

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

PROGRAMME

2 journées - 15 h - Massamba M'BAYE & Romain TOURILLON

PRÉ-REQUIS EN E-LEARNING

INTRO

- Introduction générale & épidémiologie
- Anatomie et biomécanique du pied / cheville
- Épidémiologie : du traumatisme initial à l'instabilité chronique de cheville (Cascade + coûts sociétaux)

PARTIE 1 : Théorie du développement de l'instabilité chronique de cheville

- Ce n'est pas juste une entorse de cheville...
- Présentation du modèle de Hertel
- Stabilité mécanique et lésions associées
- Comprendre le système sensori-moteur (afférences sensorielles & efférences motrices)
- Explication du concept de Neurosignature
- Conclusion et cas cliniques

PARTIE 2 : Comprendre les mécanismes lésionnels

- Mécanismes indirect VS directs
- L'entorse externe de cheville : lésions ligamentaires et lésions associées
- Spécificité du mécanisme de la lésion isolée de la syndesmose

PARTIE 3 : La prise en charge en aigu

- Mise à jour sur la prise en charge en aigu
- Les drapeaux rouges : règle d'Ottawa, de Bernese et utilisation du diapason

Conclusion du pré-requis e-learning

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

PROGRAMME

JOUR 1

8h30-9h	Présentation de la formation, des participants
9h-9h45	Le Quizz :eRetour sur le pré-requis e-learning
9h45-10h15	Règle d'Ottawa, de Bernese et utilisation du diapason (Pratique)
10h15-10h30	Anatomie : Dessinez, c'est gagner (Pratique)
10h30-10h45	Pause
10h45-11h30	Bilan ligamentaire du compartiment externe (Théorie et Pratique)
11h30-12h00	Bilan ligamentaire de la syndesnose (Théorie et Pratique)
12h00-13h00	Pause repas
13h00-13h30	Pathologie traumatique du carrefour postérieur (Théorie et Pratique)
13h30-14h00	Pathologie chronique du carrefour postérieur (Théorie et Pratique)
14h00-14h15	Les atteintes de la sous-taliene (Théorie)
14h15-14h45	Autres lésions associées (Conflit antéro externe, œdèmes osseux,...) (Théorie et Pratique)
14h45-15h00	Intérêt clinique de l'utilisation des questionnaires auto-rapportés (Théorie + Cas clinique)
15h00-15h15	Introduction de la partie Prise en charge rééducative (Théorie)
15h15-15h30	Pause
15h30-16h15	Thérapie manuelle et traitement des articulations tibio-fibulaires inférieures et supérieures (Théorie et Pratique)
16h15-16h45	Les chevilles raides : Comprendre l'origine de la raideur par des évaluations quantitatives (Cinématique de la cheville et mouvements mineurs) (Théorie et Pratique)
16h45-17h30	Les chevilles raides : Thérapie manuelle de l'articulation talo-crurale et amélioration de la mobilité (Théorie et Pratique)

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

PROGRAMME

JOUR 2

8h30-9h30	Thérapie manuelle et traitement du pied (Théorie et Pratique)
9h30-10h00	2 cas cliniques : aborder les problématiques musculaires et neurales en rééducation (Théorie + Cas clinique)
10h-10h15	Sortir du classique « Renfo/proprio » pour tous les patients : Postulat d'une stratégie de rééducation basée sur l'évaluation : Le ROAST 2019
10h15-10h30	Pause
10h30-11h00	Évaluation neuromusculaire de base des muscles extrinsèques (Théorie et Pratique)
11h00-11h45	Quels exercices de renforcement musculaire pour mon patient ? Proposition de stratégies rééducatives (Force/Vitesse/Endurance) adaptées aux déficits neuromusculaires observés (pratique)
11h45-12h00	Proprioception / Équilibre postural : mieux comprendre le fonctionnement du système sensori-moteur (Théorie)
12h00-12h30	Évaluation de l'équilibre postural statique (Théorie et Pratique)
12h30-13h30	Pause repas
13h30-14h15	Proposition de stratégies rééducatives adaptées aux déficits de contrôle postural statique observés (pratique)
14h15-14h45	Évaluation de l'équilibre postural dynamique (Théorie et démonstration Pratique)
14h45-15h15	Proposition de stratégies rééducatives adaptées aux déficits de contrôle postural dynamique observés (pratique)
15h15-15h30	Pause
15h30-16h45	Évaluations spécifiques du patient sportif et propositions d'exercices pour le retour au sport (Théorie et Pratique)
16h45-17h15	Intégration d'une approche neurocognitive chez le sportif (Théorie et Pratique)
17h15- 17h30	Conclusion de la formation

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent

Objectifs

- Comprendre les mécanismes lésionnels de l'entorse de cheville
- Comprendre la complexité des mécanismes aboutissant à la situation d'instabilité chronique de cheville (concept de neuro-signature entre autre)
- Repérer cliniquement les drapeaux rouges dans le cadre d'une prise en charge en première intention et les orienter efficacement
- Mener un bilan diagnostic précis des différentes atteintes capsulo-ligamentaires possibles au niveau de la cheville
- Identifier les besoins de chaque patient à travers un processus d'évaluation basé sur les preuves
- Mettre en place une stratégie thérapeutique (hands-on & hands-off) adaptée à chaque cas de la phase aiguë à la phase de retour au sport

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'action

- Pré-requis d'1h30 en ligne
- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 2 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

PROGRAMME

Modalités d'évaluation

- Avant la formation, les participants devront suivre un pré-requis en elearning d'1h30. En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire permettra de vérifier le bon suivi de l'elearning et de répondre aux questions éventuelles. Ce questionnaire permettra servira également d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 2 jours - 16h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + salle de sport avec matériel nécessaire à la formation
- 16 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Date : selon calendrier indiqué sur le site internet
- Délais d'accès : jusqu'à 2 jours avant la formation sous réserve de place disponible
- Tarif : 520€ - Prise en charge DPC et FIF PL possible

Formateurs

Massamba M'BAYE

- MKDE libéral
- Diplome Universitaire de Préparateur Physique
- Suivi individuel de sports de haut niveau
- Intervenant en réathlétisation - DU de préparateur physique

Romain TOURILLON

- MKDE libéral depuis 2019 - spécialisé en kiné du sport
- Master en Sciences du Sport
- Réalisation d'études cliniques à l'Hopital de La Tour - Suisse