

LA RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES DYSFONCTIONS DU PLANCHER PELVIEN CHEZ LA FEMME ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Chantal DUMOULIN

JOUR 1

8h15-8h30	Accueil des stagiaires Introduction et préalables à la formation
8h30-10h15	Changements anatomiques et physiologiques des structures pelvi-périnéales, liés à la ménopause et au vieillissement
10h15-10h30	Pause
10h30-12h	Dysfonctions pelvi-périnéales (incontinences urinaires, prolapsus des organes pelvien, atrophie vulvo-vaginale, incontinence fécale) en lien avec le vieillissement chez la femme
12h- 13h	Déjeuner
13h-16h30	Évaluation physique et pelvi-périnéale chez la femme vieillissante

LA RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES DYSFONCTIONS DU PLANCHER PELVIEN CHEZ LA FEMME ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Chantal DUMOULIN

JOUR 2

8h30-10h15	Évaluation physique et pelvi-périnéale chez la femme vieillissante. (session pratique 1)
10h15-10h30	Pause
10h30-12h	Évaluation pelvi-périnéale chez la femme vieillissante (session pratique 2)
12h- 13h	Déjeuner
13h-15h	Rééducation pelvi-périnéale chez la femme âgée dans un contexte individuel
15h-16h30	Rééducation pelvi-périnéale chez la femme âgée dans un contexte de groupe

LA RÉÉDUCATION PELVI-PÉRINÉALE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES DYSFONCTIONS DU PLANCHER PELVIEN CHEZ LA FEMME ÂGÉE DE 60 ANS ET PLUS

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Chantal DUMOULIN

JOUR 3

8h30-10h15	Rééducation pelvi-périnéale chez la femme âgée dans un contexte individuel (pratique)
10h15-10h30	Pause
10h30-12h	Rééducation pelvi-périnéale chez la femme âgée dans un contexte de groupe (pratique)
12h- 13h	Déjeuner
13h-13h30	Précautions et contre-indications à l'évaluation et aux traitements
13h30-15h	Problématiques fréquemment observées dans les interventions de groupe
15h-16h15	Histoire de cas clinique
16h15-16h30	Conclusion, période de questions, Évaluation de la formation