

GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

PROGRAMME

2 jours - 15 h - Romain ARTICO

JOUR 1

9h-9h15	Présentation de la formation, des participants
9h15-9h30	Recueil des attentes des participants
9h30-10h30	Compréhension des mécanismes - physiologie - physiopathologie du vieillissement
10h30-10h45	Pause
10h45-11h15	Activité physique et lutte contre le vieillissement
11h15-12h	Raisonnement et bilan : prendre une mesure et rechercher la cause
12h-12h30	Application cas clinique vidéo
12h30-13h30	Déjeuner
13h30-14h30	Principes de rééducation en gériatrie
14h30-15h	Création rééducation sur mesure à partir du cas clinique par groupe
15h-15h15	Pause
15h15-16h00	Mise en commun de différentes stratégies
16h00-17h	Raisonnement modulaire
17h-17h30	Conclusion de la première journée - Cas clinique en groupe

GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

PROGRAMME

2 jours - 15 h - Romain ARTICO

JOUR 2

8h30-9h	Questions sur la première journée et révision
9h-10h	Peur de chuter, Syndrome post chute : bilan et rééducation
10h-10h45	Utilisation des thérapies cognitives et comportementales en gériatrie
10h45-11h	Pause
11h-11h45	Les différentes échelles en gériatrie intérêt et métrologie
11h45-12h30	Application sur un cas clinique vidéo, travail en groupe
12h30-13h30	Déjeuner
13h30-14h30	Savoir faire travailler une personne âgée en aérobie résistance
14h30-15h15	Les troubles cognitifs bilans et outils
15h15-15h30	Pause
15h30-16h00	Raisonnement modulaire : application cas clinique complexe en groupe
16h00-16h45	Restitution et analyse
16h45-17h	Conclusion de la formation - Cas clinique

GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Comprendre le processus de vieillissement
- Savoir faire travailler une personne âgée en aérobie / résistance
- Repérer, bilancer et s'adapter aux troubles cognitifs
- Raisonner pour comprendre les causes principales de la perte de fonction et d'autonomie
- Mener un bilan en utilisant les échelles les plus adaptées
- Créer des exercices sur mesure en fonction de son raisonnement et de son bilan
- Utiliser des techniques cognitives pour lutter contre la kinésiophobie et la peur de chuter et la douleur

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

GÉRIATRIE : COMMENT EXPLOITER LE POTENTIEL DE NOS PATIENTS ÂGÉS EN RÉÉDUCATION

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Romain ARTICO
- PhD

Version du 21/12/2022