

CONTRÔLE POSTURAL DE LA CONTINENCE ET DU PÉRINÉE

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Benoit STEENSTRUP

JOUR 1

8h30 - 9h00	Présentation de la formation, de l'intervenant et des stagiaires
9h - 10h	Présentation de la problématique via un cas clinique et évaluation des pratiques professionnelles
10h - 10h30	Définitions des principaux troubles de la sphère pelvienne en lien avec le contrôle postural
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 11h15	Sémiologie et épidémiologie des IU, POP, HAV et douleurs de la sphère pelvienne
11h15 - 12h	Définition du contrôle moteur
12h - 13h15	Repas
13h15 - 14h15	Rappel anatomiques
14h15 - 14h45	Biomécanique de la stabilisation pelvienne
14h45 - 15h45	Neurophysiologie du contrôle moteur
15h45 - 16h	Pause
16h - 16h30	Douleur et contrôle postural
16h30 - 17h	Contrôle de la miction et plasticité neuro-musculaire
17h - 17h30	Conclusion de la 1 ^{ère} journée de formation

CONTRÔLE POSTURAL DE LA CONTINENCE ET DU PÉRINÉE

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Benoit STEENSTRUP

JOUR 2

8h30 - 9h15	Évaluation d'un cas clinique selon le modèle de la CIF. Proposition d'une sous-classification d'évaluation en pelvi-périnéologie
9h15 - 9h45	Outils d'évaluations : Questionnaires, calendriers mictionnels et examens complémentaires
9h45 - 10h30	Évaluation cognitive-comportementale
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 11h15	Bilan sensitif et sensoriel
11h15 - 12h15	Évaluation du contrôle moteur analytique
12h15 - 13h30	Repas
13h30 - 14h30	Évaluation du contrôle fonctionnel postural
14h30 - 15h30	Cas clinique
15h30 - 15h45	Pause
15h45 - 16h15	Évaluation des facteurs personnels et environnementaux
16h15 - 16h45	Évaluation des activités et des participations
16h45 - 17h15	Synthèse de la journée

CONTRÔLE POSTURAL DE LA CONTINENCE ET DU PÉRINÉE

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Benoit STEENSTRUP

JOUR 3

8h30 - 8h45	La plasticité cérébrale
8h45 - 9h	Conscientisation de la motricité au cours d'un réveil musculaire
9h - 9h15	Analyse des recommandations internationales
9h15 - 9h30	Définition des objectifs du traitement et du projet de soin avec le patient
9h30 - 10h	Raisonnement cliniques autour de 4 cas cliniques
10h - 10h30	Techniques rééducatives structurelles
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 11h15	Techniques rééducatives de conscientisation
11h15 - 11h45	Techniques rééducatives analytiques
11h45 - 12h15	Raisonnement cliniques autour de 3 cas cliniques
12h15 - 13h30	Repas
13h30 - 14h30	Techniques rééducatives sensori-motrices
14h30 - 15h	Techniques rééducatives de stabilisation lombo-pelvienne
15h - 15h30	Contrôle moteur et stabilisation lombo-pelvienne
15h30 - 15h45	Pause
15h45 - 16h15	Place de la réalité virtuelle dans la rééducation du périnée
16h15 - 16h45	Comment pérenniser les résultats (Observance et adhérence thérapeutique)
16h45 - 17h15	Conclusion de la formation, synthèse des acquis, questionnaire post formation

CONTRÔLE POSTURAL DE LA CONTINENCE ET DU PÉRINÉE

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Comprendre la biomécanique et la neuro-physiologie afin d'optimiser les conseils thérapeutiques pour les patientes lors des gestes sportifs
- Réaliser une évaluation multidimensionnelle selon les items de la CIF
- Maîtriser le raisonnement clinique et les technologies d'un traitement rééducatif des troubles de la sphère pelvienne
- Être capable de mettre en place des méthodes de prévention du suivi de leur patient

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

CONTRÔLE POSTURAL DE LA CONTINENCE ET DU PÉRINÉE

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 750€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateur

- Benoit STEESTRUP
- MKDE en maison médicale
- Chargé de cours et tuteur de stage en IFMK et formation continue

Version du 20/12/2022