

HANCHE ET PUBALGIE DU SPORTIF

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - James MOORE

JOUR 1

| | |
|---------------|--|
| 8h30 - 8h45 | Accueil et présentation du formateur Evaluation des connaissances Introduction |
| 8h45 - 9h15 | Revue de l'anatomie de la région du bassin |
| 9h15 - 9h45 | Anatomie palpatoire |
| 9h45 - 10h30 | Biomécanique |
| 10h30 - 10h45 | Pause |
| 10h45 - 11h30 | Pubalgie d'origine des adducteurs Adductor Related Groin Pain |
| 11h30 - 12h15 | Évaluation des adducteurs et de la symphyse pubienne |
| 12h15 - 13h30 | Repas |
| 13h30 - 14h15 | Pubalgie d'origine abdominal Abdominal related groin pain |
| 14h15 - 15h | Évaluation abdominale |
| 15h - 15h15 | Pause |
| 15h15 - 16h | Douleur de hanche d'origine articulaire |
| 16h - 17h15 | Évaluation de l'articulation de la hanche |

HANCHE ET PUBALGIE DU SPORTIF

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - James MOORE

JOUR 2

| | |
|---------------|---|
| 8h30 - 9h | Évaluation fonctionnelle - Théorie |
| 9h - 9h45 | Évaluation fonctionnelle - Pratique |
| 9h45 - 10h30 | Pubalgie d'origine des adducteurs : rééducation & réhabilitation - Théorie |
| 10h30 - 10h45 | Pause |
| 10h45 - 11h30 | Pubalgie d'origine des adducteurs : rééducation & réhabilitation - Pratique |
| 11h30 - 12h15 | Pubalgie d'origine abdominal : rééducation & réhabilitation - Théorie |
| 12h15 - 13h30 | Repas |
| 13h30 - 14h15 | Pubalgie d'origine abdominal : rééducation & réhabilitation - Pratique |
| 14h15 - 15h | Rééducation & réhabilitation de la hanche - Théorie |
| 15h - 15h15 | Pause |
| 15h15 - 16h45 | Rééducation & réhabilitation de la hanche - Pratique |
| 16h45 - 17h15 | Conclusion de la formation |