

CONCEPT MULLIGAN

Module 2

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Claus BAYERLEIN

JOUR 1

9h-10h30	Introduction et rappel du module 1 MWM des orteils , MWM médio-pied et os du tarse
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	MWM de l'articulation talo-crural
12h30-13h45	Repas
13h45-15h15	MWM Tibio-fibulaire distale MWM de la cheville en inversion et Tape
15h15-15h30	Pause
15h30-17h15	Tape membre inférieur MWM Tibio-fibulaire proximale Théorie des SNAG sur la colonne lombaire

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

CONCEPT MULLIGAN

Module 2

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Claus BAYERLEIN

JOUR 2

9h-10h30	Retour sur le jour 1 et questions Raisonnement clinique SNAG sur la colonne lombaire (pratique) SNAG centraux - SNAG unilatéraux Automobilisation par des SNAGs
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	SNAG sur la colonne lombaire (suite) Autres positions de traitements Autres automobilisations par des SNAGs
12h30-13h45	Repas
13h45-15h15	MWM des articulations sacro-illiaque
15h15-15h30	Pause
15h30-17h15	MWM de la hanche debout & allongé

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

CONCEPT MULLIGAN

Module 2

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Claus BAYERLEIN

JOUR 3

9h-10h30	Révisions du jour 2 et questions MWM du genou et Squeeze technique
10h30-10h45	Pause
10h45-12h15	SNAG sur la colonne thoracique MWM des côtes
12h15-13h30	Repas
13h30-15h	Technique neurale de la colonne lombaire "Gate"/Two Leg Rotation "BLR : Bent leg raise" "MTSLR : Mulligan Traction Straight Leg Raise" "SMWLM : Spinal Mobilisation With Leg Movement"
15h-15h15	Pause
15h15-16h15	Techniques en traction (f.e. Extension) Questions et Explications sur le l'examen CMP (Certified Mulligan Practitioner) Fin du module 2

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

CONCEPT MULLIGAN

Module 2

PROGRAMME

Public visé

- Masseur kinésithérapeute DE

Pré-requis

- Avoir un diplôme de Masseur kinésithérapeute DE ou équivalent
- Avoir suivi la formation Concept Mulligan - Module 1

Objectifs

- Comprendre le principe de base du Concept Mulligan
- Intégrer les techniques Mulligan à son bagage thérapeutique dans la prise en charge des pathologies du membre inférieur, des lombaires et du thoracique
- Maîtriser les techniques de Tape
- Être capable de sélectionner les bons exercices d'auto-traitement et de les expliquer au patient
- Connaître la littérature scientifique spécifique au Concept Mulligan

Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La formation se déroulera en présentiel. Elle alternera des séquences théoriques sous forme de power-point et des séquences pratiques en binôme sous supervision du formateur. Un support de cours sera remis aux participants avant le début de la formation.

Suivi de l'exécution de l'ation

- Signatures des feuilles d'émargement par demie-journées pour les 3 jours par les stagiaires et le formateur
- Evaluation des acquis en fin de formation
- Attestation individuelle de formation

CONCEPT MULLIGAN

Module 2

PROGRAMME

Appréciation des résultats de l'action

Chaque participant remplira à la fin de la formation un questionnaire de satisfaction et les acquisitions des connaissances seront évaluées et les résultats transmis aux participants.

Modalités d'évaluation

- En début de formation, la remise au participants d'un pré-questionnaire servira d'évaluation des compétences. Une analyse des besoins de chaque participant sera effectuée en début de session.
- Au cours de la formation, quizz, cas pratiques en binôme supervisés par le formateur
- En fin de journée, un post-test afin de voir les acquisitions voire les problèmes restants des participants ainsi qu'un questionnaire de satisfaction

Modalités de la formation

- Durée - 3 jours - 21h - Présentiel - dans une salle de réunion avec 1 table de massage pour 2 stagiaires + matériel de vidéo-projection + matériel nécessaire à la formation (une sangle remise à chaque participant)
- 20 stagiaires maximum
- Adaptation possible aux personnes à situation de handicap si contact en amont de la formation
- Tarif : 750€ - Prise en charge FIF PL possible

Formateur

- Claus BEYERLEIN
- MKDE libéral depuis 1995
- Instructeur Mulligan depuis 2002 et membre officiel des l'association des formateurs Mulligan
- PhD en biologie humaine