et analyse
16h45-17h	Conclusion de la formation - Cas clinique

# GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

## PROGRAMME

---

### Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

### Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

### Objectifs

- Comprendre le processus de vieillissement
- Savoir faire travailler une personne âgée en aérobie / résistance
- Repérer, bilanter et s'adapter aux troubles cognitifs
- Raisonner pour comprendre les causes principales de la perte de fonction et d'autonomie
- Mener un bilan en utilisant les échelles les plus adaptées
- Créer des exercices sur mesure en fonction de son raisonnement et de son bilan
- Utiliser des techniques cognitives pour lutter contre la kinésiophobie et la peur de chuter et la douleur

### Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

### Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

# GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

## PROGRAMME

---

### Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

### Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

### Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

### Formateur

- Romain ARTICO
- PhD

*Version du 21/12/2022*