

GESTION DES TENDINOPATHIES DES MEMBRES INFÉRIEURS

PROGRAMME

1 journée - 7 heures - Seth O'NEIL

Formation en anglais, traduite par une kinésithérapeute

JOUR 1

8h-8h15	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et formulation des attentes
8h15-10h15	Étiologie des tendinopathies - intérêt en clinique Facteurs de risques des tendinopathies La douleur dans les tendinopathies
10h15-10h30	Pause
10h30-12h15	Diagnostic clinique - diagnostic différentiel Traitement et pourquoi ça marche Traiter la personne et pas juste le tendon
12h15-13h30	Repas
13h30-15h	Les soins en pratique (mesures et suivi) La charge : qu'est-ce que c'est et comment établir la progression - prescription d'exercice
15h-15h15	Pause
15h15-16h15	Adjuvants : imagerie, taping, ondes de chocs, semelles et infiltrations
16h15-16h45	Questions / réponses Conclusion de la formation