

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 2a

## PROGRAMME

---

### Semaine 1

#### Jour 1

- 13h-13h15	Accueil des participants et objectifs du cours
- 13h15-15h30	Révision du concept Maitland
- 15h45-17h	Démonstration fonctionnelle : différenciation spécialisée
- 17h-17h30	Révision et perfectionnement P/E Lx
- 17h45-20h	LLNT : examen neurodynamique de l'extrémité inférieure

#### Jour 2

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h30	Groupe A : traitement des patients Groupe B : brainstorming
- 10h30-12h	Groupe B : traitement des patients Groupe A : brainstorming
- 12h-12h30	Formulaire : raisonnement clinique
- 13h30-14h30	Examen et traitement d'un patient de démonstration
- 14h30-19h	Anatomie, neuropathophysiologie et neurodynamisme 1

#### Jour 3

- 8h30-9h	Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15	Groupe A : traitement des patients Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30	Groupe B : traitement des patients Groupe A : brainstorming
- 11h30-12h30	ULNT 1, 2a, 2b et 3
- 13h30-14h30	Réévaluation et traitement du patient de démonstration
- 14h30-16h15	Anatomie, neuropathophysiologie et neurodynamisme 2
- 16h30-19h	Traitement en position combinée

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 2a

## PROGRAMME

---

### Semaine 1 (suite)

#### Jour 4

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15 Groupe A : traitement des patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30 Groupe B : traitement des patients  
Groupe A : brainstorming
- 11h30-12h30 Biomécanique du rachis
- 13h30-15h Indication de la compression
- 15h15-19h Principes de traitement, traitement des structures neurales

#### Jour 5

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15 Groupe A : traitement des patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30 Groupe B : traitement des patients  
Groupe A : brainstorming
- 11h30-13h Palpation des nerfs périphériques  
Fin de la première semaine

# CONCEPT MAITLAND LEVEL 2a PROGRAMME

---

## Semaine 2

### Jour 1

- 13h-13h15 Accueil des participants et objectifs du cours
- 13h15-14h45 LX : disque versus facettes
- 15h-17h15 Syndrome T4
- 17h30-19h Examen et traitement d'un patient de démonstration
- 19h-20h Révision Rx Rot Lx : Rot Lx Ic IV

### Jour 2

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h30 Groupe A : traitement des patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h30-12h Groupe B : traitement des patients  
Groupe A : brainstorming
- 12h-12h30 Formulaire : raisonnement clinique
- 13h30-14h30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
- 14h30-19h "Anterior Knee Pain" : C/O, P/E, Rx

### Jour 3

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15 Groupe A : traitement des patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30 Groupe B : traitement des patients  
Groupe A : brainstorming
- 11h30-12h30 "Acute cervical lock" : Trolicolis
- 13h30-14h30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration
- 14h30-15h45 Différenciation et traitement du coude
- 16h-17h45 "Screening tests" et différenciation de la main et du pied
- 17h45-19h Présentation évaluation

# CONCEPT MAITLAND

## LEVEL 2a

### PROGRAMME

---

#### Semaine 2 (suite)

##### Jour 4

- 8h30-9h Discussion et préparation pour les patients
- 9h-10h15 Groupe A : traitement des patients  
Groupe B : brainstorming
- 10h15-11h30 Groupe B : traitement des patients  
Groupe A : brainstorming
- 11h30-12h30 Evaluation individuelle des techniques d'examen et traitement
- 13h30-19h Evaluation individuelle des techniques d'examen et traitement

##### Jour 5

- 8h30-10h15 Révision et perfectionnement de techniques
- 10h15-12h30 Céphalées et migraines
- 12h30-13h Evaluation du cours et discussion  
Fin de la deuxième semaine