



SYNETIC
FORMATION

ORGANISME DE
FORMATION CONTINUE
EN RHÔNE-ALPES
POUR LES
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

CONCEPT MULLIGAN

Module 2

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Claus BAYERLEIN

JOUR 1

9h-10h30	Introduction et rappel du module 1 MWM des orteils , MWM médio-pied et os du tarse
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	MWM de l'articulation talo-crural
12h30-13h45	Repas
13h45-15h15	MWM Tibio-fibulaire distale MWM de la cheville en inversion et Tape
15h15-15h30	Pause
15h30-17h15	Tape membre inférieur MWM Tibio-fibulaire proximale Théorie des SNAG sur la colonne lombaire

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

ZA le Tillet
1168, route d'Aix
73420 Viviers-du-Lac

bienvenue@synetic-formation.com
www.synetic-formation.com

SIRET : 838.808.335.00015 - SAS au Capital de 1000 €
RCS 838.808.335 - Numéro de déclaration d'activité : 84730200973

CONCEPT MULLIGAN

Module 2

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Claus BAYERLEIN

JOUR 2

9h-10h30	Retour sur le jour 1 et questions Raisonnement clinique SNAG sur la colonne lombaire (pratique) SNAG centraux – SNAG unilatéraux Automobilisation par des SNAGs
10h30-10h45	Pause
10h45-12h30	SNAG sur la colonne lombaire (suite) Autres positions de traitements Autres automobilisations par des SNAGs
12h30-13h45	Repas
13h45-15h15	MWM des articulations sacro-illiaque
15h15-15h30	Pause
15h30-17h15	MWM de la hanche debout & allongé

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

CONCEPT MULLIGAN

Module 2

PROGRAMME

3 jours - 21 heures - Claus BAYERLEIN

JOUR 3

9h-10h30	Révisions du jour 2 et questions MWM du genou et Squeeze technique
10h30-10h45	Pause
10h45-12h15	SNAG sur la colonne thoracique MWM des côtes
12h15-13h30	Repas
13h30-15h	Technique neurale de la colonne lombaire "Gate"/Two Leg Rotation "BLR : Bent leg raise" "MTSLR : Mulligan Traction Straight Leg Raise" "SMWLM : Spinal Mobilisation With Leg Movement"
15h-15h15	Pause
15h15-16h15	Techniques en traction (f.e. Extension) Questions et Explications sur le l'examen CMP (Certified Mulligan Practitioner) Fin du module 2

MWM : Mobilization With Movement

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide