

CONTRÔLE POSTURAL DE LA CONTINENCE ET DU PÉRINÉE

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Benoit STEENSTRUP

JOUR 1

8h30 - 9h00	Présentation de la formation, de l'intervenant et des stagiaires
9h - 10h	Présentation de la problématique via un cas clinique et évaluation des pratiques professionnelles
10h - 10h30	Définitions des principaux troubles de la sphère pelvienne en lien avec le contrôle postural
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 11h15	Sémiologie et épidémiologie des IU, POP, HAV et douleurs de la sphère pelvienne
11h15 - 12h	Définition du contrôle moteur
12h - 13h15	Repas
13h15 - 14h15	Rappel anatomiques
14h15 - 14h45	Biomécanique de la stabilisation pelvienne
14h45 - 15h45	Neurophysiologie du contrôle moteur
15h45 - 16h	Pause
16h - 16h30	Douleur et contrôle postural
16h30 - 17h	Contrôle de la miction et plasticité neuro-musculaire
17h - 17h30	Conclusion de la 1 ^{ère} journée de formation

CONTRÔLE POSTURAL DE LA CONTINENCE ET DU PÉRINÉE

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Benoit STEENSTRUP

JOUR 2

8h30 - 9h15	Évaluation d'un cas clinique selon le modèle de la CIF. Proposition d'une sous-classification d'évaluation en pelvi-périnéologie
9h15 - 9h45	Outils d'évaluations : Questionnaires, calendriers mictionnels et examens complémentaires
9h45 - 10h30	Evaluation cognitive-comportementale
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 11h15	Bilan sensitif et sensoriel
11h15 - 12h15	Évaluation du contrôle moteur analytique
12h15 - 13h30	Repas
13h30 - 14h30	Évaluation du contrôle fonctionnel postural
14h30 - 15h30	Cas clinique
15h30 - 15h45	Pause
15h45 - 16h15	Évaluation des facteurs personnels et environnementaux
16h15 - 16h45	Évaluation des activités et des participations
16h45 - 17h15	Synthèse de la journée

CONTRÔLE POSTURAL DE LA CONTINENCE ET DU PÉRINÉE

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Benoit STEENSTRUP

JOUR 3

8h30 - 8h45	La plasticité cérébrale
8h45 - 9h	Conscientisation de la motricité au cours d'un réveil musculaire
9h - 9h15	Analyse des recommandations internationales
9h15 - 9h30	Définition des objectifs du traitement et du projet de soin avec le patient
9h30 - 10h	Raisonnement cliniques autour de 4 cas cliniques
10h - 10h30	Techniques rééducatives structurelles
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 11h15	Techniques rééducatives de conscientisation
11h15 - 11h45	Techniques rééducatives analytiques
11h45 - 12h15	Raisonnement cliniques autour de 3 cas cliniques
12h15 - 13h30	Repas
13h30 - 14h30	Techniques rééducatives sensori-motrices
14h30 - 15h	Techniques rééducatives de stabilisation lombo-pelvienne
15h - 15h30	Contrôle moteur et stabilisation lombo-pelvienne
15h30 - 15h45	Pause
15h45 - 16h15	Place de la réalité virtuelle dans la rééducation du périnée
16h15 - 16h45	Comment pérenniser les résultats (Observance et adhérence thérapeutique)
16h45 - 17h15	Conclusion de la formation, synthèse des acquis, questionnaire post formation