

RÉÉDUCATION DES FASCIOPATHIES PLANTAIRES

PROGRAMME

2 jours - 14 heures - Henrik RIEL

JOUR 1

9h-10h	Comment diagnostiquer la douleur plantaire au talon et distinguer la douleur plantaire au talon des autres types de douleur au pied ?
10h-10h30	Terminologie pour décrire la douleur au talon plantaire
10h30-11h	Que sait-on des facteurs de risque et des facteurs pronostiques
11h-12h30	Modalités de traitement fondées sur des preuves
12h30-13h30	Pause
13h30-14h30	Comment adapter le traitement à l'individu ?
14h30-15h30	Cas 1 : le jeune coureur souffrant d'une douleur au talon plantaire
15h30-16h30	Cas 2: La femme sédentaire en surpoids d'âge moyen avec une douleur plantaire au talon
16h30-17h	Résumé et discussion